


今日天气

 -2℃~10℃

晴天到多云
东北风3级

未来几天

12月

10日 多云间晴天 0℃~9℃

11日 小雨转阴天 4℃~7℃

12日 多云 2℃~10℃

13日 阴天 -2℃~6℃

14日 多云转晴天 -2℃~8℃

15日 多云转晴天 -1℃~9℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

城市区空气质量排名

(2016年12月7日)

名次	城市区 (监测地点)	空气质量 指数
1	高新区 (开发区管委会)	103
2	洛龙区 (市委新办公区)	113
3	老城区 (豫西宾馆)	118
4	涧西区 (中信二小)	130
5	涧西区 (市委党校)	133
6	瀍河区 (河南林业职业学院)	140
7	西工区 (市监测站)	停运无数据

注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)

走在冷风里 怀念昨天的温暖

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

昨天,你是不是为“出门穿啥”纠结了半天?不断上升的气温,让人感觉像要跳过寒冬直接进入初春。

来自中国天气网的数据显示,昨天14时,我市市区气温达17℃。来自省气象服务中心的数据显示,昨天下午,我省的固始、淅川、正阳等地的气温达到20℃,洛宁达到19℃。

老天爷好像并不打算一直让我们享受温暖。今明两天,一股新的冷空气登场,气温下降明显,又要穿上厚厚的羽绒服了。市气象台预计,今天晴天到多云,东北风3级,气温-2℃到10℃;明天多云间晴天,气温0℃到9℃。

这股冷空气势力较弱,并不能阻止雾霾的发展。中央气象台发布消息称,今日夜间至12日,华北中南部、黄淮等地的空气污染扩散气象条件转差,将出现中度至重度霾天气过程,严重时段将出现在11日夜间至12日,包括我省北部在内的多个地区都将有重

度霾(能见度1公里至2公里)。省空气质量预报发布系统提示,昨日至今12日,安阳、鹤壁、濮阳、新乡、焦作、洛阳和三门峡的大部分时段有中度至重度污染。

待在房间里躲避雾霾的日子又来了,长期待在室内,除了要注意空气质量变化,也要注意根据气温变化调节室内温度。

气温降低时,室内温度设定也应随之降低,因为室内外温差越大,对身体健康越不利。人在骤冷骤热的环境下,呼吸道黏膜容易受到刺激,导致伤风感冒。对老人和高血压患者来说,室内外温差更不能大。室内温度过高,人体血管处于舒张状态,此时人突然到室外,遇到寒冷刺激,血管猛然收缩,容易出现大脑血液循环障碍,诱发中风。



【微言天气】

@树上月亮:看天气预报说要降温,今天(12月8日)把厚点儿的脏衣服洗了,趁有太阳,气温高,赶紧晒晒。

@cici:晴天多了,最近的心情也好了很多。又到期末考试季,在紧张备考时能坐在教室的窗边晒晒太阳,学习效率也提高了不少。

【生活指南】

-  **人体舒适度:-1级**
体感气温在-2℃~10℃,早晚冷,中午前后感觉稍舒适。
-  **穿衣指数:-1级**
早晚气温偏低,建议穿厚外套、保暖裤。
-  **紫外线强度:4级**
太阳光紫外线强度最高为4级,强度较强。
-  **空气污染气象条件:3级一般。**
-  **行车安全指数:2级**
安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。
-  **洗车指数:1级**
天气条件适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)



阿新玻璃瓶鲜牛奶 回归自然的享受

- 引进上海滩生活理念, 2℃~6℃冷藏保鲜仅48小时
- 采用全新小口玻璃瓶,不回收 ●原奶执行欧盟标准

送奶到家服务 配送区域:洛阳市九县(市)六区

阿新自由订[®] 电商平台 www.axzyd.com 或关注微信公众号“阿新奶业”



扫一扫订奶



我们承诺 每天早上七点前送奶到家,每发现一次未按时送达,48小时内返现五元
洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商 订奶热线:0379-63188866 67895888



**瓶鲜
七折**