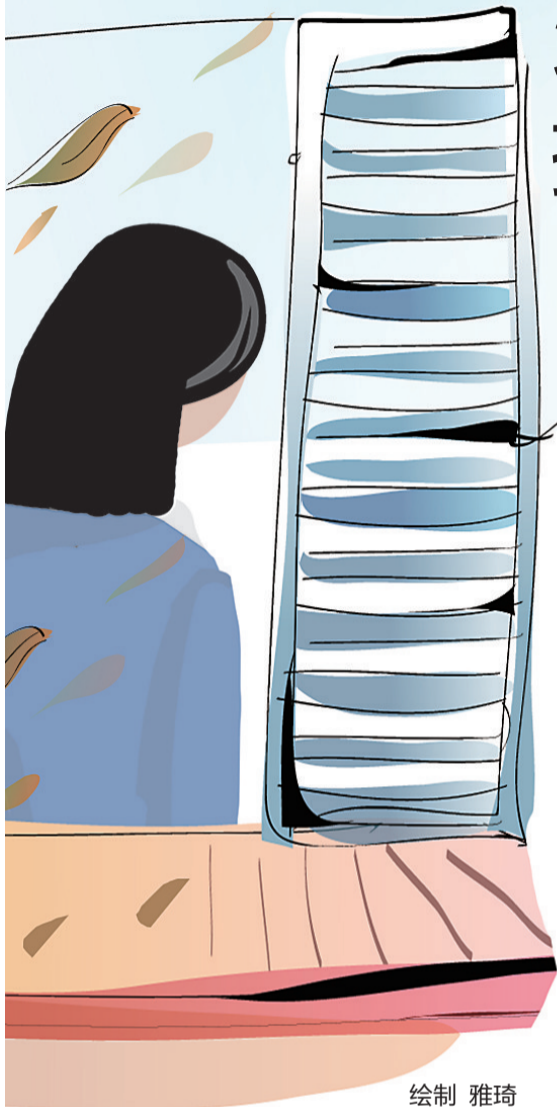


在婚姻里,你把自己定位成什么,你在对方眼里就是什么——定位成女人,你就是他眼里充满魅力的女神,定位成老妈子,你就是在柴米油盐里滚爬的保姆。谁都想当女神,但前提是你得给另一半立规矩,规矩立不起来,你就只能当老妈子,服服帖帖地伺候他一辈子。

蓉就是生生把自己变成了老妈子。

30年婚姻,把我变成老妈子

倾诉人:蓉(化名)女 54岁 采访人:记者 闫卫利
采访时间:11月27日 采访地点:王城公园



绘制 雅琦

1 我把他当孩子照顾

结婚30年,我对老公舜(化名)有多用心,没人能想象出来。说个我家最常见的情景,你或许就会明白。

“舜,该起床了,快来吃午饭吧!”我在厨房里忙乎了一阵子,擦着额头的汗珠,推开门喊道。

舜还没起床,我喊了两遍,他都没吱声。我进卧室看了看,他面朝里还在呼呼大睡。我推了推他,他懒洋洋地抬了抬眼皮,又继续梦周公。我不叫醒他吧,饭等会儿就凉了,叫醒他吧,难得过周六,不忍心扰了他的好梦。

思考片刻,我起身去了厨房,把面条捞好,浇上菜,端到床边,边喊他边搅拌面条说:“起来吧,我把面条都给你拌匀了,快趁热吃吧,吃完你再接着睡。”见舜还没反应,我扳着他的肩膀让他翻过身来,拽着他的两只胳膊把他拽起来,将碗递到他手中。他睡眼惺忪,随便扒拉几口,将碗塞到我手里,倒头又睡了。我觉得我完成了一项重要任务,开始安心吃我的饭,然后刷锅洗碗。

有人会说:“你太宠你老公了。”我觉得也是,我从小就被定位为照顾人的角色,已经习惯了。我在家排行老大,下面弟弟妹妹好几个。父母很忙,我八九岁时,就开始照顾弟弟妹妹。长姐如母,我给他们穿衣、做饭,照顾他们。舜从小没了妈,跟着奶奶生活,奶奶很疼他,不舍得让他干活,他习惯了被照顾。他说,长这么大,他连一双袜子都没洗过。

也许是可怜舜孤苦的身世,也许是我母爱泛滥,结婚后,我把他当孩子去疼。他呢,也像找回母爱一样,眼睛里总是闪烁着幸福的光芒。

2 他把我当老妈子使唤

刚结婚那几年,我俩还算和谐。每天下班回家,做饭、洗衣等都是我来干,舜则在家门外跟朋友下棋或者聊天。晚上睡觉前,我端一盆洗脚水,放到舜面前,让他洗脚。洗完了,他会大喊:“蓉,把擦脚布拿来。”我不管在忙啥,都会闪电般地拿着擦脚布出现在他的面前。“哎,我命太好了,娶了这么一个贴心的老婆,哪个男人都没我有福气……”舜边擦脚边感慨。我呢,心里甜蜜蜜的,给他倒洗脚水都觉得很幸福。

最初,舜也知道疼我,我一下班,他会迎上来,对我说:“先别忙着干活,快坐凳子上歇歇,喝口水。”我在干活,他就在一边陪聊,我腰疼,他会给我捶两下。

时间会消磨一切,舜习惯了事事依赖我,他的幸福感也一点点下降,其间开始夹杂着各种不满。“今天穿啥衣服,赶快给我找找。”“你怎么不把拖把涮干净?”“买个菜也得花这么长时间。”

河南省洛阳荣康医院心理咨询科主任李曙光:

人生就像一场戏,演什么得像什么。每个人在家庭和婚姻中的角色定位很重要,你在家庭中担当什么样的角色,决定了你该怎么做。

如果,你在女儿面前表现得像她的女儿一样,或者你在妈妈面前表现得像她的妈妈一样,都是不合适的,这被称为角色混乱。

有一天,我加班,回到家已经晚上8点多了,还是冷锅冷灶,我忍不住发了几句牢骚:“我回来晚,你可以先做饭呀。”“我不会做。”舜很有理。“不会做就下挂面,放点葱花和盐就可以……”我刚说了几句,他就不耐烦了,扔下一句:“老妈子一样,唠唠叨叨的,你愿做就做,不愿做拉倒,别给我派活……”

他不做家务,我可以忍受,但是孩子生病,他也无动于衷,这让我很生气。

“舜,孩子发高烧了,快起床,咱带孩子上医院……”那晚,我心急火燎地催促舜,舜没一点儿反应,接着睡。我又推了推他,他突然坐起来,不耐烦地吼道:“有完没完,还让不让我睡觉了?你自己不能带孩子上医院吗?”说完,他又躺下了。那一刻,我愣住了,一种痛彻心扉的悲伤袭来。我转身抱着孩子冲进夜幕中,寒风吹来,我打了一个寒战,泪水夺眶而出。

来吧,把你的心事说给我听。聊聊情感困惑,聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队,免费为你答疑解惑。

倾诉热线:15137956968
13503882656

专家点评
河南省洛阳荣康医院
地址:洛龙区唐宫东200号
电话:0379-63769986

3 他对我的付出视而不见

慢慢地,舜对我的付出视而不见,他既贪恋一进门皇帝般的待遇,又想躲开我。

那次,舜很直白地告诉我:“你很贤惠,很操劳,我欠你很多,但是我不快乐!”

“为啥不快乐呢?”我追问。舜哑了哑嘴,欲言又止。后来发生的一件事,让我明白,他到底想追求什么。

舜从来不让我去他的办公室,但我觉得他那段时间的行为很不正常,经常晚上吃完饭就去办公室,一去就是两三个小时。

那晚,舜出门了,5分钟后,我跟着去了他的办公室。舜在电脑前坐着,我一进门,他慌忙关闭了一个对话框,站起身来往电脑的屏幕前靠了靠,试图遮挡什么。其实,我已经看到了,电脑桌面上是一张女人的大幅照片,屏幕下方的QQ上,一个女人的头像还在闪动。

有关舜的桃色新闻,我早有耳闻,只是为了这个家,我装聋作哑罢了。我能感受到他对我的冷漠,我们各自睡一个房间,他很少碰我,这样的日子已经有10多年了。

“舜,我求你了,咱好好过日子,别这样对我……”我跪在他面前,毫无自尊地求他。舜很尴尬地扶起我,但他没给我什么承诺,转身关闭电脑走了。

舜开始不回家,十天半个月不见人影。

听说有女人逼他跟我离婚,他坚决地拒绝了,理由只有一个——“我老婆对我太好,我不可能跟你结婚”。看来我对他的好他没忘,但他对我又很绝情,让我想不通。前一阵子,我生病住院,动弹不得,他来医院转了一圈后,10多天不见踪影,我在病床上默默流泪。他像一个贪玩的孩子,留恋外面精彩的世界,丝毫不顾及我的感受。

夜深人静时,我辗转反侧,过往的一幕幕呈现在我的眼前。上班、做饭、洗衣、买菜,这就是我生活的全部内容。舜很少带我出去吃饭、逛街,更别提一起去旅行了。在舜眼里,我到底是一个什么样的角色?妻子?老妈子?都是,也都不是。我已经心灰意冷,想把这两个角色通通甩掉,为自己活一回,可是这样的决定,对我来说实在太难。