

社区居民有话说

借轮椅 修轮椅 能帮忙 请联系

□记者 肖姣姣

她想借一辆轮椅,推着父亲出门晒太阳

【居民反映】

西工区金谷园办事处健康西路社区吕女士:我想借一辆轮椅,在天气好时,推着90多岁的父亲出门晒太阳。

【记者采访】

“农村老家没暖气,每年冬天我都会把父亲接来住。”71岁的吕女士说,前段时间,她把父亲接到市区过冬,父亲腿脚不好,出行多有不便。

吕女士想通过《洛阳晚报》向热心人士借一辆闲置轮椅,希望在天气好时带父亲出门逛逛公园、晒晒太阳。“明年春天,父亲不用时,我可以再把轮椅还回去。”她说。

如果您能提供帮助,请拨打电话18137953554联系吕女士。

轮椅一个轮子无法直行,他想寻找维修点

【居民反映】

洛龙区翠云路办事处宝龙社区张先生:我的电动轮椅有一个轮子无法直行,总往右边转,我不清楚啥原因,想找个地方维修。

【记者采访】

“离了轮椅,我啥也干不成了。”85岁的张先生说,他联系轮椅的生产厂商,但多次拨打厂商电话一直无果。他有些着急,希望通过《洛阳晚报》打听一下,市区哪里有维修电动轮椅的地方。

如果您能提供帮助,请拨打电话65508086联系张先生。

电动轮椅充不上电,哪里能维修

【居民反映】

老城区西南隅办事处公园巷社



- 涧西区社区记者: 李岚 电话15090169915
- 西工区社区记者: 范瑞 电话18603797002
- 老城区、瀍河区社区记者: 刘心 电话15136392287
- 洛龙区、高新区、吉利区社区记者: 肖姣姣 电话13233790011

区潘先生:我的电动轮椅不知为何充不上电了,我想知道哪里可以维修。

【记者采访】

78岁的潘先生是一名残疾人,平时出行离不开轮椅。这两天,他急坏了,他的电动轮椅充不上电了,搞不清楚哪里出了故障。

潘先生的家人找到之前买轮椅的地方,发现商家搬走了。“轮椅一天修不好,我就一天没法出门。”潘先生希望尽快找到维修轮椅的地方。

如果您能提供帮助,请拨打电话15136313668联系潘先生。

孕妈课堂

幸福女人的幸福月子

坤坤是个幸福的女人,这一点从她笑容明媚的脸上就能看出来。坤坤是一名老师,笑起来像个洋娃娃,她6岁开始学习古筝,如今是一所古筝培训学校的校长。她笑着说,这次来蜜悦阁坐月子,得益于学生家长的推荐。

坤坤的婆婆很宠爱坤坤,一个劲儿地夸她懂事、能干、孝顺。婆婆说:“我们的坤坤这么好,我生怕委屈了她,得知有月子中心,就极力推荐她来这里坐月子。到了这里以后,我们发现果然和我们想象的一样好,照顾产妇、呵护宝宝等井井有条,还有营养均衡的月子餐,在保证产妇营养的同时,还不会让产妇发胖,我们一家人都很满意。”

蜜悦阁让坤坤满意的地方也有很多。传统习俗认为,产妇产后虚弱,洗头、洗澡容易落下月子病,因此产妇不能在月子里洗头、洗澡。坤坤爱干净,坐月子怎么办? 护理师为她制订了周密的计划,在她生产后的第五天,就为她采用中药药发、洁体,满足了坤坤的心愿。另外,催乳师非常能干。由于坤坤的奶水过于充足,催乳师第一时间帮助她疏通乳腺,防止因奶量过大导致硬结、积奶而引起发烧和其他不适。在蜜悦阁细心周到的照顾下,坤坤身心愉悦,觉得来蜜悦阁坐月子很幸福。

“孕妈课堂”活动时间:12月4日(周日) 15时

活动内容:制作手工皂
活动地点:华阳国际大饭店8楼
报名电话:65588866
“孕妈课堂”QQ群:8823336
蜜悦阁母婴健康顾问个人微信:15603792220
QQ:11155448 (婀娜)



蜜悦阁月子会所微信公众号:migecare
坤坤的宝宝 (图片由受访者提供)

教您一招

妙招来帮忙 牙膏用干净

●支招人:西工区金谷园办事处健康东路社区沙先生

很多人在使用牙膏时会有这样的烦恼:牙膏剩最后一儿时,无论怎么使劲都挤不出来,扔掉又觉得可惜。西工区健康东路社区居民沙先生说,他有办法把一支牙膏用得干干净净。

方法一:

当牙膏快用完时,可把牙膏管放进热水里浸泡约10分钟,然后取出来用力拧着挤,这样剩余的牙膏就很容易挤出来了。

方法二:

用剪刀在牙膏管底部剪开一个小口,宽度约1厘米。刷牙时,用手从牙膏顶端向底部剪开小口的方向挤,这样就能将剩余的牙膏挤干净。

除此之外,沙先生还介绍了两种牙膏的妙用:

一、巧用牙膏粘贴画作

有人喜欢把孩子画的画粘在墙上,可时间长了,胶水就会把光洁的墙面弄得非常脏,如果用钉子,墙上会被钉出一个个洞,影响美观。您不妨试试用牙膏来粘贴

画作,不仅不会像胶水或钉子那样污损墙壁,而且想取下画作的时候很轻松,再用干净的湿抹布把贴画处轻轻一擦,墙壁就恢复如初了。

二、巧用牙膏皮清理油渍

煮饭锅或炒菜锅的锅盖儿边缘,时间长了会出现一层黄褐色的油渍,如果用钢丝球清洁,可能损伤锅盖儿表面。您可以试试将牙膏皮剪下一小块,用沾有牙膏的那一面去擦拭油渍,油渍很快就能清理干净了。(记者 李岚)

30 年

购车最惠季

吉利30年 感恩有你

因为有你,世界充满吉利

洛阳宇豪吉利汽车

销售热线: 0379-65522566/63601877 24小时救援热线: 156 0379 6333

地址: 洛阳市瀍河区九都东路与启明路口向南100米