



(资料图片)

# 三进 ICU 九旬老太太的命 被拽回来了……

## 家有一老,突发疾病的急救措施您得知道

□记者 王振华 通讯员 路书斋

●受访专家:王战会 郑州大学附属洛阳中心医院肝胆胰脾二科主任

不久前,西工区92岁高龄的高老太太突发急性胆囊炎入院治疗。由于年龄大,又患有多种慢性病,她三进三出ICU(重症监护室),最终在医生的科学诊疗下,逃出鬼门关。

### 1 九旬老人急性腹痛 还高烧不退

在入院的三天前,高老太太就得上腹部疼痛,但没有其他症状。在入院的5个小时前,老人家上腹部疼得厉害,还发起了高烧,体温烧到39.2℃,同时伴有恶心、呕吐。

“吐的都是黄色的液体。”家人一看老人情况比较严重,立刻将老人送进医院。经过检查,老人是胆囊结石伴急性胆囊炎。

经过了解,王战会得知老人平时的身体状况还算可以,但是有高血压、糖尿病、慢性支气管炎等病史。结合老人的身体状况,医院为其做了PTGD引流术减压治疗,这是一个微创手术,通过小的切口,将胆囊内液体引流到体外,老人的急性胆囊炎症状得到迅速缓解。

### 2 惊险不断,三进三出ICU

家人正想松一口气,谁知术后第二天,老人突然意识不清,经过检查,老人脑干梗死。

“立马转入综合ICU!”老人的情况容不得半点迟疑。心电监护、吸氧、补液、抑酸……经过综合对症治疗,老人病情有了好转。出来之后,又过了10天,老人突然出现喘息,面色、口唇发绀,情况危急之下,再次转入ICU,经过综合治疗后,病人生命体征相对稳定。但是病人痰液较多,无法自主咳嗽,肺部感染加重,无奈之下,又将老人转入呼吸ICU重症监护治疗,老人生命体征慢慢稳定。

### 3 老人发急病,处理应得当

家有一老,如有一宝。当家里的老人年纪渐渐增大时,作为晚辈们应该多关注老人的健康问题。对于老人常见的突发疾病,我们需要掌握一些急救措施,避免不科学的急救给老人带来严重危害。

●**血压异常,按摩头顶** 如果出现血压明显升高或降低,可以让老人坐在椅子上,两眼正视前方,帮老人按摩头顶正中央的百会穴、前额两侧的太阳穴和后颈部的风池穴等部位,以降低血压、缓解疼痛。

●**突然瘫痪,尽量躺直** 老人如果在

短时间内四肢或某一侧肢体不能自主活动,应该早就医。在搬抬老人时,让老人躺直,避免脊椎的扭曲和旋转。

●**腹痛,慎用止疼药** 出现急性腹痛,可以让老人平躺,双腿弯曲,以减轻腹痛。同时,应该尽快送去医院进行检查。千万不要随意服用止疼药。

●**跌倒,切勿匆忙扶起** 如果老年人摔倒后出现局部疼痛和肢体活动障碍,这时有可能已经发生骨折,如被匆忙扶起可能加重损伤。应帮助老人保持身体不动,拨打120,就地等待救护。

### 点穴祛病

## 按摩这些穴位 治疗腰椎骨质增生

□建民 晓霏

在洛经商的郑先生患有严重的腰椎骨质增生,经常疼得连弯腰都困难,朋友推荐他看中医。洛阳市第一中医院中医特色治疗科主任、主治中医师孙婵娟检查后发现,郑先生的腰椎两旁肌肉紧张、痉挛,并且左右张力不均衡,腰椎骨质增生。孙婵娟表示,针灸、艾灸、理疗都可以治疗腰椎骨质增生,此外,患者可以按摩穴位缓解症状。

孙婵娟说,腰椎骨质增生早期症状较轻,容易被忽视,由于腰椎体两端不断受到冲击,时间久了会形成骨质增生,当骨质增生到一定程度,压迫或刺激周围神经、血管、肌肉组织,将使腰部僵硬感增强,一旦增生使脊神经受压迫,就会引起腰部的放射疼痛,也可以出现腰腿痛及下肢麻木。患者可以试试按摩以下几个穴位减轻疼痛。

#### 肾俞穴

取穴时,患者可采用俯卧姿势,肾俞穴位于人体的腰部,在第二腰椎棘突下旁开左右二指宽处。

此穴的主治疾病为:腰痛、肾脏病、高血压及精力减退等。坚持按摩、击打肾俞穴,能够治疗腰椎骨质增生。患者可坐在椅子上,闭气,舌抵上腭,两手缓缓按摩双肾俞穴,约10分钟;走路时,也可以双手握空拳,边走边击打双肾俞穴,每次击打约50次;或双掌摩擦至热后,将掌心贴于肾俞穴,如此反复5分钟左右。

#### 命门穴

命门属督脉,别称属累。位于第二、三腰椎棘突间,在腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中。该穴位主治虚损腰痛,遗尿,阳痿及月经不调等。其功能作用为培元固本、强健腰膝。

#### 腰阳关穴

腰阳关穴位于人体腰部,当后正中线上,在第四腰椎棘突下凹陷中。此穴具有缓解腰骶痛、坐骨神经痛及下肢痿痹等。

按摩命门穴、腰阳关穴时,力度应适中,也可将双手摩擦热,用两手掌面上下来回摩擦以上穴位,可连续做50次左右。按摩以上穴位,每天做2次至3次为宜。



(资料图片)

### 名中医说

## 20年了,她终于摆脱了银屑病

□记者 王振华 通讯员 艾金保

●受访专家:乔振纲 国家级名老中医

**病例:**小刘是一名幼儿园老师,33岁的她至今未婚,“都是因为我的病”。原来,小刘从小就皮肤不好,13岁时,到医院确诊为银屑病。家人没少带她看医生,内服的药,外用的药,她用了无数,但是一直反反复复,不能彻底治好。

后来,小刘的病情加重,四肢、胸腹、后背,甚至头皮上都布满癣疮病灶。她不仅饱受银屑病的痛苦,还经常感冒、上火。

**诊断:**乔振纲发现她舌质红、苔薄黄。证属气阴两虚,热毒蕴于血分,浸

淫肌肤。应益气养阴,养血活血,凉血解毒。

**药方:**针对小刘的病情,乔振纲为其开出以下药方:生黄芪15克,元参13克,麦冬13克,生地15克,川芎9克,白芍30克,当归10克,丹参15克,丹皮9克,水牛角13克,蝉衣9克,白芷9克,蜈蚣1条等。每日一剂,每剂煎三次,前两次喝掉,第三次加水洗浴。后又加入砂仁、全虫、地丁、苦参、白癣皮等药物,小刘连续服用1年多之后,全身癣疮大部分消退了,尤其是上肢的癣疮基本上没有了。

眼看困扰自己20年的病,终于要治好了,小刘也信心大增,又连续服用乔

振纲给开出的药方半年多,全身的癣疮都消退了,而且没有任何痕迹。小刘的脸色也红润了,皮肤变得细腻光滑。

乔振纲又为其开出养血和胃的药收尾巩固:首乌10克,当归12克,地肤子9克,石斛15克,云苓15克,内金10克,枳果10克,早莲草15克,益母草15克等,连服20剂。

**名中医说:**银屑病是皮肤顽疾,困扰了小刘20多年,对付这种顽疾,必须坚持扶正祛邪,标本兼顾的原则,坚持益气滋阴,养血凉血,活血化瘀,清热解毒的治疗方法。另外,还要让患者树立信心,做好“打持久战”的准备,坚持足够的疗程,终能获胜。