

今日天气

 2℃~10℃

多云间晴天
有雾霾
偏东风2级到3级

未来几天

12月

20日	多云转阴天	3℃~8℃
21日	小雨转晴天	1℃~9℃
22日	晴天转多云	1℃~9℃
23日	阴转雨夹雪	-1℃~7℃
24日	中雨	3℃~5℃
25日	阴天转多云	1℃~5℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

城市区空气质量排名

(2016年12月17日)

名次	城市区 (监测地点)	空气质量 指数
1	西工区 (凯旋路小学)	149
2	洛龙区 (市委新办公区)	176
3	涧西区 (中信二小)	188
4	高新区 (开发区管委会)	190
5	老城区 (豫西宾馆)	202
6	瀍河区 (河南林业职业学院)	219
7	涧西区 (市委党校)	226

注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)

有风但不大 吹不散雾霾

□记者 刘心 通讯员 禹东晖

持续被霾笼罩的日子,虽然气温不算太低,但是少了太阳的抚爱,总让人觉得不够暖和。

昨日清晨,市气象台发布霾黄色预警信号。昨日18时,市环境空气质量实时发布系统显示,我市空气质量指数(AQI)为269,属重度污染。在这样的天气里,大家最好减少户外活动,外出时戴上口罩,敏感人群则应留在室内。

这两天,连街头的糖炒栗子似乎都没有那么大的吸引力了,脸上的口罩不但让大家闻不到诱人的香味儿,而且给吃栗子带来了麻烦。爱吃栗子的小记急切地盼望一场大风的到来,哪怕一分钟换一百次发型也在所不惜。

市气象台预计,今天白天全区多云间晴天,有雾霾,偏东风2级到3级,气温2℃到10℃;明天多云转阴天,有小雨,西南部山区有雨夹雪,大部分地区有雾霾,气温3℃到8℃。

中央气象台专家表示,冷空气达到中等强度,地面风力达到4级,才有可能驱散雾霾。从天

气预报来看,今天的风力还“差点儿意思”。

中央气象台发布重要天气预报称,截至21日,华北中南部、黄淮、陕西关中等地将出现持续性雾霾天气;自21日夜起,上述地区的雾霾天气将自北向南逐渐减弱至消散。

大家都知道,雾霾中含有多种有害物质,一旦微小颗粒物被吸进肺中,就有可能引起过敏性鼻炎、心脑血管等方面的疾病。我们无法改变空气质量,但可以通过改变饮食习惯减少雾霾对身体带来的危害,比如喝茶。茶叶里含有的茶多酚等活性物质具有很好的解毒和抗辐射作用,研究表明,绿茶、桑菊杏仁茶都是效果不错的“抗霾神物”。如果您不喜欢喝茶,也可以买一些橄榄、罗汉果泡水喝。



【生活指南】

 **人体舒适度:-1级**
人体感觉气温在2℃~10℃,早晚较冷,中午前后感觉稍舒适。

 **穿衣指数:-1级**
气温偏低,建议穿羽绒服、保暖裤,戴围巾、手套。

 **紫外线强度:4级**
太阳光紫外线强度最高为4级,强度较强。

 **行车安全指数:3级**
安全行车气象条件一般,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

 **洗车指数:2级**
天气条件较适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

【微言天气】

@lm 菁日子过得很好呀:洛阳,又启动大家熟悉的“雾霾模式”了。

@彭于晏的小老婆 0558:天灰蒙蒙的,少了温暖阳光,留下丝丝寒意。



阿新玻璃瓶鲜牛奶 回归自然的享受

- 引进上海滩生活理念, 2℃~6℃冷藏保鲜仅48小时
- 采用全新小口玻璃瓶,不回收
- 原奶执行欧盟标准

送奶到家服务 配送区域:洛阳市九县(市)六区

阿新自由订® 电商平台 www.axzyd.com 或关注微信公众号“阿新奶业”



扫一扫订奶

我们承诺 每天早上七点前送奶到家,每发现一次未按时送达,48小时内返现五元

洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商 订奶热线:0379-63188866 67895888



**瓶鲜
七折**