

乐活分享

冬至前，“咱爸咱妈老友聚乐部”的会员聚在一起

包包饺子唱唱歌 这天过得真快活

□记者 闫卫利 文/图

包饺子并不重要，重要的是和谁一起包饺子。12月18日上午，“咱爸咱妈老友聚乐部”的10多名老友齐聚位于高新区河洛路的博真生活馆，开始了一场关于饺子的狂欢。

I 捋起袖子，和彩色蔬菜面

上午9时许，不少老友已经到了博真生活馆。他们的装备很齐全，有带擀面杖的，有带刀的，还有带套袖、围裙的。

“谁来帮忙和面？”博真生活馆的负责人全淑惠一声招呼，老友们的挽起袖子就忙活开了。“咦，这是啥？”看着一袋袋五颜六色的汁液，老友崔素华惊讶地问。“打的蔬菜汁，是用来和面的，绿色的是菠菜汁，黄色的是胡萝卜汁，紫色的是紫包菜汁……”全淑惠解释。“这么多蔬菜汁，加上肉馅儿，今天这顿饺子可真是营养丰富啊……”“今天咱可以吃上名副其实彩色饺子了。”老友们感慨。

插不上手的老友也给自己找活儿干，拿起盘子和铲子分馅儿，开心的表情掩饰不住。

2 比赛，欢乐中有些紧张

老友们自愿结合，两两一组，16人分成8组，开始在案板上揉面，摆盖帘儿，做比赛前的最后准备。比赛时间为10分钟，评出最具速度奖、最具颜值奖、最具花样奖。

“面一定要揉得光滑均匀，分成剂子，比赛马上开始啊。”美食达人“K妹”提醒老友们，这次活动她是特邀嘉宾，和博真生活馆的负责人谢辉、全淑惠一起当评委。

“准备好了吗？”记者问道。“准备好了！”老友们齐声回答。记者一声令下，计时员按下计时器，老友们手中的擀面杖滚起来，面皮转起来，拿面皮，填肉馅儿，饺子一个个成形了。“哎呀，有点紧张啊！”老友辛桂兰说着，眼睛往邻组瞟去，“别看了，再看咱都没时间了，赶紧包吧。”搭档郑战海提醒。“重在参与。”老友朱学贵打趣道，大家笑成一团。

张华臣和卫兰英老两口表现得淡定。他们只选择绿色的菠菜面，一个仔仔细细地擀，一个认认真真地捏，像在做一件艺术品。“真漂亮啊！”卫兰英把包好的饺子摆上盖帘儿，75岁的李鸾英边赞叹边拿起手机对着饺子拍起来。她自称编外人员，“我包饺子速度不行，没有参与比赛，就想来凑热闹，和大家在一起真开心。”李鸾英说。



漂亮的多彩饺子



老友们的包饺子包得很欢乐



老友揉面做准备工作

3 奖项认定，评委左右为难

“还剩2分钟。”计时员提醒道。有老友小声提醒队友：“快快快，快到时间了……”“要速度还要质量，饺子一定要包严实，要不等会儿咱就只能烩饺子了。”“K妹”一句话，逗得老友们又笑了。

“时间到！”计时员一喊，老友们的停下动作，长出了一口气。

轮到评委们上场了，“第一组，42个；第二组48个……”最终第五组崔素华和李广义老两口以10分钟包出67个饺子获得最具速度奖。轮到评

最具颜值奖和最具花样奖，评委们犯难了。

“绿色饺子包得像翡翠白菜，漂亮！”“这个颜色搭配得很和谐，也不错。”“这个有元宝形的、荷叶形的、鱼形的、还有三角形的，花样真多……”评委们难以评出胜负。

“算啦，弄个并列吧。”三个评委一研究，就这么定了。张华臣、卫兰英老两口与辛贵兰、郑战海两组获得最具颜值奖，李秋菊、郭兴梅与王淑艳、冯玉华两组获得最具花样奖。

4 K歌做理疗，老友玩得嗨

激动人心的比赛结束了，博真生活馆为老友们端上了瓜子、水果等，老友们围坐在一起嗑瓜子、吃水果，坐等饺子上桌。现场还有K歌设施，有的老友拿起话筒唱起了歌，有的老友继续擀皮儿包饺子，还有的老友用饺子摆出“冬至”造型，对着造型猛拍照。

“来，吃饺子喽——”张华臣一声喊，热气腾腾的多彩饺子上桌了，老友们的围坐在一起，说说笑笑开吃了。

“自己包的饺子，吃着就是香呀！”“嗯，真香，这样的活动真好，让咱们一起吃喝玩乐，冬至提前吃饺子比过大年还热闹……”

吃饱喝足，谢辉给得奖的老友赠送了价值180元的VIP理疗体验卡，给参与的老友赠送了多功效绿叶美嘉伊菲莎牙膏一盒。老友们的奖品还不舍得走，谢辉把理疗机打开，老友们的边K歌边享受颈肩腰部的全套按摩，真爽！



编辑刘淑芬 电话 65233688
记者杨 柳 电话 13643799115
记者闫卫利 电话 15137956968
记者何奕儒 电话 18637927388

她想找安装工人

求助人：西工区杨女士 70岁

求助事项：我老伴儿今年74岁，患偏瘫12年了，以前上厕所都是我扶着他去。可现在我年龄大了，越来越力不从心，想在我家从卧室到厕所的过道上安装一根把杆，方便老伴儿上厕所，但不知道去哪里买材料，也不知道去哪里找安装工人。如果你知道，可以拨打电话15236135505告诉我。

(杨柳 整理)

他想寻安乐的好心人

求助人：袁俊峰，48岁，洛宁县兴华镇

求助事项：我想寻找一位好心人，他六七十岁，别人喊他严新民或严兴民，30多年前他家在安乐住，他是一名开货车的司机。

30多年前，我还是一个孩子，因为跟家人赌气跑了出来，一个人坐上火车去渑池找舅舅。在回洛阳的路上，有乘客问：这是谁家的孩子，怎么一个人，多操心呀。这位好心人走过来说：“走吧，我带你回家。”他先把我带回他在安乐的家，得知我出来的缘由，他让我在他家好吃好喝待了七八天，等我想家了，好心人带我坐上公交车去了车站，把我送上开往洛宁的汽车。

这么多年过去了，我一直没有忘记这个好心人，多次凭着记忆去安乐寻找，可惜找不到他。我希望通过晚报这个平台，找到这位好心人。哪位好心人有他的消息，可跟我联系，电话：13783133869。

(闫卫利 整理)



扫二维码
看包饺子比赛