

乐活分享

“咱爸咱妈老友聚乐部”组织老友去品尝美食,老友惊呼——
小店小碗也能吃大餐

□记者 闫卫利 社区通讯员 刘彩琴 文/图



老友们欢乐开吃

“香菇”面点



小碗菜

1 小碗菜,好吃还不贵

吃是人生的主题,吃货不分年龄。“咱爸咱妈老友聚乐部”组织的尝美食活动启事一见到,老友们的报名热情真高,记者的手机热得烫手。可惜名额有限,最终10名老友成了幸运者。

11月30日上午11点,老友们赶到了位于老城区民主街的粒粒香小碗菜店。老友们一进店就开始参观,近100平方米的店面装修一新,迎面是一辆保温大餐车,红色陶碗错落叠放,红黄绿白各式菜品,热气腾腾地冒着烟,香气扑鼻。再看看菜价,土豆丝1元、麻辣豆腐2元、烧茄子3元,小米蒸排骨、三色炒虾仁8元……

“小分量的菜,价格不贵,还能多吃几种,老板的想法真不错。”“小店弄得真不赖!干净还有软座,档次不低呀……”“跟麦当劳的装修风格有一拼,这是咱洛阳版的……”

听到老友的点赞,老板王建利心里美滋滋的,热情地招呼老友坐下。

2 小店里,吃上了大餐

老友们坐定,王建利开始上菜,一个餐盘能端6碗菜,他来回跑了好几趟,腐乳肉、三色玉米粒、干煸豆角、红烧茄子……一碗碗菜上了桌,香气扑鼻,老友们的口水快流下来了。“这么多碗菜,真丰盛啊!”老友王淑华忍不住赞叹。

“别急,后面还有更好的。”王建利神秘地说。“啊,这么多了,还上菜呀?”老友张匙煦惊讶地张大嘴巴。她的嘴巴还没合上,王建利又端上了几道硬菜——红烧狮子头、蒜蓉虾、红烧鱼、虾仁蒸饺……“参加晚报的活动,福利太好了,以后我就是晚报的铁粉了……”老友郭建党兴奋地说。

“大家开吃吧!”米饭一上桌,王建利招呼大家吃,老友们迫不及待,闻声动筷。

“这菜做得真家常。”“这样的小店能做出这么地道的菜,老板真不简单……”“鱼和狮子头做得不错,大家都来尝尝……”老友们边吃边聊。老友郑战海突然喊了一句:“哎呀,我以为是蘑菇呢,咬一口,原来是面点,咋做得这么像呢?”众人齐抬头,原来是夹心馒头,外形像香菇,表面撒了一层巧克力粉,简直能以假乱真。

3 尝美食,记忆太深刻

到了饭点,老友们吃得正欢,食客们也纷纷拥进店里,小店座无虚席,每个人面前至少三四碗小碗菜。食客李侠带着孩子来吃饭,四个菜配上米饭、紫菜汤,花了13.8元,“这家的碗菜品种多,好吃还实惠,汤免费送,我们母子俩经常来这里吃,来了随点随吃,也不用等……”李侠正说着,店里进来几个送外卖的小伙子。“这家的外卖要的人太多……”一个小伙子边说边拎起装满盒饭的箱子,急匆匆地送餐去了。

吃饱了,满桌的小碗都见了底,老友们开始喝紫菜蛋花汤。郑战海站起来说:“我来数数咱们吃了多少碗,一、二、三……乖乖呀,足有四五十碗,咱们真能吃。”郭建党接话道:“这顿饭是我吃菜品最多的一次,也是记忆中最深刻的一次,下次我一定带上朋友来尝尝。”

如果你也想尝尝粒粒香小碗菜的美味,可到中州东路与民主街交叉口南20米粒粒香小碗菜店,订餐电话:13333893837

温馨家事

“牵手夫妻”暖人心

□记者 何奕儒/文 通讯员 韦鹏翔/图



「牵手夫妻」

洛宁县有一对儿小有名气的老夫妻,丈夫77岁,名叫李光水,妻子75岁,他俩有一个温暖的外号——“牵手夫妻”。20年来,只要他俩出门,无论是爬山、散步,还是购物,两个人一定要手牵着手,这是为何呢?

1996年,李光水的妻子不幸患上脑梗,全身不能动弹,“把饭放到嘴边她也不会张口吃,甚至连孩子们都不认识了”。他说,庆幸的是,经过不间断的治疗,妻子的病情有了好转,李光水尝试着给她按摩,为她活动关节。隔一段时间,他就扶着妻子下床锻炼,起初,妻子会因关节疼而流泪,李光水看着心疼不已,只能日夜不停地守护着她,很少能睡个囫圇觉。

“我原本是急性子,因为照看老伴儿,脾气也变好了。”李光水笑道,日复一日,看着妻子走得越来越稳,李光水觉得付出有了回报。再往后,他开始带妻子到户外活动,早晚各一次,寒冬酷暑从未间断。李光水害怕妻子跌倒,出门时始终牵着她的手,买完菜,他一手拎着菜,一手牵着妻子。

如今,夫妻俩手牵手爬山锻炼,竟比年轻人走得还快。瞅着老太太红光满面,大家真想想不到她是得过重病的人。20年来,夫妻俩的恩爱让邻居羡慕无比,大家称他俩为“牵手夫妻”,把他俩当作幸福婚姻的典范。

洛阳晚报 招聘专栏 广告热线:65139988

河南省星级医养结合养老机构

洛阳中隧养老康护中心

专业的医护团队 规范的养护照顾

专为脑梗、肿瘤、意外伤害等造成的生活半失能及需要鼻饲胃管进食、气管套管护理、意识不清、长期卧床等生活失能老人提供规范的生活护理照顾和医疗救护。

诚聘护工数名

咨询电话:62302222 地址:道北陵园路3号(洛阳中隧医院内)

贯彻绿色发展理念 推行节地生态安葬

向支持树葬、草坪葬等生态安葬的时代先行者致敬!

每天7:30或14:00在洛阳饭店可乘坐班车到园区参观 常年招聘业务员

服务热线:0379-69988999 13526969552(微信同号)