

近日,市区一些医院的儿科门诊和病房人满为患

雾霾来袭 呼吸道疾病患儿激增

□记者 牛鹏远 张喜逢 通讯员 刘冰文/图

“孩子多大了?发烧多长时间?咳嗽吗?解开衣服让我看看……”昨日上午,在市妇女儿童医疗保健中心(以下简称市妇幼保健中心)的儿科门诊,儿科专家张松欣不断地重复着这几句话。近几天的重污染天气导致患肺炎、毛细支气管炎等呼吸道疾病的儿童人数激增,市区一些医院的儿科门诊和病房人满为患。

昨日9时34分,记者来到市妇幼保健中心,刚走到输液大厅门口就看到,近百个椅子上挤满了抱着孩子的家长,几名找不到位子的家长只能找树枝挂吊瓶。

在注射区,两名负责扎针的护士也忙得不可开交。“输液的人一直都不少,但这几天明显多了,一名护士一天要扎100多针。”一名护士戴着口罩,边给患儿扎针边说。

“医院规定的坐诊时间是8时30分至12时,13时30分至17时30分,很多医生早上提前半个小时就到了,下午一两点才能吃上午饭。”该院呼吸内科主任代富力说,平时每名医生每天要接诊六七十个病号,近几天增加到每天约100个。

“自今年11月以来,患呼吸道方面疾病的儿童越来越多,小儿肺炎、毛细支气管炎、大叶性肺炎这三种占比较大。”代富力说,在10月以前,该科40多张床位尚有空余,但进入11月后住院人数突增,目前床位已加到80多张,仍不够用,医院只好在走廊上加床位。

代富力说,近期,患呼吸道疾病的儿童增多,这和空气质量下降有一定关系。收治入院的患儿年龄多为2个月至2岁,其中1岁左右的儿童占到70%。

“呼吸道感染的主要症状有发烧、咳嗽、气喘等,孩子出现以上症状时,家长也不必过于紧张。”代富力说,从某种意义上说,发烧是报告孩子患病的信号,可调动孩子的免疫系统,有利于清除病菌、病毒,促使疾病痊愈。

代富力说,发烧不超过38.5摄氏度,且



在市妇幼保健中心输液大厅,需要输液的患儿有很多

没有热性惊厥史的,就不需要打退烧针或吃退烧药,可采用温水擦身、贴退烧贴等物理方法降温。此外,退烧药快的话也要在一两个小时之后起效,烧退得太快孩子反而受不了。

相关链接

雾霾天气 室内室外运动都不足取

□据 新华社

在重度雾霾天气时,不但不应运动健身,而且要减少出行,这是大连医科大学附属第二医院呼吸内科教授、博士生导师王琪的看法。她说,在空气污染严重的情况下,人们要减少外出,特别是抵抗力低的老人、儿童和易感人群,应减少户外活动,外出时要戴防护口罩,回来时要尽可能清洗口、鼻、皮肤等。

至于户外锻炼,王琪认为,空气污染在轻度以下,应减少锻炼,中度以上应彻底停止,特别是易感人群,因为运动越剧烈,吸入的污染物就越多。在中度以上污染时,即使在户内,也不应做剧烈运动,如果坚持运动,可做一些柔韧性、平衡性的轻微运动。

大连市体育科学研究所所长马振国说,运动健身的目标是提高肺活量,促进心脏功能,促进身体新陈代谢,人在运动时的肺活量要比在安静时大很多,雾霾天气时空气中的有害物质增多,若坚持运动,摄入的有害物质也会多很多。他表示,目前科学研究认为,人体吸入的有害物质不能通过呼气排出来,会在人体内积累,造成肺脏损伤,所以雾霾天要保持最小的肺活量,少动、多静,不开窗。

马振国说,戴口罩锻炼也不行,因为大部分口罩能起到的防霾效果有限,即使口罩防霾效果达标,人在运动时肺活量大增,戴口罩有可能导致换气跟不上,二氧化碳排出不畅,容易发生呼吸性酸中毒,造成对人体的伤害。

看男科
就去协和男科

63211111
洛阳协和医院



扫描咨询更方便

(豫)医广[2016]第02-26-075号

“讲文明 树新风”公益广告

弘扬好传统 传承好家风



洛阳市创建办 洛阳市文明办 洛阳市工商局 洛阳日报报业集团