

做眼球操能恢复视力？几乎不可能

眼科专家提醒：遇到雾霾天尽量别戴隐形眼镜

求证

□记者 刘嘉仪 通讯员 牛然

这几天，一段标题为“国外最火的恢复视力法(500度以下)”的视频在网上热传，视频展示了一套动作简单的眼球操，并称这套眼球操能让500度以下的近视患者恢复视力，眼球操真有如此功效吗？日前，《洛阳晚报》记者向眼科专家进行求证。



眼球操示范 (视频截图)

2 求证：眼球操仅能缓解眼部疲劳，几乎不可能恢复视力

记者参照该视频尝试做这套眼球操，在做了几次“转动眼球画正方形、圆形”这个动作后，明显感到有些眩晕。随后，记者在网上搜索发现，类似号称“可恢复视力”的眼球操五花八门，动作虽有不同，但都以活动眼球为基础。

五花八门的眼球操真能达到恢复视力的功效吗？记者采访了河科大二附院眼科副主任医师杨明明，他表示，这类眼球操“只能缓解眼部疲劳，恢复视力几乎不可能”。

杨明明说，近视分为真性近视和

假性近视。真性近视，简单地讲就是眼球变大、眼轴增长，导致眼睛的焦点落在视网膜前，形成近视。而假性近视，则是眼睛过度疲劳导致晶状体痉挛，使得调节功能紊乱引发的视力下降。

“假性近视可以通过放松眼部肌肉，缓解眼部疲劳收到改善的效果，但真性近视一旦形成，是不可逆的，没法治愈。”杨明明说，近视患者佩戴眼镜，是借助工具改变、抵消了近视度数，而准分子激光手术等治疗方式，只是矫正了近视度数，而非真正意义上的治愈近视。

1 网传：做眼球操能治500度以下近视

这段关于恢复视力的眼球操视频在微博上热传，不仅吸引了众多近视患者关注，还引来不少大V转发。

这套眼球操据说最早在知名国外社交网站上疯传，之后被网友转载到国内网站。整套眼球操做完仅需几分钟，基本动作也十分简单，包括远近焦点转换，眼球水平上下移动，眯眼睛，眨眼睛，转动眼球画正方形、圆形，括

眼睛几个动作。

视频简介称，坚持做这套眼球操能让500度以下的近视患者恢复视力。有的网友对此表示质疑，有的网友尝试后表示“有点儿效果”，也有网友尝试后觉得“头更晕了”，还有网友调侃：“妈妈问我为什么对着手机翻白眼。”不过，大家最关心的是，这套眼球操真的有效吗？

3 提醒：雾霾天尽量别戴隐形眼镜

“雾霾比较严重时，近视患者最好别戴隐形眼镜。”杨明明提醒市民。

杨明明说，医学界一直不建议近视患者佩戴隐形眼镜。因为隐形眼镜紧贴于眼球角膜上，会导致角膜处于缺氧状态，损伤角膜，并且一些人使用隐形眼镜时不注重卫生，易诱发眼部炎症，加上肉眼很难察觉到隐形眼镜镜片的破损，角膜可能因此受伤。

“隐形眼镜具有一定吸附性，雾霾

天空气里粉尘颗粒多，戴隐形眼镜会加大雾霾颗粒进入眼睛的概率。不仅如此，大量雾霾颗粒吸附在隐形眼镜上，有可能引发眼部不适甚至感染。”杨明明建议，在雾霾天最好佩戴框镜，从户外回到室内后，要及时冲洗眼镜，减少雾霾颗粒和细菌附着，如果必须佩戴隐形眼镜，要减少佩戴时长和在室外逗留的时间，延长每天消毒镜片的时间，不适时要及时就诊。

迎元旦 出口羊绒裤底价清仓

近日，来自鄂尔多斯的羊绒裤以198元的超低价位，与各大媒体深度合作推广，吸引了无数消费者追捧。消息如下：

由于出口受阻，内蒙古鄂尔多斯市优品羊绒生物科技有限公司出口俄罗斯的羊绒裤转型寻求国内新商机。8万条羊绒裤国内首发，限时秒杀！专柜价1158元，减掉省级代理费479元，商场扣点费337元，出口关税33.6元，减掉所有中间环节和所有杂费，现在只需成本价198元。前100名打进电话者买3条送1条。保证每一条羊绒裤严格按照国家质检标准进行生产。



出口羊绒裤堆满了七八个大仓库

▲在上千平方米的仓库，董总指着堆到屋顶的羊绒裤，忧心忡忡地告诉笔者：几大仓库按订单加工的货，由于俄罗斯代理商违约，全堆库房里了。出口受阻，企业压力非常大，决定转型开拓国内市场寻求新的商机所在。

出口受阻

清理库存 成本价倾销

商场里动辄上千元的羊绒裤为何以198元的超低价位销售呢？利润空间真的如此大？

带着种种疑问，笔者赶赴厂家探访，了解羊绒裤低价热销的详情。经了解，掀起这场抢购风潮的是鄂尔多斯市一家以外贸出口为主的企业。总经理董燕介绍：往年出口俄罗斯

的羊绒裤达上百万条，受经济下行的影响，俄方代理商无法如期履行订单，致使上百万条出口羊绒裤积压。

之所以拿出8万条专柜价1158元的羊绒裤以198元的价格销售，一方面是清理库存，回笼资金；另一方面还是为了以高品质打口碑，迅速占领国内市场。



扫描中国物品编码中心发布的条形码可确认优品羊绒裤专柜价格为1158元

上千元的羊绒裤，198元真的是成本价吗？

行内人士介绍，像鄂尔多斯优品羊绒裤这种满足出口质量要求的，成本价在300元左右，因为包含了俄方代理商的违约金，所以才能核算到198元的价格。据了解，优品羊绒裤本次超低价触碰到了行业的底线，董总抱歉地说，毕竟羊绒裤的销售旺季只有两个月，迫不得已，希望同行谅解！



图为笔者在呼和浩特某商场暗访购买羊绒裤的发票，全国统一价确实为1158元，消费者可拨打电话400-018-9766、0371-58558688、0371-58558687咨询购买。



在原料车间，笔者亲身体验山羊绒

▲手感特别得软，一捏，感觉手里没东西一样，一松开，啪，一大把又回来了，弹力特别好，而且特别轻，就这么一瞬间，笔者的手就感觉特别得温暖。（草原）

质量保证

低价高品质

这些往年给厂家带来巨大利润的羊绒裤，今年成了厂家最大的烦恼，却为广大消费者带来了福利，羊绒裤的质量怎么样呢？

董总介绍道：“出口的产品质量要求特别高，每一件羊

绒裤，原料都来自鄂尔多斯的山羊绒，织成一件羊绒裤需要3~5只山羊，30多道工序，层层把关。每一件羊绒裤都符合出口品质。虽然价格低，但是质量不差，严格按照国家质检标准生产。

在探访期间，笔者查看了优品羊绒裤检验报告、营业执照和出口备案证明等相关手续，真实正规。



“出口优品羊绒裤”国内首发 限时秒杀

专柜价1158元
今天只需198元

- ◆减掉省级代理费479元!
- ◆减掉商场扣点费337元!
- ◆减掉出口关税33.6元!
- ◆减掉所有中间环节!
- ◆减掉所有一切杂费!

前100名打进电话者 买3条送1条

严格按照国家质检标准生产

品质保证 先到货 后付款

抢购电话:400-018-9766 0371-58558688 0371-58558687