



## 国际残疾人日到来 本报联合市残联邀请志愿者体验“黑暗生活” 假如给我一天黑暗……

□记者 智慧 通讯员 崔婕 赵燕昌 文/图



核心提示

今天是国际残疾人日。目前,我市有46.2万残疾人,占全市总人口的7.2%。他们的生活,因为不便而显得“特殊”。日前,本报联合市残联,以“假如给我一天黑暗”为主题,邀请青年志愿者体验盲人生活,期待大家对残疾人多一分理解和体谅。

黑暗中的生活,是什么样子?3位盲人和3位志愿者,给了我们不同的答案。

### 讲述

#### 他们的“光明世界”

昨日上午,《洛阳晚报》记者探访了洛阳陈氏按摩职业技术培训学校的盲人学生,听他们讲述自己的生活。

##### ●谷晓延

32岁的谷晓延,是洛阳陈氏按摩职业技术培训学校的学生。上周五,为期3个月的培训结束后,她和另外4名盲人同学一起,选择留下来继续提高技艺。

7点起床,8点上课,按照课本反复练习……和每一个上学的学生一样,谷晓延的生活充实而有规律。“每半个月回家一次,给孩子洗衣服,陪陪他们。”谷晓延说,她对现在的生活很满足。课堂上,老师手把手地教她;下课后,班里眼睛能看得见的同学会帮她读书复习。她学得很努力。

##### ●冯婉丽

29岁的冯婉丽,常给谷晓延做练习“模特”。“我们都是幼年时因病致盲,原本在家没事干,听说市残联有按摩培训班,不用交学费,还管食宿,就来了。”冯婉丽说,这里大部分学员都是残疾人,除了盲人,还有肢残人、聋哑人等,同学们互相帮助,回家时结伴乘车,上下楼相互搀扶,感觉生活上也没啥不方便的地方。

课余时间,冯婉丽和谷晓延喜欢听广播。“陈老师常鼓励我们唱唱歌,他唱得很好。”冯婉丽说。

##### ●陈双锁

冯婉丽口中的陈老师,是陈氏按摩职业技术培训学校的校长陈双锁。

在同学们眼中,陈双锁是个治学严谨、爱好广泛的“偶像”。“我喜欢‘看’书,家里的盲文书涉及医疗、小说、电器维修、菜谱等。”陈双锁说,这两年,他还学会了打字。说着,他点着键盘上的按键给记者准确“读”出了对应的字母,“我还尝试用搜狗输入法打了一本教材”。

“我最在意学生们是否学到真本事。”陈双锁说,他希望在残联和社会各界的帮助下,有更多的残疾人能掌握一技之长,自立自强。

### 体验

#### 我们的“黑暗一天”

12月1日,3名来自洛阳理工学院的志愿者体验了盲人的生活。为了让他们获得真实的体验感觉,记者为他们准备了一副眼罩、一根“盲杖”。

##### ●祁佳龙

体验目标:走一段300米长的盲道

地点:厚载门街与政和路交叉口西侧

体验感受:戴上眼罩的一瞬间,我并没有特殊的感觉,但是真要迈步往前走,心里就开始害怕了。世界好像突然变大了,前方的一切都变成了未知的。体验前,我走了一下这段路,用时大概3分钟。戴上眼罩,拿上“盲杖”,这段路我走了大概15分钟。

“盲杖”确实是个好助手,刚开始我不太会用,撞到了几辆在盲道上停放的电动车、小汽车,后来发现用“盲杖”在身体前方横扫,就能提前感知到障碍物。盲道上的障碍物有点多,行走中我踏空一次,走错方向一次。

在黑暗的世界中行走,能借助的工具不多,请大家保护残疾人的无障碍设施。

##### ●侯艳芳

体验目标:乘坐公交车

地点:开元大道与龙门大道交叉口附近

体验感受:我站在公交站牌处,不敢动,怕不小心被马路旁的车碰到,也怕撞到别人身上。周围车来车往,我却觉得无比孤独。

尽管周围的人不知道我为什么戴着眼罩出行,但还是有热心人帮我。等了很久,我没听到要乘坐的某路公交车报站的声音,有位姐姐过来问我坐几路车,我说了线路,她说,刚开走一辆!因为车没有报站,所以我错过了。

后来,在热心人的搀扶下,我顺利上车,我告诉她这是体验活动,她也觉得自己“棒棒的”。为了让更多的残疾人能够乘坐公共交通工具出行,希望大家看到他们时,提供尽可能多的帮助。

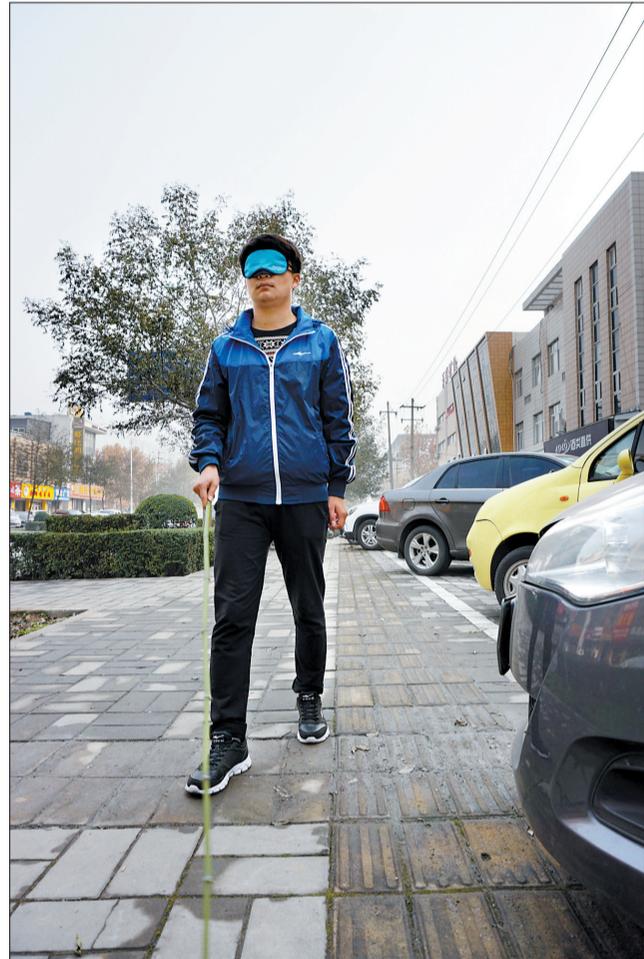
##### ●谢芳芳

体验目标:外出吃饭、购物

地点:宝龙城市广场

体验感受:因为怕戴上眼罩后找不到要买的东西,我还提前去看了下,规划了在超市中行走的路线。可是,戴上眼罩后,眼前变黑,脑子一片空白,我完全凭着直觉往前走。后来工作人员帮我拿来了我要买的东西,可是付钱也是问题,我只能随便抽出来一张问收银员,至于金额是不是足够、需不需要找钱,必须完全信任她。

戴着眼罩吃饭,必须捧着碗,脸要和碗贴得很近,而且每一口都吃得很少,不然就吃不到嘴里了。残疾人生活不容易,对他们的行为请多一些宽容,不要苛责。



祁佳龙在盲道上体验

### 心愿

#### 他们也想回报社会

刘荣飞是谷晓延的班长,他并非残疾人,是自费到学校来学习的。他的学习早已结束,由于对身边的残疾人同学关爱有加,他被学校再三挽留,承担起了帮助其他同学生活、学习的责任。

“他们跟我们一样,只是有些不方便,看到残疾人,站在他们的角度多想一层,就能对他们多一分理解,这就是关爱。”在刘荣飞看来,对残疾人而言,社会的关注度决定着他们的生活质量。

市残联相关负责人说,对残障人士的关爱和帮扶程度,体现了一个地区的文明程度。近年,我市在帮扶残疾人方面不断推出各项政策,社会各界也积极加入扶残助残的队伍,期待更多的爱心人士能关注残疾人。

采访结束的时候,陈双锁对记者表达了一个小心愿:为回报大家对残疾人的关心,陈氏按摩保健中心愿意免费为大家提供健康咨询服务,有需要者可以拨打电话69937515。