

# 国际残疾人日前夕,记者走进糖尿病治疗中心,69岁的糖友秀姑说—— “一根刺,差点要了我一条腿”

□首席记者 曾宇凌

## ●受访专家

陈海洲 郑州大学附属洛阳中心医院烧伤整形糖尿病足褥疮治疗中心主任

今天是国际残疾人日,一个属于折翼天使的日子。11月29日,记者走进郑州大学附属洛阳中心医院(以下简称市中心医院)1号病房楼的糖尿病足治疗中心,看到这样一群特殊的残疾人,他们有的少了脚趾,有的失去了双腿……他们有一个共同的身份——糖友,而残害他们身体的,正是那个叫糖尿病足的“恶魔”。

## 1 被刺扎了一下,她差点儿被截掉一条腿

秀姑今年69岁,家在宜阳县,有13年糖尿病病史。

今年7月的一天,她在地里干活,右脚被刺扎了一下,夜里开始痒、红肿。她想着不会有什么事,就用艾条熏了熏。拖了些日子,秀姑的右脚烂得厉害了,到医院就诊,医生说她患的是糖尿病足,得把小腿截掉才能保命。

秀姑哭了,她不知道糖尿病足是什么,更想不明白,一根刺怎么会要了她一条腿。

10月27日,秀姑被家人送到了市中心医院,清创、截肢、换药、植皮……秀姑的右脚少了一个脚趾,但她说知足了,“至少不用锯腿了”。

### 【医生有话说】

#### 糖尿病足到底有多可怕?

糖尿病足是糖尿病最常见的慢性并发症之一,是指糖尿病患者合并周围神经病变和周围血管病变的基础上,发生的下肢感染、溃疡,严重者需要截肢,甚至多次截肢,因此是糖尿病患者致残的主要原因。

### 小贴士

#### 三类人更易患糖尿病足

糖尿病患者,尤其是血糖控制不佳者,往往是糖尿病足的高发人群。另外,轻微创伤可引起继发感染且不好控制。

年龄45岁以上、糖尿病病程10年以上的患者,最好定期进行糖尿病慢性并发症的筛查。

## 2 脚上有个洞,两年后臭气熏天还流脓

37床的老杨,就住在秀姑隔壁的病房,今年60岁,老城人,有糖尿病家族史。

两年前的某一天,老杨闲来无事,用刀削脚底的老茧,“一不小心削深了,破了点皮,但没流血”。从那天起,老杨的脚底就有一个洞,不疼不痒,也不耽误走路。

今年9月26日,老杨的脚掌突然肿了,走路还很疼。三天后,老杨浑身发抖,持续低烧。

“我是不是得糖尿病足了……”老杨这才慌了神。被送到市中心医院的第二天,老杨就被推进了手术室,左脚被剝掉了一大块烂肉,整个手术室里弥漫着恶臭。

老杨自认是个胆大的人,但他一直不敢看自己的伤口,反正换药的时候基本

感觉不到疼。直到术后第17天,老杨才敢看自己的脚,因为医生告诉他,伤口如果再长不好,可能要截肢。

“截多少?1个脚趾?5个脚趾?还是整条腿?”摸着自已冰凉的脚,老杨不敢再往下想,只觉得后脊梁发凉。

幸运的是,经过医生的积极治疗,老杨的左腿保住了。

### 【医生有话说】

#### 出现哪些症状是糖尿病足来敲门?

因为神经病变,脚的皮肤干而无汗,感觉迟钝;因为血管病变,脚的皮肤干燥,甚至呈蜡样改变,皮温降低,出现溃疡,久久难愈合……这些都是糖尿病足的临床表现,糖尿病患者一旦出现这些症状,一定要重视。

### 小贴士

#### 趾甲千万别剪得太短,更别用刀削老茧

相比正常人,糖尿病患者的血管和神经都不是很好,对外界刺激的敏感度很低,一旦脚烫伤了、划破了,都不会有太大的感觉,等有

痛感时,已经到了极其严重的程度。

糖尿病患者一定要保持足部卫生,每天用温水洗脚,随时观察双脚有无肿胀、破损等。修剪趾甲时一定要小心,不要剪得过短,更不要用刀削脚底的老茧。

### ●记者手记:

在这个糖尿病足治疗中心里,像秀姑、老杨这样因糖尿病足致残的患者还有很多,有的高位截肢,有的失去了双腿,有的生命垂危。

世界糖尿病日刚过去不久(11月14日),从媒体到医院,都在积极普及糖尿病的

危害,包括糖尿病足,但就在糖尿病日当天,陈海洲又收治了两名糖尿病足患者。

今天是国际残疾人日,希望秀姑和老杨故事能让更多人了解糖尿病足,远离这个吞噬糖尿病患者身体的“恶魔”。

## 长了针眼别乱挤 早期热敷可除去

□记者 崔宏远 通讯员 王小燕

连着吃了几顿火锅,洛龙区的钱女士长了针眼,因为乱挤差点惹来大麻烦。

钱女士说,她和朋友连着吃了几顿火锅,结果右眼皮上长了个小包,又红又肿,一夜的工夫,红色小包变成了脓包,感觉可能是上火了,她用缝衣针挑破了脓包,用手把脓挤了出来。当时脓包就消了,可第二天上午,她整个右眼肿得都睁不开了,还有点发烧,急忙到医院眼科就诊。

市第三人民医院(原铁路医院)眼科主任李景波表示,钱女士患的是睑腺炎,也就是我们常说的针眼。人的眼睫毛根部有一些腺体,其分泌物可润滑眼球表面,如果这些腺体被细菌感染,就会出现化脓性炎症,有红肿、发痒、触痛等症状。

治疗针眼,热敷加药物治疗比较理想。

针眼发病初期,在脓头未形成之前,可用热毛巾局部热敷,温度不超过40℃,每日敷3次,每次20分钟。一旦脓头形成,一定要及时到医院就诊。

特别提醒,切勿自己动手挤脓包,否则很容易让眼睑的化脓性感染扩散,引起严重的并发症。此外,常长针眼的人,最好少吃或不吃火锅,并禁食辛辣刺激性食物。

## 蟹钳夹手要人命 及时就医可除菌

□首席记者 曾宇凌

近日有媒体报道称,广州一老伯杀螃蟹时,右手虎口不慎被蟹钳所伤,几天后,因为创伤弧菌感染,老伯得了坏死性筋膜炎,最终不治身亡。对于这一消息,专家称,感染创伤弧菌不是闹着玩的,真的会要人命。

市第三人民医院(原铁路医院)高级营养师、营养科主任尤娅利说,创伤弧菌喜欢生活在海水中,所以它有个外号叫“海洋中的无形杀手”,它跟霍乱弧菌、肠炎弧菌一起被称为危害人类健康的三大弧菌。

一旦感染创伤弧菌,发病特别快,通常24小时至48小时就会出现下肢肿痛、溃烂、休克等症状,如抢救不及时,会有生命危险。

虽然创伤弧菌的杀伤力很强,但并不是没有办法对付它。只要遇到60℃以上的高温,创伤弧菌就会被杀死。所以,烹制海鲜时,一定要彻底做熟,切莫为了追求口感生吃海鲜。

尤娅利说,很多人被活海鲜弄伤后,都不在意,但是细菌就像种子一样被种进了身体里。正确的做法是,一旦被活海鲜弄伤,要第一时间用清水冲洗伤口,并用酒精消毒,然后就医。

