

什么?! 接种疫苗 成人也有必要?

是真的! 陪我们慢慢变老的,除了老伴,还有很多种疫苗

□记者 崔宏远 通讯员 梁秀梅

15日是世界强化免疫日。所谓免疫,简单点说,就是通过接种疫苗的方式,达到预防和控制一些疾病的目的。

接种疫苗可不都是孩子的事儿,只要体内没有抗体,任何年龄段的人都可能被传染病侵袭。成人一样需要疫苗的保护,它可以陪伴我们一直到老哦。

来吧,带着你对疫苗这样那样的疑问,一起听专家聊聊接种疫苗的事。

受访专家

田鹏 市疾病预防控制中心免疫规划所所长

01 接种疫苗是一辈子的事 儿童接种只是开始

婴儿出生的24小时内,需要接种第一针乙肝疫苗,从那时起,疫苗就开始了对我们的陪伴,保护我们健康成长。

长大了,有些疫苗仍要接种。例如,小时候打过的白喉疫苗,每10年应再打一次加强针,流感疫苗则需要每年打。还有一些成年人专用的疫苗或是新疫苗需要接种,如肺炎疫苗、甲肝疫苗等。成年人接种的疫苗,和儿童用疫苗的作用原理一样,只是接种的时间和类别不一样。

田鹏表示,如果是到某些特殊疾病流行的国家留学、务工或是旅行等,也可以接种疫苗保护健康,如接种流行性出血热疫苗、日本乙型脑炎疫苗等。

02 免疫接种 一个都不能少

孩子从出生开始,陆续需要接种乙肝疫苗、脊髓灰质炎疫苗等11种免费疫苗,有的疫苗需要2次至3次才能注射完毕,每年总会有家长忘记给孩子接种疫苗或是漏打疫苗,甚至逃避接种疫苗。

田鹏介绍,疫苗少打、漏打,肯定会影响效果,需要及时补打,逃打无异于玩火,是在拿孩子的健康冒险。

“有些家长,担心补打会有不良反应,其实大可不必担心。”田鹏说,补打不会有不良反应,只需要在一定的间隔时间内补上即可。如果隔的时间超过12个月,需要根据实际情况,选择重新打或是打加强针。

常见成人疫苗

甲肝、乙肝疫苗

接种人群

未被甲肝、乙肝病毒感染的成人,有职业风险的人群如医务工作者,经常接受血液或血制品治疗者,乙肝患者的家庭成员,免疫功能低下者

接种期限

一年中任何季节均可接种,判断自己是否已经接种上疫苗,成人可进行抗体检测

麻风腮三联疫苗

接种人群

准备怀孕的女性

接种期限

抗体有效期多在5年以上

流感疫苗

接种人群

60岁以上的老人、慢性病患者、免疫力低下者,以及在医疗、服务业等公共场合工作的人员

接种期限

一年有效期,需要每年接种

肺炎疫苗

接种人群

老年人,体质较差者,患有慢性心血管疾病、慢性肺部疾病、糖尿病等免疫力低下的人群

接种期限

一般在接种后2周至3周产生抗体,5年内无须再接种

03

接种疫苗安全有效 异常反应应对有招

“接种疫苗安全有效,不过,疫苗毕竟是一种‘外来物’,身体有时会出现一些排斥反应。”田鹏表示,绝大多数人接种后不会出现不良反应,但每个人体质不同,如果接种疫苗后出现一些异常反应,对症处理即可。

有的孩子在接种疫苗后1周到2周可能出现一过性发热反应,少数孩子在接种疫苗后6天到12天可能出现一过性皮疹,一般会在2天到3天自行消退。轻度发热反应一般持续1天到2天会自行缓解,不需要任何特殊处理,只要加强观察,多喝开水,并注意保暖即可。

如果出现局部感染、血管神经性水肿、过敏性休克等症状,应立即请医生做紧急对症处理。

需要注意的是,接种前,一定要认真阅读预防接种告知书,确定身体无相关接种禁忌症。注射疫苗后,最好原地观察半个小时再离开,以免出现异常反应。

常问·快答

问

接种疫苗后感冒了,能正常吃药治疗吗?

答

可以。只有影响免疫功能的药品才有可能影响接种,这类药品包括皮质激素、某些抗肿瘤药等。

问

自费的疫苗有必要打吗?

答

国家《疫苗流通和预防接种管理条例》将疫苗分为第一类疫苗和第二类疫苗。

第一类疫苗,属于国家免疫规划疫苗,由政府统一采购,免费提供,其最小外包装上均有“免费”字样及“免疫规划”专用标志。第二类疫苗是对第一类疫苗的重要补充,读者可以根据经济状况和个体的身体素质,选择第二类疫苗。

问

接种了不同厂家的同种疫苗会有问题吗?

答

在一般情况下,应使用同一厂家的同种疫苗完成标准接种程序的所有剂次。如果因为各种原因造成无法继续接种原厂家的疫苗,可以用其他厂家的同种疫苗替代。这种替代不会影响其安全性。

