

倾诉人:蕊(化名)女 28岁  
采访人:记者 闫卫利  
采访时间:12月5日  
采访地点:报业大厦2楼

# 爸爸背叛家庭 让我决定今生不婚

婚内出轨,弄得家里鸡飞狗跳,虽说夫妻双方很受伤,但子女才是最大的受害者,他们受的伤深入骨髓,甚至影响其一生。

听了蕊的故事,还在“内战”的父母们是不是该收起你们的脾气和花心,转身给孩子一个拥抱,不只这一刻,而是长长的伴随其一生的拥抱?

## 2 爸爸曾是我的偶像

我是一个正常的女孩,渴望一双温暖、有力的大手牵着我,一起寻找幸福。当内心的渴望被现实不断地碾轧时,我对男人充满了憎恨,他们是这个世界上最会伪装又四处留情的人。什么婚姻,什么责任,见到漂亮女人瞬间都靠边站,连爸爸这样令我崇拜的人都流连花丛,还有哪个男人可信?

小时候,我跟爸爸最亲,爸爸在单位是骨干,很忙,我经常跟着他去他单位。许多人进进出出他的办公室,汇报工作,提出问题,他翻看一下汇报材料,思索片刻,便有了答案。他在单位很有威信,受人尊敬。

在家里,爸爸是暖男。每次上班出门前,爸爸总会征求妈妈的意见:“晚上你想吃什么?我去买。”爸爸也会给我许多期许。“宝贝儿,晚上爸爸回来给你

带小熊饼干,好吗?”只要爸爸一打开门,家里的空气就瞬间升温。“嘿,宝贝儿,看爸爸给你带来什么好吃的了?”每次听到这句话,我都会快速扑过去。在爸爸的怀里吃小熊饼干,是我最幸福的记忆。

后来,这样的幸福掺进了杂质,从爸爸妈妈的争吵中,我隐隐约约知道了一些事情。

“我带孩子,做家务,管着店里的生意,忙得脚不沾地,你却出去跟人鬼混,那个女人是谁……”“你别说得那么难听……”那年我小学快毕业了,一天,我忘拿作业本,中午回了家,在我打开门的一瞬间,爸爸的争吵声飘进了我的耳朵里。看到我进屋,爸妈停止了争吵。“你们怎么了?”我嗅到了一股火药味,问道。“没啥,我跟你妈商量个事,你赶紧上学去吧。”爸爸回答。我分明看到妈妈红着眼圈。

## 3 我选择不婚谁之错

高大、帅气、果敢又不乏柔情,这原是爸爸在我心中的形象。因为爸爸出轨,家庭争吵增多,爸爸在我心中的高大形象坍塌了。我惊恐不安:如果爸妈离婚了,我该怎么办?同学们会怎么看我?我想去抓住那个小三……每天我睡不着觉,听不进课,心情很烦躁,脑海里充斥着这些,学习成绩不断下滑。

那年我上高中,升学压力巨大,内心很脆弱,周六回到家想放松一下,从爸妈的屋里又传来他们的争吵声。“我会改,但你得给我时间呀……”“给你时间?给你时间去跟那个女人鬼混?”“那你让我怎么办?”“怎么办?现在就给我签保证书……”

听到这里,我再也无法沉默了,冲进他们屋里,把积蓄在心中的愤懑大声吼出来:“你们再这样吵下去,我就离家出走……”这一声很有威慑力,爸妈惊得一言不发,愣愣地看着我。

我的泪水夺眶而出,我把纸和笔递到爸爸面前,语气坚决地说:“爸,你签保证书,我是见证人,也签!”爸爸坐在沙发上有些迟疑,我把纸和笔又往他跟前递了递。此刻,我的泪水已经模糊了视线,看不清爸爸脸上的表情。爸爸终于接过去,提笔签字,我也毫不犹豫地签上了我的名字。

我的天空又阳光明媚了,爸爸每天按时回家,吃完饭陪我和妈妈出去散步、聊天,有时我们一家三口也会出去旅游,一切似乎恢复了往日的平静。直到有一天,我看到爸爸的车上坐着另外一个女人,我才明白,原来爸爸又和其他女人有染。

暑假的一天,我在逛街,看到爸爸的车停在闹市区的一个街角,离我家很远。爸爸说今天要去县里办事,怎么车在这里?我藏在一家服装店里假装购物。20分钟后,我看到爸爸从一个理发店里出来,他的身后跟着一个妖媚的女人,他们一起上了车。我赶紧叫了一辆摩的,跟随其后。在一家快捷酒店门前,爸爸的车停下了,那个女人先上楼,5分钟后,爸爸也上了楼。那一刻,我的心里五味杂陈。

面对我们母女的质问,爸爸又是一番忏悔,保证书写得很长、很深刻,但保证书抵不过他的出轨瘾,过不了多久,他又我行我素。我们家陷入争吵、妥协、平静、再出轨、再争吵的恶性循环中。我的角色也在不断变化,调和人、见证人、捉奸人,每一次变化,都让我对爸爸的恨增加一分。在爱与恨的纠葛中,男人虚伪、善变、薄情这些字眼烙在我心上,成了我不能触摸的痛。

我选择不婚,有错吗?

河南省洛阳荣康医院心身疾病及少儿科主任医师、国家二级心理咨询师李振宇:

蕊的行为就是心理学上说的回避。她在经历了父亲反复背叛母亲后,对自己的婚姻产生恐惧心理,所以“看到困难躲着走”。假如她有信心把控未来的婚姻生活,就会采取更主动的行动应对它。

其实,失败的婚姻,都是由夫妻一方或双方的原因造成的。其中,男方最常见的原因是自尊心受损。他们往往将追求女性当作增强自尊心的途径。如男人见到漂亮的服务员就马上选定商品,不一定是垂涎其美色,实际上是怕自己在服务员面前失去决定的权利,丢掉男人的自尊心。有些很强势的女人往往讽刺、挖苦、数落丈夫,或在性生活得不到满足时嘲笑对方,无情地剥夺了丈夫的自尊心,无意中促使丈夫出轨,也加速了婚姻的解体。

假如蕊理解了夫妻和谐的必要条件,学会了男女相处的技巧,就有可能改变目前的想法,去尝试开始美好的婚姻生活。

河南省洛阳  
荣康医院  
地址:洛龙唐寺河东200米  
电话:0379-63769986

来吧,把你的心事说给我听。聊聊情感困惑,聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队,免费为你解疑释惑。

倾诉热线:15137956968  
13503882656

绘制 雅琦

## 1 我不想谈婚论嫁

这年头,女孩儿找对象很难。找个帅气、有本事的男人吧,怕靠不住,你稍不留意,他就招蜂引蝶;找个没本事的男人吧,生活压力大,让你活得跟苦菜花似的。所以,我选择不找对象。

我的决定遭到了爸妈的反对。“你不去相亲,纯粹是要气死我呀!”妈妈是个急性子,像高分贝的复读机一样,这样的声音在我耳边重复,我的耳朵都听出茧子了。爸爸倒是比较温和,也很耐心:“蕊,你要不成家,将来爸爸妈妈老了,也放心不下你呀,听爸爸的话,去见一见这个男孩……”我心软了,虽然心不甘情不愿,但还是去相亲了,见过面后,我就不想有下文了。

“蕊,你觉得这个男孩咋样?对方还等着回话呢。”爸爸下班回来,急欲知道我的态度。“不怎么样。”我看着电视心不在焉地回答。爸爸被惹急了,问:“什么叫不怎么样?你别总是一副满不在乎的样子,终身大事啊,过了这个村就没这个店了……”我真不想听这些话,什么叫过了这个村就没这个店,我压根儿就没想“进村住店”,什么“村”什么“店”我通通不稀罕。我直截了当地说:“谁我都看不上,我不想谈恋爱,更不想结婚!”

“你咋这么想?不找对象,将来一个人的日子会很苦的……”爸爸还在说服我。

“一个人的日子苦,两个人的日子就不苦了吗?为了你,我妈这些年吃了多少苦,流了多少泪,你知道吗?”我话锋一转,给爸爸上起了政治课。爸爸的脸红了,为了掩饰尴尬,他转身去了卫生间。屋里很静,我忍不住补充道:“爸,你这么优秀的男人都背叛了家庭,世上还有男人能靠得住吗?我还不如自个儿过,清静。”