

新爸新妈

# 试管婴儿并非人人都能做

## 25岁至35岁的女性做试管婴儿,成功率最高

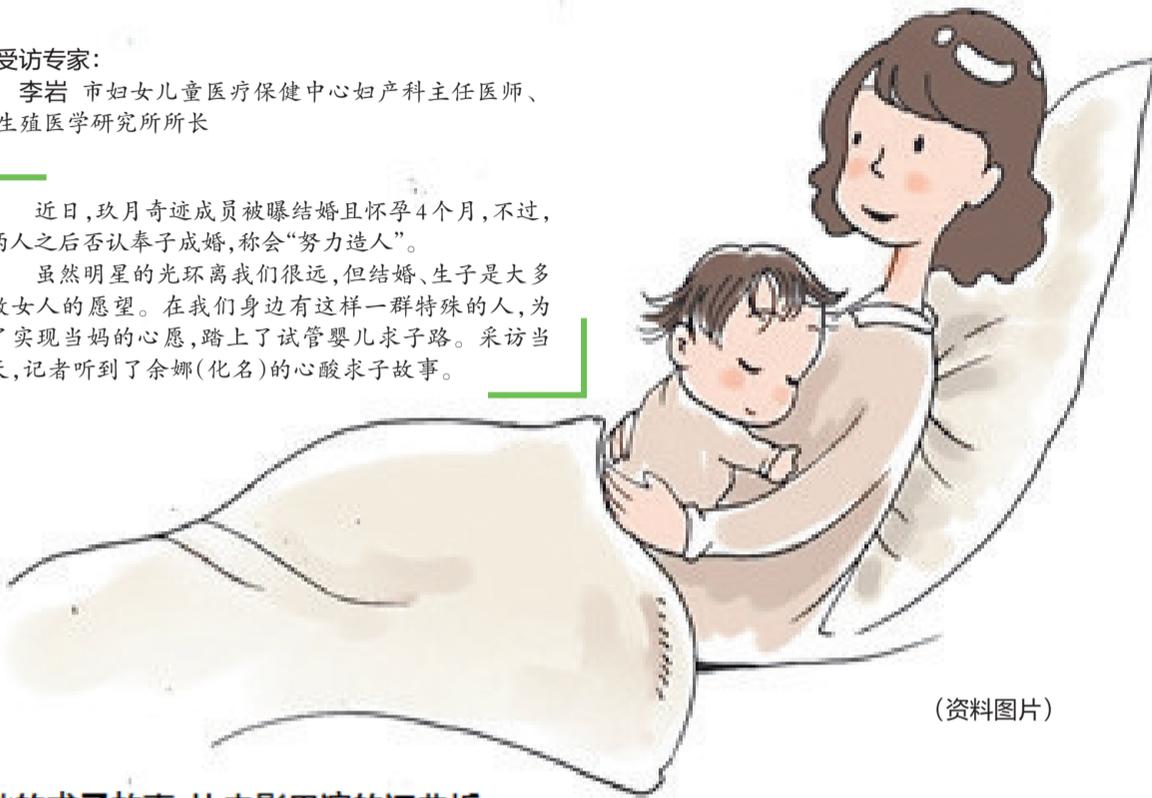
□首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

●受访专家:

李岩 市妇女儿童医疗保健中心妇产科主任医师、市生殖医学研究所所长

近日,玖月奇迹成员被曝结婚且怀孕4个月,不过,两人之后否认奉子成婚,称会“努力造人”。

虽然明星的光环离我们很远,但结婚、生子是大多数女人的愿望。在我们身边有这样一群特殊的人,为了实现当妈的心愿,踏上了试管婴儿求子路。采访当天,记者听到了余娜(化名)的心酸求子故事。



(资料图片)

### 1 她的求子故事,比电影里演的还曲折

余娜是洛阳人,今年38岁。27岁那年,经人介绍,她认识了第一任丈夫。结婚一年后,余娜的肚子一直没有动静,又等了三年,依然没动静。在婆婆的陪伴下,余娜走进了医院,诊断结果很快就出来了——排卵障碍。那一刻,余娜觉得天都要塌下来了,眼泪吧嗒吧嗒往下掉。

31岁那年,为了生孩子,余娜跟

着老公去海南和深圳打工,四处打听治不孕的名医。在第二次人工授精失败后,老公提出了离婚,余娜孑然一身,只剩下一颗想当妈的心。

33岁那年,余娜认识了现任丈夫,她开始把生子的希望寄托在中医上。听说黑龙江有个老中医专治不孕,她第二天就买了火车票。4年里,“吃的中药快塞满一节车厢了”,但她依然没怀上孩子。

今年4月,余娜决定最后一搏,做试管婴儿。虽然一次次打促排卵针让她感到恶心头痛,虽然取卵手术让她很害怕,但只要能当妈,什么苦她都愿意承受。

3个月后,余娜终于怀上了孩子,知道结果那一刻,余娜泣不成声。她说,10年了,当妈的心愿终于实现了,她感觉自己没白来这世上。

### 2 试管婴儿≠人工授精

自1988年中国内地第一例试管婴儿诞生以来,试管婴儿技术在全国陆续开展。2002年,我市首例试管婴儿在市妇女儿童医疗保健中心诞生。

那么,到底什么是试管婴儿?

李岩说,试管婴儿是体外受精与

胚胎移植的俗称,具体来说,就是将不孕症夫妇的卵子与精子取出体外,在体外系统中受精并发育成第3天或第5天胚胎后,将胚胎移植到子宫腔内以期实现妊娠的技术。

很多人都以为试管婴儿和人工授精是一回事儿,其实两者是有区

别的。

人工授精是指男性把精子取出筛选后,注入排卵期的女性子宫内,而试管婴儿是把男性精子取出,把女性卵子取出,在体外形成胚胎,再移植到女性子宫内,价格相对贵一些,一般要两三万元。

### 3 试管婴儿并非谁都能做,35岁是道坎儿

李岩说,随着二孩政策的全面放开,越来越多像余娜这样的高龄女性来做试管婴儿,其中有一半是为二孩而来的。

在这些高龄女性当中,普遍存在一个误区,认为只要借助试管婴儿技

术,年龄再大也能怀上孩子。

其实,这种观念是错的,试管婴儿并不是高龄夫妇的专利,适龄生育才是最佳选择。

试管婴儿的成功率与女性年龄有很大关系。25岁至35岁的女性,

卵子数量和质量都较高,因此这个年龄段是最适合做试管婴儿的,成功率也最高。35岁之后,女性的生育能力逐渐下降,40岁之后卵巢功能会直线下降,卵子数量也会减少,对试管婴儿成功率有很大影响。

### 4 揭秘:试管婴儿的常见问题

问:打促排卵针会让女性变老吗?

答:每个女性在还是胎儿时,卵巢内的卵泡数量就已经固定。新生儿出生后,卵巢里大约有200万个卵泡,之后逐渐退化,到青春期时剩下约30万个。每个月经周期,都会有一部分卵泡进入生长阶段,最终

只有一个卵泡长为成熟卵泡,进而发生排卵。打促排卵针,只会消耗一个批次的卵泡,所以无须担心衰老的问题。

问:做试管婴儿是不是容易生多胞胎?

答:在通常情况下,医生会往女性子宫里放1个至2个胚胎,所以有

生双胞胎的可能,如果出现三胞胎的情况,就要进行减胎。

问:试管婴儿跟正常孩子有差异吗?

答:经过大量跟踪调查和随访发现,试管婴儿与正常怀孕的孩子,无论是在智力、发育还是畸形率方面,都几乎没有差别。

“漫”说育儿

## 小宝宝的指甲要及时修剪

□记者 王振华 通讯员 刘冰

●受访专家:李丽 市妇女儿童医疗保健中心新生儿科二病区主任

宝宝的小手滑嫩嫩的,小小的指甲又细又软,但指甲有时也会对宝宝造成伤害,一不小心就会把小脸抓伤。



宝宝的指甲长得挺快,要剪吗?

医生说



宝宝指甲长长时,一定要剪。指甲容易藏污纳垢,成为多种疾病的传播源,而且宝宝指甲长,很容易抓破自己娇嫩的皮肤。



剪指甲时宝宝的手老乱动,怎么办?

医生说

宝宝的指甲长得快,几乎每隔一个星期左右就需要修剪一次。



给宝宝剪指甲最好选在宝宝睡觉时进行,要用细小的、清洁的剪刀,指甲前端要剪成圆形的,以防宝宝无意识地抓破皮肤。

绘图 雅琦