

# 焦作温县垆土地铁棍山药风靡洛城 养生派pk甜品派 哪种吃法你最爱

洛报集团购时惠商城推出的焦作温县垆土地铁棍山药风靡洛城,受到广大读者朋友们的热烈追捧。购时惠客服和配送员通过顾客反馈,收集到两种颇受欢迎的山药做法,在此推荐,以供吃货朋友们切磋厨艺。



蓝莓山药

## 1 山药粥最养人

在收集的山药做法中,山药栗子小米粥有助于养生。家住涧西区一拖某家属院的郭先生对养生很有研究,平时说起滋补养生方法也头头是道,这次通过洛报购时惠商城订购了两盒铁棍山药,一直在琢磨如何做出最有营养的山药粥。

“山药性平味甘,能补脾胃、益肺肾;栗子能养胃健脾、补肾强筋;小米也有很好的食疗功效,有安心养神、滋阴养颜的作用。”郭先生在接受客服回访时说,“把山药与栗子、小米洗净后同煮成粥,做法简易,有很好的养生功效,可以补肾补血、和胃健脾。早上起来吃一碗山药栗子小米粥,暖暖的,在享用美味的同时还养身体。”



山药粥

## 2 蓝莓山药甜入心

除了养生派的“山药栗子小米粥”,还有甜品派的“蓝莓山药”。

“蒸山药能更好地保留山药的营养,山药去皮切块,上锅蒸熟,用模具做出心仪的形状,再淋上蓝莓酱,可谓养眼、养胃、养心。”在某科技园上班的杨女士平日里就喜欢研究甜品,最爱的就是蓝莓山药,但是苦于没有正宗的山药,一直做不出想要的味道,“这次咱购时惠推出的焦作温县垆土地铁棍山药真是弥补了我的遗憾,购时惠真是值得信赖!”杨女士开心地说。

据悉,购时惠推出的焦作温县垆土地铁棍山药由温县县政府直接监管、多家报社联采联销,配送流程报社全程监督,产品可溯源,扫描溯源码即可辨真伪,最大程度地保证铁棍山药的正宗。

由洛报购时惠商城提供的正宗温县垆土地铁棍山药外观“弯曲、须孔黑亮、毛须旺盛、表面有红斑”,口感“干、香、面、甜”。为读者专供的温县垆土地铁棍山药均为定制包装,精选长50厘米左右、直径在1至2.5厘米的去根山药,每盒约8斤,原价129元,读者专供价99元。

### 温馨提示

- 1.每盒温县铁棍山药均有唯一产品溯源码。
- 2.打开包装后请置于阴凉处存放,保持干燥。
- 3.冷藏时切勿清洗去泥,可保持口感。

24小时订购热线:66778866  
网上订购更便捷:  
www.goushihui168.com



扫一扫  
抢购正宗铁棍山药



洛报的平台就是每个学员的平台

# 小记者培训学校 成就孩子的梦想

洛报·小记者口才班、小记者作文班、小记者绘画班 同步招生

## 招生对象

凡是对新闻采访、口才主持、写作阅读、绘画感兴趣的广大中小學生均可报名参加。

## 课程设置

**小记者口才与主持班**

小记者口才班课程内容多样化,通过教、练、演的形式对孩子进行语言表达训练,让孩子在快乐中成长,在快乐中改变。

**小记者阅读写作双项班**

小记者阅读写作双项班培养孩子阅读、写作兴趣,教给孩子正确、实用的阅读、写作方法,读写结合,让孩子爱上写作。

**小记者童画家兴趣班**

小记者童画家兴趣班拒绝教孩子“成人式简笔画”,保护孩子最初的纯真个性,让孩子在快乐中学习,在激励中成长!

预约、报名电话: 63217609 13700810974 (王老师)  
预约、报名地址: 洛报集团定鼎南路办公区3号楼3楼小记者俱乐部



小记者认真学画画



小记者欢乐写作



小记者主持晚会