

# 河洛大地孕育家传武艺 宋氏通背拳走上国际舞台



**河洛  
武风**

本栏目由  
洛阳市武术协会  
协办



宋铁龙演示宋氏通背拳  
(图片由本人提供)

□记者 杨凤轩

河洛文化是中华民族文化的根,作为河洛文化的重要组成部分,河洛武文化同样是中华武文化的根,孕育了丰富的民族传统武术拳种,宋氏通背拳就是一个发源于洛阳宋氏家族、如今走上国际舞台的优秀拳种。今天,我们从三个人的故事,讲讲这门神奇的家传武艺。

## 壹 宋慧卿: 勤练习家传武艺 为人看坟遇良师

祖居偃师李村镇下庄村(今属伊滨区)的宋氏一门自古就有习武的传统,但至清朝末年宋慧卿出生时已家道中落。

宋慧卿15岁便结婚了,当时洛阳盗墓之风甚盛,一些大户人家为防有人盗墓,便雇人看坟,没有酬金,按月发粮,宋慧卿为了养家糊口,只得为富人家看坟。

宋慧卿在坟边搭起草庵,虽然家传武艺所会不多,但他依然勤加练习,更将家传拳谱记得清清楚楚。

有一天,宋慧卿在坟地练拳时,一个会武的小伙子故意在他面前炫耀武功,正当宋慧卿尴尬之际,一个路过的老和尚开口点评那个小伙子的武艺只是“空架子”,为宋慧卿解了围。宋慧卿觉得老和尚非等闲之辈,当即跪地拜师。

老和尚不肯收他,宋慧卿跪地不起,再三恳求,老和尚依旧不答应。宋慧卿急了,拉着老和尚的袍角不放,膝行丈余。老和尚看宋慧卿心诚,于是要求宋慧卿答应“不问姓名”“不问来处”“不问拳种”三个规矩后,方才收他为徒。宋慧卿赶快答应。

从此,无论寒暑,老和尚和宋慧卿师徒,每日一个勤教,一个苦学。一年过去了,老和尚告诉宋慧卿:“你的功夫已成,我已离家数年,该回去了。”当晚,老和尚给宋慧卿讲了许多做人的道理并告诫他:“练拳之人要匡扶正义,扬善惩恶,无事不可寻衅,但遇事不要后退。”

宋慧卿苦留无果,次日含泪送别师父。

## 贰 宋天祥: 仗义援手遇美眷 走镖失女心意冷

1896年,宋慧卿开始教9岁的四子宋天祥练拳,宋天祥悟性很高,三年便出师了。

宋天祥出师后到了河北沧州,沧州是武术之乡,也是豪杰荟萃之地,他边打工边习武。14岁,宋天祥学会多种武艺后,从沧州回了洛阳老家。

宋天祥把学到的白猿通背拳、沙氏通背拳、太极拳、八极拳等多个拳种与父亲教的家传武艺和无名拳种融合在一起,创立了36路拳、72个单招、108手的宋氏通背拳。

宋天祥16岁时,邻居王氏的妹妹被当地一富裕人家看中强行掳走,亲戚求情未果反遭殴打致残,王氏的母亲活活被气死了。宋天祥知道此事后,当晚只身潜入富户家中,打断铁锁,救出了王氏的妹妹。

富户不肯善罢甘休,立即组织家丁,手持武器前来报仇,并扬言“妹妹走了,姐姐来顶”。王氏自幼与宋天祥青梅竹马,后来又感于宋天祥仗义,便与他离家私奔,逃往人烟稀少的大西北。

宋天祥和王氏走到甘肃白塔山下已身无分文,看到有人摆下武术擂台,不忍王氏受苦的宋天祥,施展通背拳打赢了连续五天无人能胜的擂台赛,宋氏通背拳自此名声大振,宋天祥也被当地张记镖行的老板看中雇做镖头。宋天祥押镖多年,诚信勇武,在陕西、甘肃一带成为赫赫有名的镖师。

抗战期间,宋天祥带着练过拳的女儿押镖时,与七个持有枪械的土匪遭遇,结果骡马受惊,掀翻了马车,宋天祥的女儿被马车砸死了。宋天祥怒火中烧,出掌如刀,招招制敌,土匪仓皇抵抗,枪械毫无用武之地,最终丢盔卸甲逃跑了。

女儿之死令宋天祥十分悲恸,深感江湖险恶,于是离开了镖行,决定不再把拳术传给子孙。

## 叁 宋铁龙: 秘密练功无人知 一朝扬名天下闻

1953年,宋天祥携家人回到偃师老家。次年,宋天祥的孙子宋铁龙出生,落地八斤,手舞足蹈,哭声甚大,宋天祥顿时改变想法,决定把拳术传给这个健壮的小孙子。

宋铁龙7岁时,开始随爷爷宋天祥秘密练武。

2004年,中国武术界一位前辈在国家体育总局武术管理中心谈到中华武术中的宋氏通背拳长于技击,其代表人物就是河南洛阳偃师人宋天祥,只是不知是否失传。随后,有关部门开始寻找宋氏传人,宋铁龙才为人所知。

2005年5月,在第二届“中国武术华夏状元争霸赛”上,51岁的宋铁龙一出手就技惊四座。作为评委的武林前辈们看出,宋铁龙刚柔相济、威风八面的招式,正是在武术界“失传”数十年的宋氏通背拳。最终,宋铁龙一举囊括了武术套路、刀法、枪法、鞭法、功力五项比赛的冠军,获得“武状元”称号,摘取了象征武林最高荣誉的“金腰带”。2006年,在“中俄自由搏击对抗赛”上,宋铁龙又一次夺冠。

宋氏通背拳,在2008年3月被列入洛阳市非物质文化遗产名录,在2009年6月又被列入河南省非物质文化遗产名录。

为使宋氏通背拳得到传承与发展,宋铁龙广收徒弟,其徒弟多达千人。他在国内整理拳谱,在国外设立武馆,获誉多多,赛事不断。

据统计,自2004年以来,宋铁龙参加各种武术比赛共获得16枚金牌,并受邀至瑞士、俄罗斯、澳大利亚、新加坡、韩国、泰国等多国展示中国传统武术拳种。每到一处,宋氏通背拳之威名便会迅速在当地流传。