

急诊故事

# 要想断指复活 时间是味神药

一旦发生断指意外,别用水冲洗,6小时内就医

□记者 崔宏远 通讯员 梁靛

●受访专家:张国秀 河科大一附院院本部急诊科主任、主任医师

在日常生活中,手指被门夹伤或是被重物砸伤的事,时有发生,严重的还可能造成手指严重撕裂伤,甚至断指。

指甲受伤出现血肿该怎么处理?手指被切断又该如何急救?来和专家学点儿急救招吧。另外,想学习急救知识和技能,那就快来加入本刊主办的“洛阳急救互助帮帮团”吧(扫封面的二维码即可),每周都有免费培训等你来哦。



(资料图片)

镜头一

“下车关门时,手指被夹了一下。”看着指头上厚厚的绷带,宗先生疼得直咧嘴。

家住涧西区的宗先生说,前两天晚上,他和妻子去超市买了不少东西,从车里往下搬的时候,妻子以为已经拿完了,就顺手关了一下车门。这时,宗先生正好伸手去拿落下的一个手提袋,结果就听见宗先生一声惨叫,食指流血,指甲下呈黑紫色。

宗先生说,他回家后马上对食指进行冰敷,第二天到医院进行了处理。

镜头二

前段时间,因为救治及时,西工区的田女士保住了手指。“骑电动车下班,和一辆三轮车撞在了一起,左手无名指几乎被断掉了。”田女士说,发生事故后,幸亏她有急救意识,发现手指几乎要断了,也没和骑三轮车的人过多理论,及时到医院进行了断指再植手术,如今恢复良好。

## 指甲受伤怎么办?

- 手指受到挤压或砸伤所致,疼痛剧烈,易出现血肿,指甲下多呈黑紫色。
- 如果没有明显创口,情况不严重,可马上冰敷(冰块不要直接接触患处,可垫块毛巾),以减少出血,减轻疼痛,两天后换成热敷,促进血肿吸收。
- 如果有明显创口,疼痛剧烈且不能缓解,要尽快到医院就诊,避免合并指骨骨折。
- 如果指甲根部隆起,呈黑色,疼痛难忍,可穿刺进行引流、抽吸,以清除里面的瘀血。
- 如果初期处理不当,导致血肿感染或形成甲下脓肿时,需要拔除指甲治疗。

## 发生断指怎么办?

- 读者一旦发生断指意外时,为了确保成功接活,越早到医院显微外科就医越好,不要超过6个小时。
- 如果断指未完全断离,患者或陪护人员应妥善包扎保护,防止受伤部位扭曲或拉伸,迅速就医。
- 如果断指完全脱离,要用干净的毛巾或衣物包好,装入塑料袋或容器内密闭存放,有条件的最好将断肢放入装有冰块的容器中,切忌用任何液体浸泡。

## 特别提醒

- 现场急救时,如果伤者的断指仍卡在其他物品中,千万不要强行将肢体拉出,以免增加损伤。应设法拆除或拆开卡嵌物品,取出断指。
- 除非断指污染严重,一般无须冲洗,如欲冲洗,只能用生理盐水。
- 断指再植术后,观察与护理十分重要,患者要积极配合医生进行术后康复。

怪病探秘

# 小小“银针” 赶走“懒鬼”

□记者 王振华 通讯员 刘晓霏

近日,46岁的蔡老师重新回到了学校,她面色红润,讲课时声音洪亮,底气十足,讲到精彩处情不自禁地挥舞着胳膊。同学们都觉得她再也不是以前那个病恹恹的蔡老师了。蔡老师自己也说:“附在我身上近20年的那个‘懒鬼’终于被赶跑了,我重新活过来了!”

## 浑身乏力,还起硬结

说起蔡老师的身体状况,还要从19年前说起,那时候她年纪轻,但是经常出现浑身乏力的情况,当时以为是工作、生活琐事多导致的,多休息一下就没事。近几年来,她浑身没劲儿的状况越来越严重,每天强打起精神给学生们讲课,一到下课铃响,就像泄了气的皮球,浑身酸软无力,精神状态超级差。她每天下班回到家就躺在床上,再也不想爬起来,“身上就像背了个‘懒鬼’”。不仅如此,每天夜里蔡老师都会从睡梦中惊醒,而且“每次醒来看看表,都是半夜1点多”。

更让蔡老师不安的是,近段时间,她的双上肢和耳后皮肤下起了好多硬结,每个硬结有硬币大小,按着还会疼。

精神欠佳,食量减少,经常腹胀,面色苍白,浑身无力,失眠多梦……这些症状,严重影响了蔡老师的生活。她实在没有精力去给学生们讲课,甚至连起床的力气都没有了,不得不向学校请假。可是在家休息了两个月,身体仍不见有任何好转。

## 针灸赶走虚劳

无奈之下,蔡老师到市第一医院中医特色治疗科找到了该科室主任孙婵娟。经过诊断,孙婵娟告诉蔡老师,她之所以会出现这种状况,是中医上所说的“虚劳”所致。

孙婵娟说,多种病因作用于人体,引起脏腑气血阴阳的亏虚,日久不复而成为虚劳。治疗虚劳,针刺加艾灸的方法很有效。蔡老师非常害怕扎针,想到小小的“银针”一根一根地扎进肉里,她不寒而栗,但是考虑到能治病,她还是硬着头皮选择了这种疗法。经过4次治疗,蔡老师明显感觉浑身轻松了,也有精神头儿了,还主动约同事去逛街。又经过几次巩固治疗,蔡老师的状况得到了大大好转,再也不是以前病恹恹的样子,小小的“银针”,真的把“懒鬼”赶跑了。

“虚劳,是一种消耗性疾病。”孙婵娟说,烦劳过度,饮食不节,大病久病失于调理都容易导致虚劳。预防虚劳,日常应该多注意休息,生活有规律,劳逸结合;少吃辛辣食物,并应戒除烟酒。对于有慢性疾病的人,应及早彻底治疗,防止脏腑气血损伤而病发虚劳。

大话中药

# 清肺降火用天冬

□记者 崔宏远 通讯员 牛然

●受访专家:赵东鹰 河科大二附院中医科主任中医师

## 天冬

### ■中药档案

来源:百合科植物天门冬的块根。

性味:味甘、性寒,归肺、肾经。

功能与主治:具有滋阴润燥,清肺降火的作用,用于阴虚发热、咽喉肿痛等病症。

用法用量:煎汤、内服、熬膏等,10

克至20克。

禁忌:大便溏泄、外感风寒致咳嗽者忌服。

### ■中药故事

相传,天冬、麦冬本是天上的两个仙女,她们在天上见到人间虚痨热病肆虐,十分同情,决心下凡解救。天冬就在我国东南、西南、河北、山东、甘肃的山谷、坡地树林、灌木丛中生根落户,麦冬则在我国秦岭以南浙江、四川一带的溪边、林下安家落户。天冬擅长消灭火、燥二魔,赶走入侵人体肾部的病魔,

麦冬主攻心中燥魔,二者经常合作,促人健康。

### ■养生药方

## 天冬枸杞粥

做法:取天冬30克、枸杞15克、大米90克。先将天冬、枸杞用温开水浸泡5分钟,加水300毫升,煎至150毫升取浓汁,待用。把大米倒入锅内,加入天冬、枸杞汁和水,煮粥食用即可,有益肾养阴的功效。