

新爸新妈

白血病并非不治之症 应尽量避免装修污染

□首席记者 曾宇凌 通讯员 路书斋

●受访专家:王慧睿 郑州大学附属洛阳中心医院血液内科主任

这几天,很多人的朋友圈被一条名为《罗一笑,你给我站住》的消息刷屏了。罗一笑是深圳一名5岁小朋友的名字,她得了白血病,于是,她的父亲写了这篇文章。

有人说,“罗一笑事件”是一场带血的营销,但对家有儿女的人来说,他们在乎的是罗一笑小朋友确实病得很重,关心的是白血病为何又一次对孩子下手。

1 白血病 在儿童恶性肿瘤里排第一

王慧睿在血液内科工作了10多年,她明显感觉到,最近几年白血病的发病率升高了。

“2003年的时候,我们科室平均一个月才会收治一名初诊白血病患者,现在平均每周便有1个至2个新发的病例。”王慧睿说。

卫生部门统计显示,白血病是儿童发病率最高、最常见的恶性肿瘤,发病率已突破十万分之七,全国每年新增5万名白血病患者,其中近3万名是儿童。

王慧睿说,按起病的缓急,白血病可分为急性和慢性两种,其中急性白血病又分为急性淋巴细胞性白血病(急淋)和急性非淋巴细胞性白血病(急非淋)。急性淋巴细胞性白血病占80%,3岁至7岁孩子高发;急性非淋巴细胞性白血病占20%,14岁以下孩子高发。

一说到白血病,很多家长就会很恐慌。其实,不少白血病儿童单纯化疗即可治愈,治愈率比成年人高很多。



资料图片

2 住进刚装修好的儿童房,孩子得了白血病

回想起这些年收治的白血病患儿,今年15岁的洋洋让王慧睿印象很深。

2011年夏天,为了让宝贝女儿洋洋住得更舒服,老郭将家里的儿童房装修一新,又是刷墙又是买新书桌,可开心的日子没持续多久,洋洋就病了,而且得的是白血病。老郭后悔不已,哭着对医生说:“真不该让孩子住进刚装修好的屋子里。”幸运的是,洋洋

得的是急性淋巴细胞性白血病,病情很快就得到了控制。

王慧睿说,诱发白血病的因素有很多,包括物理性因素、化学性因素、病毒感染、遗传因素。物理性因素包括放射线及放射元素。化学性因素主要指环境污染,尤其是装修污染。

医学界普遍认为,装修材料中的有害物质造成的室内污染,是导致近年儿童白血病高发的原因之一。

3 白血病为啥总对孩子下手?

很多家长都有这样的疑问:“为什么白血病总是对孩子下手?”王慧睿说,与成年人相比,孩子的免疫力差,面对白血病的各种诱因,抵抗力自然也差一些。

网上有说法称,得白血病的孩子越来越多,跟孩子爱喝饮料有关。对此,王慧睿说,爱喝饮料和白血病之间没有因果关系。预

防白血病,关键是增强孩子的免疫力,远离放射线和装修污染。

装修时间最好安排在春秋季节,家具和装修材料最好选环保的,装修后至少通风半年再入住,入住前要请专门的检测机构检测甲醛等毒性物质是否超标。切莫贪便宜选用不合格的装修材料,否则,花再多的钱,也买不回孩子的健康。

把爱都给你 将你与病痛隔离

阻断疾病母婴传播,孕前检查很重要

□记者 郭飞飞 通讯员 刘冰

今年的12月1日是第29个世界艾滋病日,艾滋病的传播途径之一是母婴传播。此外,乙肝、梅毒等疾病也会通过这种途径传播。患有以上疾病的人还可以做母亲吗?怎样才能成功阻断疾病母婴传播呢?

有怀孕打算的要进行孕前检查

近日,有媒体报道,一名刚出生半个月的女婴被查出患有梅毒,原来女婴的母亲樊女士在怀孕6个月的时候出轨初恋男友,感染了梅毒,并传染给了孩子。经过两周的治疗,女婴的梅毒虽然治愈了,但今后每做一次血液检查,她都可能面临“疑似梅毒”的尴尬。

洛阳市妇女儿童医疗保健中心产科副主任医师马静波说:“母婴传播的途径主要有四种:妊娠期胎儿宫内经胎盘传播;分娩期胎儿在通

过产道时,接触母血、羊水和被粪便污染的组织传播;产褥期经哺乳传播,在母亲乳头破裂时传播概率较大;日常生活中的接触传播,这种途径概率较小。”

阻断疾病母婴传播,最有效方式就是在怀孕前进行相应的检查,如果发现相应的疾病,及时进行治疗,降低其传染性。

乙肝的母婴阻断技术已经相当成熟

马静波介绍:“在我市,艾滋病和梅毒患者相对较少,产科门诊最常遇见的就是患有乙肝的准妈妈或准妈妈。”虽然乙肝病毒有可能在孕期传染给胎儿,但是如果及时有效地干预,携带乙肝病毒的母亲很有可能生下一个健康的宝宝。

乙肝患者或者乙肝病毒携带者

如果有怀孕的打算,最好在孕前进行相应治疗,以降低孕期的传染性。无论乙肝小三阳或者大三阳,只要肝功能正常,就可以怀孕。怀孕期间要对肝功能进行实时监测。如果怀孕后发现肝功能异常或者乙肝病毒复制处于活跃期,孕期治疗主要是保护孕妈妈的肝脏功能,并在肝病专家指导下进行抗病毒治疗。

以上主要是保护宝宝在胎儿时期不受传染,出生后也要在医生指导下尽快给宝宝注射乙肝高效价免疫球蛋白和乙肝疫苗。

乙肝患者或者乙肝病毒携带者当妈妈了以后是否可以母乳喂养?马静波介绍,如果母亲肝功能正常且婴儿注射了乙肝高效价免疫球蛋白和乙肝疫苗,是可以进行母乳喂养的。当然,在哺乳期妈妈要掌握正确的哺乳姿势,以免乳头破裂。

“漫”说育儿

宝宝无故哭闹 留心肠痉挛作祟

□记者 郭飞飞 通讯员 刘冰

●受访专家:

杨军 洛阳市妇女儿童医疗保健中心儿外科主任

刚出生的宝宝身体健康,突然大哭、手脚僵直、拳头紧握、肚子紧绷,无法安抚,几分钟过后又一切正常,措手不及的父母就要考虑宝宝是不是肠痉挛了。



受凉



胀气

食物过敏



宝宝肠道神经发育不健全,在受凉、胀气或食物过敏时容易引起肠道肌肉紧张,出现肠痉挛。不仅是婴儿,学龄前儿童也有可能出现肠痉挛。



如何避免肠痉挛呢?给吃完奶的婴儿拍嗝儿排气,给孩子换衣服的时候注意肚子的保暖,留意哪一类食物容易诱发肠痉挛,如牛奶。



宝宝发生肠痉挛时,可以用烘热的干毛巾给孩子暖肚子,最好不要用暖水袋,以免低温烫伤。



如果宝宝经常肚子疼,要及时就医,排除器质性病变,如肠套叠、肠梗阻等。

绘图 茜文