

# 拔牙也是手术 容不得任性

□记者 崔宏远

●受访专家:

屈志强 市第一中医院口腔科(北院)副主任医师

轿跑汽车、一根线、小男孩,您能想到这是一个拔牙的场景吗?

日前,一名美国男子用一根线,将自己开的轿跑汽车车尾与儿子的一颗门牙相连,然后利用跑车加速瞬间的牵引力,拔掉了儿子的门牙。该视频发布后,在网上引发热议。

拔牙能如此任性吗?拔牙怕疼怎么办?拔牙会让人变笨吗?哪些牙齿需要拔除?……记者采访了牙科专家,和您聊聊拔牙的事,一起来看看吧。

## 1 拔牙也是手术

●最常问:拔牙很简单,打上麻药、拿着钳子一拔不就好了吗?

●医解析:拔牙可是手术,拔牙后有可能造成出血、疼痛等反应,还可能导致血压、体温波动,需要做术前准备,遵守术后医嘱,还要确定拔牙的禁忌症与适应症。

## 2 无法恢复功能的牙齿要拔掉

●最常问:哪些牙要拔掉?

●医解析:经过治疗能恢复功能的牙齿尽量不拔,这是拔牙的原则。不过,有些情况下,牙必须拔掉。

牙冠大部分缺损,牙根及根周情况欠佳,无法修复;没有治疗价值的晚期牙周病牙等;影响功能及美观,引起疾病或创伤等的错位牙、多生牙;影响恒牙正常萌出的滞留乳牙。

此外,如果因为外伤导致牙折裂至牙龈下,或是治疗其他疾病需要,也应该拔除。

## 3 拔牙可以一点儿也不痛

●最常问:拔牙怕疼怎么办?听说打麻药拔牙会让人变笨,是真的吗?

●医解析:先给大家吃颗定心丸吧,一般来说,现在的麻醉技术和手段,可以达到全程镇痛效果,完全不必担心拔牙过程疼痛问题。

想要做到拔牙时无痛,还需要医生和患者密切配合,患者要相信医生,放松心情,在良好的配合下完成拔牙手术。此外,现在拔牙器械和过去相比也有了巨大的进步,如应用微创、微动力技术,在患者

## 4 拔牙后要及时镶牙

●最常问:拔牙后不镶牙可以吗?

●医解析:拔牙后,除了智齿和多生牙,最好在3个月内及时镶牙。无论什么原因造成的个别牙齿缺失或牙齿全部缺失,都破坏了牙列的完整性,会对身体健康带来不同程度的影响,尤其会导致周围牙齿牙周炎的发生和发展,使其

医生拔牙的步骤一般是这样的:消毒、麻醉、分离牙龈、松动、拔除、纱布压迫止血(伤口过大的需要缝合)。

●小贴士:牙,可不是想拔就能拔的,手术前有诸多注意事项,要和牙医沟通,如既往病史、是否必须拔掉等。

●小贴士:

智齿的拔除或保留,应因人而异,如果智齿生长倾斜,对相邻磨牙造成威胁,这就需要拔除;智齿无咀嚼功能,且经常摩擦或咬破口腔黏膜,也要及早拔除;如果其经常引起智齿冠周炎或是其他炎症,也要坚决拔除。

此外,很多人拔智齿后感觉脸变瘦了,这只是一种暂时性的现象,随着治疗结束后咀嚼水平恢复正常,脸会逐步恢复原来的宽度。

基本感觉不到疼痛的状态下拔除患牙。

至于拔牙会让人变笨的说法并不靠谱,牙齿与大脑的距离较远,牙神经也属于末梢神经,拔牙对大脑没有什么影响。

●小贴士:

如果有多颗牙需要拔掉,应根据自身健康状况、手术难易程度等来考虑拔牙的数量。一般来说,除了有咬合功能的牙齿外,只要患者身体情况良好,可以一次拔多颗,或是全拔。

松动。

●小贴士:由于固定方式不同,镶的牙分为固定假牙、活动假牙和种植牙。装活动假牙,一般在拔牙后2个月左右可以镶牙,固定假牙一般需要在3个月以后才能镶牙,种植牙的话,在拔牙后6周至8周即可种植。

## 牙齿的自述——

### 相守不易 不拔可好

如果你不想早早和我们说再见,不想等失去了再追悔莫及,可要好好听听我们的心声了。

我和伙伴们经常议论,要是碰到好主人,能够懂我们,每天注意口腔卫生,定期给我们洗澡,每年去口腔门诊检查,顺便做做护理,我们准会卖力工作。要是碰到坏主人,那我们就等着补牙洞、做牙髓治疗、拔牙吧,主人疼我们也难过。

我们最常见的问题是龋齿,做窝沟封闭最管用;最害怕的是甜和酸,少吃且饭后漱口最贴心;最纠结的是氟,一定量的氟能够有效防止龋齿的出现,可要是摄入过量的氟,又会导致氟斑牙,即牙釉质出现色斑和缺损,需要注意定期更换不同品牌和功能的牙膏。

对了,主人在清洁我们时,不妨多使用一下牙线。刷牙之前,用牙线在每个牙缝间“穿梭”一下,牙膏就可以更好地渗透到牙缝,有利于更好地清洁牙齿,刷牙后,可以用舌尖舔一下我们,如果感觉光滑,就说明牙刷干净了,如果感觉粗糙,那就继续刷牙。

还有,为防止坏蛋伤害我们,最好半年左右做一次牙科检查啊。

### 链接:

### 拔完牙 术后护理很重要

●拔牙后要咬住压在伤口上的消毒棉球或纱布,至少30分钟以后才能吐掉。

●拔牙两小时后,可进食温凉、稀软食物。

●拔牙后24小时内,不要漱口,不能刷牙,不要吸烟、喝酒。

●拔牙后伤口出血不止,可用消毒棉球或纱布塞于伤口上,用力咬住,止血。如果出血不能控制,要尽快就医。