



(资料图片)

# 宝宝咳不停 选对疗法才有效

□记者 王振华 通讯员 刘冰

■受访专家：  
代富力 市妇女儿童医疗保健中心儿科二病区主任

近日,伊川县的彭女士看到“朋友圈”里有一篇文章称,“用手拍背,对小孩儿咳嗽没有任何帮助,有时候还会加重患儿的不适感”,这让她疑惑不已。

这是真的吗?孩子咳嗽时该吃什么药?服用镇咳药、化痰药,雾化吸入治疗,该选哪一种?

## 1 用空心手叩击背部 有助于孩子咳痰

冬季,在气温骤变的日子,抵抗力弱的小孩子容易患感冒、咳嗽。

当我们嗓子里有痰的时候,只要咳出来,就会轻松很多。咳痰,对大人来说是很简单的事,但是对小孩子来说就不那么容易了,因为孩子太小,还不会咳。彭女士说:“每当察觉孩子有痰时,我的本能反应就是拍其背,希望通过拍其背让其把痰排出来。”

代富力说,拍背对孩子咳痰是有帮助的,但是一定要注意方法。一般来说,拍背时应该把手指并拢、微屈,形成一个空的掌心,稍微用力一点,一下一下地拍孩子的背部。如果是肺上叶有炎症,可以让孩子坐起来,身体微微向前倾,家长拍孩子的背部,让其气管里的分泌物通过拍击的震动和纤毛的蠕动,汇聚到大气道,通过咳嗽反射咳出来。如果是肺下叶有炎症,让孩子侧卧,叩击孩子背部,需要注意的是,做这个动作时要确保孩子是空腹的,以免胃里的食物流出来堵住孩子气道。

## 2 孩子咳嗽,请选对治疗方法

听着孩子一声声咳,当家长的没有不着急的,恨不得生病的是自己。除了拍孩子的背帮助孩子咳痰,大多数时候还要通过药物治疗,让孩子不再咳嗽。那么,该选用什么药物呢?

### 镇咳药

咳嗽是我们身体一种有益的保护性反射。当人体肺部有炎症时,通过咳嗽能够将呼吸道里的分泌物清除出去,不仅能够保证呼吸道通畅,还能避免继发感染的发生。

所以,孩子有痰的时候不建议立即服用镇咳药,除非孩子咳嗽得特别厉害,已经严重影响到睡眠。

### 化痰药

日常接触的化痰类药物,主要

作用是把黏稠的痰液稀释,让痰液更容易咳出来,但由此而来的另一个问题就是,痰液被稀释,意味着痰量增多,因此家长应及时帮助孩子把痰液咳出。

### 雾化吸入治疗

雾化吸入治疗是将药物(通常是激素)经吸入装置分散成悬浮于气体中的雾粒或微粒,通过吸入的方式使药物沉淀于呼吸道,与口服药相比,吸入的药量很小,一般不会引起严重的全身不良反应。同时,药物还可以直接抵达患处,疗效显著。

可以根据不同病因,使用抗炎、化痰的药物进行雾化吸入治疗,促进痰液分解,减少气道分泌物,消除气道痉挛。

## 面瘫真能冻出来 冷天出门备条围巾

□记者 崔宏远 通讯员 牛然

日前,据媒体报道,江苏24岁的姑娘文文穿着薄毛衣和裙子赴约,第二天一早她就感觉脸有点麻,一照镜子发现自己的嘴巴歪了,眼睛也闭不上了,于是急忙到医院求助,经诊断,文文患上了面瘫。消息一出,引发网友热议。

面瘫是怎么回事?是冻出来的吗?面部还能恢复原状吗?……一起来听听专家的解答吧。

### 受寒了,可能导致面瘫

“可以肯定地说,受寒是导致面瘫的重要原因。”河科大二附院神经内科主任医师王化贤介绍,在低温环境下,长时间吹冷风,会导致脸部局部神经组织缺血,进而发生痉挛,导致面瘫。

无独有偶,我市老城区的韩女士,凌晨开车到车站接朋友,在车内开着暖风,下车一会儿,就感觉右半边脸麻木,赶忙到医院就诊,结果被诊断为患上了面瘫。

“想着车里暖和,她穿得薄也没事,没想到会弄成这样!”病床边,说起当天的事,韩女士的丈夫懊悔不已。

王化贤表示,面瘫是中医的说法,西医称之为面部神经麻痹,其典型症状为患者的一侧面颊动作不灵、嘴巴喎斜,引起面瘫的原因有很多,如病毒感染、代谢障碍、受寒等。

### 出现口眼喎斜,治疗别任性

由于面瘫和中风、面部痉挛都有口眼喎斜的症状,人们经常会混淆这三者,耽误救治。

王化贤介绍,面部痉挛多由血管动脉硬化、神经病变引起,单侧眼睑、面部肌肉阵发性不自主地跳动,一般睡觉时抽搐会停止。

中风患者也会出现口眼喎斜、偏身麻木的症状,但多表现为全身出现麻木和瘫痪状态,多发于老年人。

在治疗上,绝大多数面瘫患者通过口服营养性药物、针灸治疗等,会慢慢好起来,这些治疗方法对面肌痉挛作用不大,目前较常用的是微创手术治疗。

王化贤提醒,若出现口眼喎斜的症状,患者一定要及时去医院就诊,有些老年人喜欢自行诊断,甚至直接针灸了事,这会影响到后续治疗。

### 冷天出门,围巾是必备品

任何人都可能患面瘫,老人、孕产妇是高危人群。

王化贤提醒,预防面瘫,注意面颈部的保暖很重要,大风或是寒潮天气出门,围巾是必备品,尤其是喜欢夜跑的年轻人,一定要注意面颈部的保暖。

此外,读者平时还要养成健康的生活方式,忌烟酒,少吃油腻、咸辣的东西,还要放松心情,不要过度劳累,尤其要避免熬夜。

## 湿疹反复发作,中医有妙招

涧西区李先生:我患湿疹3年了。起初,局部长了一些小疙瘩,奇痒无比,要挠出血,我才会感觉舒服点儿。湿疹让我白天无心工作,晚上无法睡觉。有时患处痒起来,当着外人的面,我都会不由自主地隔着衣服挠几下,非常狼狈。我本以为这不算大病,挺

上一段时间就没事儿了,没想到现在湿疹蔓延到了左右腿和臀部,急盼名医帮我消除病痛。

洛龙区李女士:3年前,我腿上也出现过类似的症状,经医生检查后,被确诊为慢性湿疹。后来,我吃了许多药,还用了激素和洗剂,但病情不见好

转,反而加重了。经人介绍,我到位于古城路西苑桥南中信银行东50米的鹤春堂做中医治疗,没想到治疗不到一个月,我的病就好了。据说,在鹤春堂里坐诊的曲主任是治疗皮肤病的行家。这都快一年了,我的病都没复发过,你可拨打64622336咨询或前去就诊。(晓亮)

## 腹泻便秘交替出现,要警惕了

便秘与腹泻,是谁都有过的症状,但便秘和腹泻交替出现,总治不好,是哪出了问题呢?为此我们专门采访了洛阳市第三人民医院(原铁路医院)肛肠科刘金有主任。

刘主任介绍,便秘是临床常见的一组复杂症状,指肠蠕动次数减少,大便过于干燥、量少,排便困难。若每周排便次数少于平时习惯,或不排便,则为便秘。腹泻是指排便次数明显增多,大便呈糊状、水样,或性状异常,水分增加,或含有未消化的食物,或带有黏液,甚至伴有脓血等,且有排便急迫

感、肛门不适、大便失禁等症状。

当便秘与腹泻交替出现时,那就要警惕了,可能是下列这些疾病:1.大肠癌。出血是大肠癌最显著的特征,此外还有腹痛、腹胀、便条变细等症状。2.溃疡性结肠炎。血性腹泻是最常见的早期症状,还有腹痛、便血、体重减轻、呕吐等症状。偶尔表现为关节炎、虹膜睫状体炎、肝功能障碍和皮肤病变。3.过敏性大肠炎。以排便异常伴腹痛、胀气等为主要临床综合征,且此病多见于青年女性,病因常与精神、饮食因素有关。

刘主任提醒,在日常生活中如果出现突然便秘与腹泻交替出现,或者肛门、肠道不适的情况,应及时到正规医院查明原因,避免出现恶性病变。

(小雯)

洛阳市第三人民医院(原铁路医院)

不用开刀  
治好痔疮

肛肠热线: 6016 8685  
院址: 瀍河区春都路(铁路分局旁)