

公益课堂



老人学得多认真

“咱爸咱妈老友聚乐部”微信培训班受热捧 老年人也爱微生活

□记者 杨柳 通讯员 周艳君 文/图

和老伙计在微信群里聊天、和子女在朋友圈里互动、用微信了解新闻……如今，越来越多的老年人开始使用微信，他们对微信的喜爱程度不亚于年轻人。

11月28日上午，“咱爸咱妈老友聚乐部”和洛阳市图书馆联合开办的微信培训班火热开课，老友们早早就赶到现场，其中有不少老朋友，也有很多新面孔。

首条微信发给女儿

30名会员坐在教室里专心听讲，认真记录，向记者提各种各样的问题。

“我早就想和外地的女儿用微信联系了，可是一直不知道去哪里学，这个培训班真是太实用了！”王秀菊的话很有代表性，参加学习的会员中，很多都是带着和孩子沟通的急切心情走进课堂的。

讲到如何用微信添加好友时，会员们依次尝试了“输入手机号加好友”“扫一扫”等功能，很多老年人就这样在现场成了“微友”。学会了如何添加好友，王秀菊立刻把女儿加为好友，验证通过后，她用语音给外地的女儿发了第一条微信。收到女儿的回复后，王秀菊有些激动：“这下好了，想闺女了随时都能和她联系！”

家住涧西区的张念强问：“你们什么时候还开课啊？我还想来，和大家一起学习的感觉真好。”

下个月，我们开办微信提高班

我们的微信培训班已办了9期，近300名会员在微信培训班学会了微信的基本使用方法，比如怎样在微信上添加朋友，如何给好友发送文字信息、语音信息等，但大家还想掌握更多的微信使用方法。

科技日新月异，老年人可选择的沟通渠道不多，对老年人而言，微信拉近了他们与子女、社会的情感距离。“老年人微信热”背后，是满满的情感需求。

下一期培训班，小记将教大家一些微信的高级功能，比如怎样建群，怎样发朋友圈，怎样关注公众号等。上课时间初步定在12月底，届时我们会提前在报纸上发通知，欢迎大家积极报名。

微信小课堂

◆ 微信上的字号怎么调整？

很多老年人觉得微信上的字太小，看着很费力，其实微信上的字号是可以调整的。方法如下：打开微信，点击右下方“我”——点击“设置”——点击“通用”——拖动滑块选择合适的字号，退回即可。

◆ 如何撤回已经发送的信息？

如果你觉得发给朋友的信息（文字、图片、语音、视频、网页链接等）不妥的话，可以在两分钟内撤回此信息。方法是点住已经发送的信息，再点击“撤回”就可以了。

记者的微信好友里，有不少老年人性格活泼，喜欢用微信聊天、刷朋友圈，发布自己的生活动态，将美好与大家分享，给自己的平凡生活增添了许多乐趣。

玩转微信 她们的夕阳别样红

□记者 杨柳



千山雪

她在微信上 开家庭会议

- 微信昵称：千山雪
- 年龄：71岁
- 微信使用时间：1年

“去年，我过70岁生日，女儿给我买了一部智能手机。女儿教我上微信，我觉得挺复杂。后来，‘咱爸咱妈老友聚乐部’开办微信培训班，我第一时间报了名，在微信培训班里总算把微信学透了。”“千山雪”笑着说。

“千山雪”是辽宁沈阳人，50年前嫁到洛阳，从此就在洛阳扎根，但她的兄弟姐妹大多在东北生活。“我们有一个家庭微信群，群里有十几个亲人。

有一次老人过寿，我们就在微信群里召开家庭会议，商量如何庆祝。微信真是太方便了，省了长途电话费不说，自己有什么想法，可以随时提出来。”她说，从那以后，亲友们经常在微信群里召开家庭会议。有了微信群，她觉得自己和亲人的联系更亲密了。

去年，“千山雪”的孙子去美国上大学，她经常通过微信和孙子联系，一解思念之苦。



俏玲玲

她在微信上 展示精彩生活

- 微信昵称：俏玲玲
- 年龄：64岁
- 微信使用时间：3年

“俏玲玲”的晚年生活很丰富，她爱旅游，还喜欢摄影、打太极拳、敲盘鼓，生活丰富多彩。

“俏玲玲”学微信是女儿教的。“刚开始，女儿拿着手机一边示范一边讲，看得我眼花缭乱，啥也学不会。‘好记性不如烂笔头’，我把女儿说的步骤用笔记了下来，没事儿就练，就这样学会了微信。”她说。

“师傅领进门，修行在个人”，我不断向年轻人请教，向高手学习，现在微信玩得很熟练。前段时间，我还跟‘咱爸咱妈老友聚乐部’学会了制作电子音乐相册，回家就给我的小外孙女做了个音乐相册，女儿看后很惊讶，连连夸我厉害！”

“俏玲玲”笑着说。

每次出门旅游，“俏玲玲”一路拍照一路发朋友圈，亲友在获知她行踪的同时，也领略了美好的风光。

“俏玲玲”喜欢微信还有一个理由：有了好事可以发朋友圈“显摆”。她在家练功，摆了个“一字马”造型，拍照发朋友圈，朋友留言：“这么高难度的动作你都能做，太厉害了！”她参加太极拳比赛获了奖，在朋友圈中分享喜悦，朋友留言：“我也想跟你一起打太极拳！”她搬了新家，小区景色秀丽，环境宜人，她忍不住拍照上传，朋友留言：“你的生活好幸福！”

看到那么多人给自己留言、点赞，她的心里美滋滋的。