

# 在韩留学的洛阳小伙儿,不忘宣传家乡

## 今后若有机会,他还会多多推荐洛阳,让更多人来家乡旅游

□记者 魏巍

自己写的一篇介绍老家洛阳的文章在韩国当地媒体发表,在韩留学的小张心里美滋滋的。他的文章咋会被韩国媒体选中?他又是怎么介绍家乡的?昨日,《洛阳晚报》记者联系上小张,听他一一道来。

小张目前在韩国岭南大学读MBA(工商管理硕士)。昨日,提及此事,小张谦虚地说:“我不是专业撰稿人,只是碰巧罢了。”

今年11月初,网上一条消息引起小张的注意——韩国当地媒体《全国住房报》发布一条投稿启事,称近期想刊登关于中国特色旅游景点的文章,欢迎读者投

稿,一经发表将有稿费,后面留有投稿邮箱和电话。

小张看完这条消息后动心了,他认为可以借此机会宣传一下家乡洛阳。“我是2008年高中毕业之后去韩国的,虽然目前基本结业没啥课,但正忙着写论文,时间还是比较紧张的。”小张说,他决定利用业余时间写一篇关于洛阳旅游景点的文章。

一有空,小张就忙着搜集关于龙门石窟、白马寺、洛阳牡丹等我市一些著名景点及元素的文图资料,然后结合自己到这些地方游玩时的感受写。除了推荐老家洛阳,他还介绍了河南的交通、地理和人文等我省基本概况。经过多日努力,他终

于完成这篇文章并发送投稿。

令小张开心的是,12月1日,韩国《全国住房报》给他寄来一封邮件。他拆开一看,里面有一份11月30日的报纸,他的那篇文章就在这期报纸上发表了,加上图片共发了半个版。“我在文章中较为详细全面地介绍洛阳与河南,这可能是被选中的原因,随报纸寄来还有相当于600元人民币的稿费。”小张说,《全国住房报》在韩国属于家庭类报纸,多是小区居民订阅。

当记者询问小张想不想家时,他说还好吧,以前是寒暑假回家,现在有一些经济收入,会不定期回家。“今后若有这样的机会,我会多多推荐老家洛阳,希望更多人了解洛阳、来洛阳旅游。”小张笑着说。

## 洛阳牡丹种苗首次出口澳大利亚

□记者 郭秩铭 通讯员 张吕醉 陈超

昨日,《洛阳晚报》记者从洛阳出入境检验检疫局了解到,近日,产自洛龙区出口牡丹芍药质量安全示范区的1200株牡丹种苗,经洛阳出入境检验检疫局检验检疫合格后放行,首次出口全球检疫要求最严的国家澳大利亚。

这是继今年5月洛阳牡丹芍药鲜切花成功出口澳大利亚之后的又一突破,意味着洛阳牡丹种苗的质量符合世界上最严格的检疫要求,有望实现对澳大利亚市场的常态化出口。

洛阳出入境检验检疫局相关负责人表示,澳大利亚的检疫要求,严在对牡丹种苗在出口前有着极为严格的熏蒸要求和在产品出口后需要经过很长一段时间的观察、隔离期。此次我市牡丹种苗成功出口澳大利亚,标志着我市相应牡丹产业产品生产、除害已经符合国际市场标准。

今年前11个月,洛阳出入境检验检疫局共检验检疫出口牡丹芍药种苗88771株、鲜切花16900枝,出口市场覆盖美国、欧盟、澳大利亚等国家和地区。该局相关负责人表示,目前牡丹芍药种苗、鲜切花在国外市场潜力巨大,洛阳出入境检验检疫局将继续通过收集国际市场标准,指导企业严格按照标准生产、除害,帮助企业用足用好原产地签证,享受关税优惠,帮助洛阳牡丹种苗花卉扩大出口。

## 成人高招昨起开录

### 原报考志愿未被录取的考生,可于12月14日网上填报征集志愿

□记者 陈兵

《洛阳晚报》记者昨日从市招办获悉,全省2016年成人高招录取于昨日至16日进行,最低控制分数线已经公布。市招办相关负责人提醒,相关考生可及时关注录取进程,原报考志愿未被录取的考生,可于12月14日在网上填报征集志愿。

本次录取,我省实行远程异地网上录取的工作方式,使用教育部全国成人高校招生网上录取系统,以考生电子档案为准,投档、下载、提交、录检等录取工作均在网上进行。

原报考志愿网上录取完成后,省招办汇总未完成招生计划的院校和专业情况,向社会公布,供上线落选考生填报征集志愿。填报征集志愿的考生,应于12月14日登录省招办网站(<http://www.heao.gov.cn>)上的“河南省成人高校招生考生服务平台”,凭本人网报序号和密码填报征集志愿。征集志愿录取工作于12月16日进行。

目前,成人高招最低录取控制分数线和录取照顾政策已经公布,考生可登录省招办网站查看。我省要求,高起本、高起专的艺术类专业(除了史论、编导类专业)和体育类专业的最低控制分数线不得低于相应文、理科类最低控制分数线的70%;高起本、高起专艺术类考生数学成

绩不计入总分,由招生学校录取时作为参考;高起专的公安类成人高校的全部专业、医学(药学类除外)专业和中央司法警官学院的监狱管理专业、劳教管理专业,如上线生源不足可适当降低最低控制分数线,但不得低于相应考试科类最低控制

分数线的70%。

另外,对于农、林、水利、地质、矿业、测绘、远洋运输、社会福利类所有专业,以及专升本、高起本公安、监狱、劳教类专业,如上线生源不足可适当降分投档,降分幅度最大不得超过20分。



## 情绪“感冒”

可以从以下几个方面简单进行辨别:

### 1. 抑郁持续时间

正常的抑郁情绪,常常是有原因的,且持续时间不长,过不了几天,情绪便会渐渐好转,笑容重现。而抑郁症患者就不是这样了,他们往往苦思冥想也找不到不高兴的原因,且持续时间较长(最短也要超过15天)。

### 2. 抑郁程度

正常的抑郁情绪除情绪显低落之外,没有抑郁症的其他症状,且程度较轻。抑郁症患者的情绪抑郁程度较重,此外还有思维迟缓,动作减少,不思饮食,早醒,自责、自罪等,甚至悲观厌世,多有自杀念头。

### 3. 自身对照

就是将现在的“我”与过去的“我”作对照。一个性格开朗平日谈笑风生的人,突然像换了人似的,变得沉默寡言,郁郁寡欢了,就应想到可能患了抑郁症。本来性格内向,不善言辞,不苟言谈的人,如今更沉默,更郁郁寡欢了,对任何事情均兴趣索然,精力不支,觉得生不如死,也应考虑是否得了抑郁症。

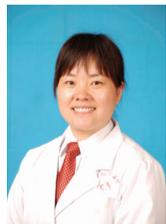
### 4. 疾病因素

一般来讲,病情轻的疾病(如感冒)对当事人的心理影响并不大。即使得了重病,只要较快恢复健康,对心理产生的影响也能逐渐消退。有些疾病本身也会引起抑郁,某些药物也会导致抑

郁,排除了这些因素,我们才能考虑是否患了抑郁症。

在这里,我还想重申这样一句话:既不要把抑郁症当作思想问题不予以重视,也不要“见风就是雨”,把单纯的情绪抑郁视为抑郁症。当出现情绪抑郁,又不能自我判断是否患抑郁症时怎么办?最简单也是最正确的办法,就是去专科医院接受专业医生的检查,请专科医生帮您解除心中的疑惑。(绿叶)

### 核心提示



河科大五附院(市五院)精神科一病区主任  
李梓江 主任医师

近来洛阳的天气变化真快,一路快跑进入了冬天,日照减少了,天气变冷了,你的情绪“感冒”了吗?

我们都有七情六欲,喜怒哀乐,都会发生愉悦、忧虑等诸多变化。那么,当一个人出现抑郁情绪时,他是正常的抑郁(即不高兴),还是病态的抑郁症呢?我们



河科大五附院 协办  
电话: 0379-63215886