

# 冬季须警惕儿童慢性肠胃炎

## 孩子腹泻、呕吐,家长该如何治疗,专家的建议请您收好



□记者 陈耀玑 通讯员 刘冰

近日,全国多个地市传出消息称当地诺如病毒暴发,导致学生出现呕吐、腹痛等症状,部分地区学校甚至停课防治疫情。《洛阳晚报》记者咨询市妇女儿童医疗保健中心得知,该病毒为急性肠胃炎的一种常见病原体,家长们不必过于担心。



### 3 建议:秋冬季儿童胃肠道疾病多发 家长须提高警惕

刘利明建议,家长和幼儿园、小学老师除了要培养孩子养成勤洗手的好习惯,对孩子的玩具也要及时进行紫外线消毒(也可放在阳光下暴晒)。儿童呕吐或排便后,要对呕吐物和粪便及时清理,并使用84消毒液对室内地面和扫除工具进行消毒。儿童进行治疗后即使症状已经消失,也不要立即到人多的地方去,应再休息2天至3天等待彻底痊愈,避免交叉感染。

### 提醒 孩子腹泻、呕吐,家长该如何治疗?

当孩子出现呕吐,或一吃东西就吐,并伴有发烧、水样便(类似蛋花汤状)症状,要提高警惕,及时到药店购买补液盐水为孩子补液。而一旦出现眼窝、囟门凹陷及泪少、尿少等脱水症状,要立即到社区门诊或附近医院就诊。

- 症状较轻,家长进行治疗时可以分为4步。
1. 选用广谱抗病毒药物消灭病原体,如利巴韦林颗粒等。
  2. 服用调整胃肠道菌群药物,如妈咪爱,金双歧等。
  3. 搭配肠道黏膜保护药物蒙脱石散,减少肠道损伤,如思密达等。
  4. 适当服用锌制剂,帮助修复肠道黏膜,如葡萄糖酸锌口服液。

### 1 消息:网传多地暴发诺如病毒 南京部分学校停课

10日,央视新闻报道称,近日,南京外国语学校仙林分校小学部先后有70多名学生出现呕吐等肠胃不适症状,部分班级已经停课。后经南京市疾控部门调查,是诺如病毒引起的感染性腹泻。所幸学生无重症病例、无住院病例,大多数已经好转,在家休息。

该报道被多家媒体转载后,引起社会广泛关注。记者上网搜索发现,半个月前,北京、天津等地也曾传出部分学校多名学生感该病毒的消息。随后,许多媒体也总结了预防和治疗建议。

### 2 说法:该病毒属常见病毒 使用广谱抗病毒药即可消灭

市妇女儿童医疗保健中心儿科一病区副主任刘利明表示,11月以来,他们每天都会接诊数十名这种情况的患者,诺如病毒和轮状病毒类似,都属于常见病原体。它们容易在秋冬季节暴发,引发病毒性肠炎,造成儿童秋季腹泻和急性胃肠炎,诺如病毒引起的急性肠胃炎为病毒性感染。

“急性肠胃炎不算重病,只要对症治疗,就能痊愈,所以也没有专门针对它的特异抗病毒药物,治疗时使用广谱抗病毒药物即可。”刘利明说。

# 订咱家的报 看咱家的事

## 2017年《洛阳晚报》开始征订啦!

全年订阅费: 228元

### 订报三重礼, 回报20万订户

1. 赠送60元购时惠网上商城电子代金券, 注册使用有效, 使用细则详见券面说明
2. 赠送价值38元洛报专供青花瓷套碗
3. 赠送超值大礼包(详见读者增值服务手册)

注: 以上赠品均限市区全年个人订户

- 免费旅游门票
- 免费洗衣
- 读者观影打折
- 免费桶装水
- 健身体验卡
- 免费体检卡
- 专享购车/汽修抵用券

20余种订报专享优惠

### 特别鸣谢

河南六建集团医院 洛阳市民营口腔协会 洛阳天河大峡谷旅游度假区 洛阳市王城公园 洛阳市神州牡丹园 洛阳中视长天影业有限公司 洛阳耀莱成龙国际影城 洛阳世纪英豪体育健身有限公司 洛阳豫涛汽车维修服务有限公司 洛阳雅香楼食品加工有限责任公司 洛阳市禾霖工贸有限公司 洛阳狩猎者体育赛事策划有限公司 洛阳启泽汽车销售服务有限公司 洛阳宝泰汽车销售服务有限公司 洛阳尚康汽车贸易有限公司 洛阳现代普汇汽车销售服务有限公司 洛阳鑫鑫汽车影音 洛阳市小牡丹艺术团 洛阳新闻国际旅行社