

我市中小学 期末考试时间确定

有哪些复习方法?

您可向洛报教育专家名师团提问

□记者 陈兵

再有约一个月,我市中小小学生将迎来寒假。普通高中将于明年1月20日(农历腊月廿三,周五)放假,市区初中和小学将于明年1月13日(农历腊月十六,周五)放假。

与欢乐假期相伴的,自然少不了放假前的考试。昨日,《洛阳晚报》记者从相关教育行政部门获悉,我市中小学期末考试时间确定。各位家长可参照考试时间,引导孩子进行复习,巩固和强化所学知识。怎样复习?方法很多,您可关注洛阳晚报教育周刊微信公众号(lywbjyzk),洛报教育专家名师团将为您答疑解惑。

小学

我市小学2016-2017学年第一学期期末教学质量评估基本安排在2017年1月5日或6日

市直小学:1月5日	西工区:1月5日
老城区:1月5日	瀍河区:1月5日
洛龙区:1月6日	

初中

市直初中考试时间:1月9日、10日

高中

市直高中考试时间:

高一:1月16日至18日
高二:1月17日、18日
高三(一练):1月12日、13日

关注可向洛报教育专家名师团提问

绘制 翔宇

国家小微企业 创业创新峰会在洛举行

□记者 郭秩铭 通讯员 岳晓然

本报讯 昨日,以“凝聚双创力量·构建生态体系”为主题的2016国家小微企业创业创新峰会在我市启动。

此次峰会由洛阳市人民政府主办,为期两天,会集了30个人围“小微企业创业创新基地城市示范”城市的代表及一批全国先进行业领导者。峰会将举办创业创新生态体系主题论坛、国际化创业创新论坛等活动,分享

国内外最前沿的创业理念、思维及最先进的创业实践、案例,并对洛阳创业创新“生态圈”进行分析。

此外,峰会还将举办科技成果转化论坛、创业创新载体论坛、创业投资论坛等重量级论坛及企业运营模拟挑战赛。其中,企业运营模拟挑战赛将引进企业实战模拟系统,通过课程和比赛来增强企业家和创业者的综合运营管理能力,提高创业的成功率,营造洛阳小微双创示范城市创业创新氛围。

我市俩人入选 首批“中原大工匠”候选人

□记者 连漪 特约通讯员 李帆

本报讯 日前,省人社厅、省总工会公示我省首批“中原大工匠”候选人名单,我市两个人入选。

我市入选首批“中原大工匠”候选人的是中信重工机械股份有限公司50t电弧炉班班长、高级技师杨金安,中国空空导弹研究院鲁宏勋班班长、高级技师鲁宏勋。

杨金安从事炉前冶炼33年,采取有效措施降本增效。尤其在提高电炉炉体使用寿命方面,他通过优化操作法,节约了耐火材料消耗,使电炉炉体寿命稳步延长,平均炉龄达到102.17炉次,6年来炉子没有一次大修,年节约耐火材料价值102万元。

鲁宏勋是数控加工领域的专家,先后设计和制造了上百台(套)工装夹具,编制了数以千计的数控加工程序,适应了研究院多品种、小批量、科研新产品多、单件产品多的生产特点,提高了数控加工效率。

“中原大工匠”起源于我省在今年年初启动的“十三五”万名大工匠培养选树计划,即在“十三五”期间,全省将推动企业每年培养选树2000名大工匠,在高端制造业领域实现全覆盖。“中原大工匠”是每年从2000名大工匠中公开评选表彰的10位特别优秀人才,推荐对象为各类企业里长期在生产一线工作,富有创新创造精神和广泛影响力的职工,重点在制造、采掘、建筑、交通运输及电力等行业推荐产生。

我为正能量代言
做最美洛阳人

李敏 一双灵巧手 “修出”敬老情

□记者 李冰 实习生 刘岩峰 文/图

■人物简介

姓名:李敏

职务:三立修脚店老板

最幸福的事儿:给老人修完脚,看到他们腿脚利索

最遗憾的事儿:没能亲手为爷爷修脚

冬日的一个午后,温暖的阳光洒在周王城广场上。一排长椅上并排坐着几位老人,他们的对面,几名修脚志愿者正埋头认真地为老人们免费修剪趾甲。

“叔叔,回家记得多泡泡脚,能促进血液循环,有助于睡眠!”一名中年女子一边说话,一边帮老人穿好鞋。这名女子叫李敏,42岁,是修脚志愿者的带头人。

李敏是平顶山人,自2006年从事修脚行业以来,先后在河南、山东、北京经营了多家修脚店。开店之初,她就定了一项特殊的店规:要把“敬老、孝老”的理念植入企业文化。为此,她还特意在店门口悬挂招牌:80岁以上老人进店免费修脚。

说起这项特殊的店规,李敏说是因为她的爷爷。多年以前,她的爷爷病重在床,由于甲沟炎而痛苦不已。老年人的趾甲又厚又硬,当时苦于没有专业工具,家人也都无能为力,痛苦一直伴随着老人。

2006年,一个偶然的的机会,李敏首次体验足疗就决定进入这个行业。“当初,我要是有这手艺,爷爷就能少点儿痛苦。”

不怕吃苦、手脚麻利的李敏进步很快,人行一年多她就开了第一家店。

刚开业时,经常遇到一些活动不便的老人来修脚。李敏发现,因为修脚费用不低,很多老人都是脚疾非常严重了才来修。想到爷爷曾经受过的痛苦,她决定免费为孤寡老人、贫困老人和残疾人修脚,为他们减少痛苦,传递爱心。

2015年11月在定居洛阳后,李敏在凯旋路上开了一家名为“三立修脚”的店。在洛阳开店的这些日子里,她带领员工在周王城广场、青年宫广场、牡丹广场、西工区多家社区开展义务修脚活动100多场,先后为5000多位老人义务修脚。

“我患甲沟炎有十多年了,趾甲往肉里长,有些时候疼得走不了路,这一年来多亏小李给我修脚,老毛病好多了。”经常接受义务修脚服务的李承献老人说,李敏心灵手巧,喜欢陪老年人唠嗑,是他们的贴心小棉袄。

“如果说一开始义务修脚凭借的是一腔热血,现在我觉得坚持做公益更多的是一份责任。”李敏说,她希望通过自己的行动感染身边的人,让更多拥有一技之长的手艺人参与到公益活动中来。

■人物心声:为老年人服务,传递孝心。

■记者感言:公益无小事。凭着一双巧手和一颗爱心,修脚师李敏在最平凡的岗位上敬老孝老,传播美德,温暖人心。



李敏为老人义务修脚

(豫)医广[2016]第04-14-179号

洛阳生殖医院男科

北京大学 性学研究中心 成员单位

63212222

地址: 凯旋东路33号