

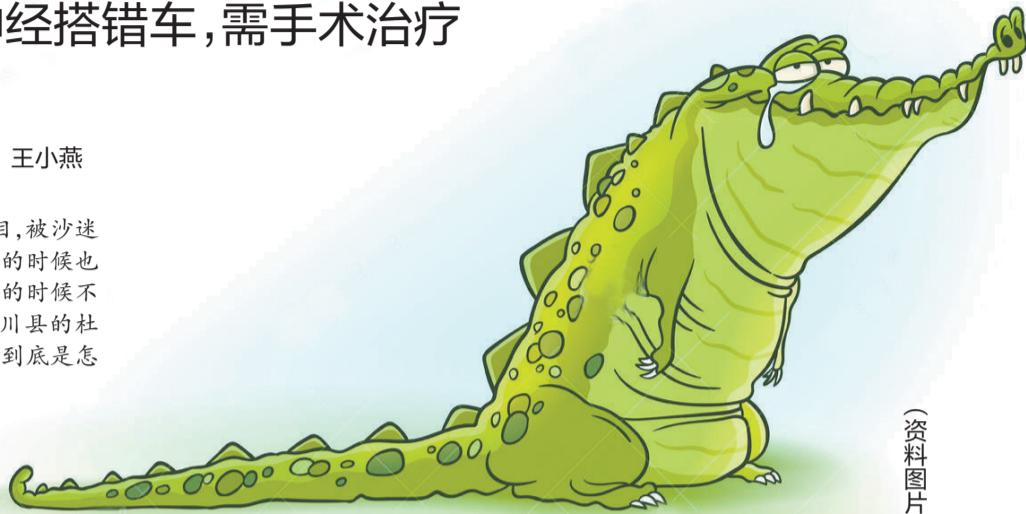
怪病探秘

他被鳄鱼附体？为啥吃饭总哭

真相：是面部神经搭错车，需手术治疗

□记者 崔宏远 通讯员 王小燕

人伤心的时候会流泪，被沙迷眼的时候会流眼，切洋葱的时候也会流泪，可你听说过吃饭的时候不停流泪吗？2年多来，伊川县的杜先生一吃饭就泪流满面，到底是怎么回事？



(资料图片)

1 他一吃饭就流泪

“一吃饭就流泪，一放下筷子就泪停。”这是杜先生经常经历的场景，用他的话说，“右眼就像是遭受了诅咒一样，怎么做都没法改变”。

“刚开始还以为是眼睛有炎症，后来的诊断结果却大相径庭。”杜先生说，他今年45岁，患病前经营着一家酒店用品店。

2年多前的冬天，他突然患上了面瘫，后来经过积极治疗，基本康复了。谁知没过多久，他又突然得了“怪病”：一吃饭右眼就流泪，吃完饭放下筷子眼泪就会停。对原本喜欢应酬的他而言，吃饭一下子成了负担。

2 鳄鱼泪综合征多由外伤引起

经过详细检查，杜先生被确诊为鳄鱼泪综合征，该病又称发作性流泪综合征。

市第三人民医院(原铁路医院)神经内科主任孙冰介绍，这种疾病的命名解释起来很简单，因为其症状和鳄鱼一边吃东西一边流眼泪的现象相似。这种病分为先天性和后天性两类，像杜先生的情况就属于后天性，由外伤引起，常发生在面部神经麻痹后，如面瘫、带状疱疹等。

鳄鱼泪综合征的临床表现为进食时流泪，患者流泪程度不一。究其原因，主要是支配涎腺分泌的神经，误将信息传导至泪腺，造成患者一吃东西，泪腺就跟着分泌眼泪。

3 根据症状轻重区别治疗

“这种病对患者的生活和工作影响很大，患者一进食就流泪，且无法控制。”孙冰表示，一旦出现眼睛无故流泪的症状，且在特定环境下或特定时间发作，一定要及时就医。

在治疗上，通常有药物治疗和手术两种。一般来说，症状较轻的患者，多表现为眼眶含泪，可通过服用药物进行保守治疗，大多会有有效缓解；症状严重者，像杜先生一样泪流满面，可通过外科手术治疗，即切断神经反射弧，以消除症状。

延伸阅读

用动物名来命名的眼疾

牛眼：先天性青光眼。由于胚胎时期发育障碍，房角结构先天异常或残留胚胎组织，阻塞房水排出通道，导致眼压升高，整个眼球不断增大，变得像牛的眼睛一样大，所以俗称牛眼。家长一旦发现孩子的眼睛异常大，最好及时带其检查，排除先天性青光眼的可能。

兔眼：睡眠或试图闭眼时，上下眼睑不能完全闭合，致使部分眼球暴露。兔子的睡眠大多属于浅眠，睡觉时眼睑未完全闭上，以便随时警戒。因此眼睑闭合不全被称为兔眼。在治疗方面，无法去除病因者，应采取有效措施保护角膜，必要时可进行睑裂缝合，做暂时性的保护治疗。

冬季手脱皮 少碰洗洁精

□记者 王振华 通讯员 王小燕

●受访专家：孙晓峰 市第三人民医院皮肤科主任

每年一到冬天，涧西区孙女士的双手就会变得粗糙，还会干裂、脱皮。这几天症状尤其严重，她的双手看上去非常干，脱皮的地方露着通红的新肉，孙女士干活时一用力手就会疼，有时候还会流血。

冬季手足干裂、脱皮的情况比较多，如果情况严重，应及时去医院就诊。孙晓峰说，孙女士这种情况，常规考虑是急性湿疹，如果是急性湿疹，那么日常应避免接触洗衣液、洗洁精等刺激性化学用品；在饮食方面不进食辛辣刺激的食物；可以口服依匹斯丁、盐酸左西替利嗪、复方甘草酸苷等药物，外用糠酸莫米松、氧化锌软膏。

手部出现干裂、脱皮等现象，还可能是感染了手癣，应避免局部频繁的摩擦，可选用伊曲康唑、特比萘芬片等口服药物，外用药物可选择苯甲酸软膏、舍他康唑软膏等。

双手是毛细血管和神经末梢分布最集中的部位，也是我们活动较频繁的部位，我们应该保护好双手，做好手部皮肤的清洁工作，秋冬季节，洗手之后、出门之前，最好涂抹护手霜，防止肌肤在寒风中变得粗糙。

喝高蛋白质牛奶 会性早熟？

专家：无此说法，但要少吃含激素食品，尤其是反季节水果

□首席记者 曾宇凌 通讯员 王小燕

儿童牛奶、纯牛奶、复原乳、调和乳……奶产品的世界那么大，我们到底该怎么选择？更让妈妈们纠结的是，近日网上有消息称，孩子不能喝高蛋白质牛奶，否则会导致性早熟。这是真的吗？

市第三人民医院(原铁路医院)营养科主任尤娅利说，在营养学界，并没有喝高蛋白质牛奶会导致性早熟的说法，高蛋白质牛奶与性早熟之间没有因果关系。

目前，市面上的奶产品很多，包括儿童牛奶、纯牛奶、复原乳、调和乳、乳饮料等，家长该如何为孩子选择？尤娅利说，3岁以上的孩子可以喝纯牛奶，不建议孩子大量喝复原乳、调和乳、乳饮料等，一方面是因为其营养成分相对低一些。

尤娅利说，孩子性早熟，很多都是吃出来的，比如食用了含激素的肉类、反季节水果、保健品等。

一些不法商家会在鸡肉、鱼肉等肉类产品中添加激素，孩子如果长期吃这些肉类食物，体内的激素水平会上升，从而导致性早熟。另外，一些家长抱着“都是为孩子好”的心态，盲目给孩子吃各种保健品，殊不知这些保健品当中往往含有激素。

名中医说

曾经痛到想剁脚 如今走路似有风

□记者 王振华 通讯员 刘晓霏

●受访专家：王海申 市第一中医院中医内科主任医师

病例

一个月前的一天上午，王海申正在坐诊，一个拄着拐杖的中年男子推开了他诊室的门，“大夫，赶紧帮忙看看我的脚，疼得我直想一刀给它剁掉”。这名男子姓蔡，是宜阳县人，今年40岁。他告诉王海申，自己有痛风病史大概7年了，前一段时间又犯病了，去了一家大型医院住院半个月，效果并不理想，现在两只脚肿得像发面馍，而且疼痛难忍，一点都不敢使劲，更别说走路了。

诊断

听完该男子的描述，王海申看了看

他肿胀的双脚，发现其右脚的跟腱部位、左脚脚踝部位红肿热痛的情况尤其严重。经诊断，他患的是痛风性关节炎，从中医角度来讲就是湿热、毒瘀为患，需要用清热、利湿、解毒、化痰的药物来治疗。

药方

王海申为其开了薏米、牛膝、土茯苓、虎杖、金银花等几味中药，告诉他，照此方先煎服3剂，看看效果。看着这并无奇特之处的药方，蔡先生抱着试试看的态度回家煎服中药。

3天之后，蔡先生脚部肿胀症状全消了，而且能够正常行走了。他扔掉拐杖，非常兴奋地来找王海申，王海申又根据他的病情，对药方稍作调整，加入了几味活血通络的药物，帮他降尿酸。

蔡先生照此方服用5剂药之后，没有任何不适了，走路似有风。

名中医说

痛风是现在比较常见的病，尤其是青中年男性的发病率较高。王海申为蔡先生开的这个药方虽无奇特之处，但是遵照了中医的辩证施治原则，为其辨对了证，因此药效尤其明显，即使一些常规药物，也发挥了最好的功效。老百姓一般认为中医擅长治慢性病，西医擅长治急性病，其实中医治疗急性痛风性关节炎也是又快又好的。王海申提醒痛风患者，平日要多喝水，每天喝水不少于2升；在饮食方面也应该多加注意，遵循低嘌呤饮食的原则；要定期复查血尿酸，如有不适，立即就医。