

温暖家事

年过八旬的他想晒一晒幸福，幸福来自何处，他笑曰——

家有“五朵金花” 祖孙四世同堂

□记者 何奕儒 文/图

前不久，一位85岁的老人联系我，说他想晒幸福，想找《洛阳晚报》帮个忙。老人感觉自己每天幸福感爆棚，非要与读者一起分享。主动晒幸福的老人不多见，他的超强幸福感从何而来？简单地说，来自女儿的贴心、孙辈的孝敬。



三个女儿围在身旁，二老非常开心

1 “五朵金花”陪身旁

老人名叫周聚，家住瀍河区五股路办事处鑫鑫花园。采访那天，周聚刚做完保健操，红光满面，一见面，他就直奔主题：“我家有‘五朵金花’，我幸福着哩。”

周聚有5个女儿，他称其为“五朵金花”。与他一样，女儿们开朗、健谈，只要有空，她们就到父母家转一转。每天都有女儿们的关怀，周聚从不寂寞。如今，老爷子是家中的宝，只要他吩咐事情，5个女儿随叫随到。

为了验证这一点，周聚喊她们来拍合影，不到30分钟，除了出差的小女儿，其余4个都来了。有趣的是，女儿们在父母家各有分工，二女儿是家庭总管，四女儿负责做饭……二老每天只管消遣，一日三餐、换洗衣物全由女儿们负责。“我们还随时提供按摩、陪聊等服务。”二女儿笑道。

每周，她们都会带周聚老两口短途游或泡温泉，这是老人们最盼望的事。有一次，周聚泡完温泉感到口渴，等五女儿把水端来，老人却玩起秋千迟迟不肯下来。五女儿没招，只能端着水站在他身后等。朋友逗趣道：您多像太上皇啊，到哪儿都有5个丫鬟跟着。



幸福妙招 组建家庭微信群

周聚家有十几口人，大家组建了一个家庭微信群，一家人在群中商量事情、约饭、说笑，互动频繁，方便又省钱，老两口享受着微信群带来的便利。有一次，周聚感到身体不适，老伴儿在群中发了通知，不一会儿，女儿、女婿、外孙女纷纷赶到，送老人去医院做检查。如果您家人口多，不妨也组建家庭微信群，尝试高科技式的亲情吧。

▲秀孙辈送的奖状

2 孙辈孝敬老来乐

周聚既是幸福的父亲，也是幸福的外公。“我的5个孙辈，他们要么上学，要么工作，回来的时间不多。”他说，但孩子们对他的爱从未因距离而阻断。周聚向记者展示了一根登山杖，这是外孙女送给他的礼物。

前不久，周聚用木棍儿做了一根拐杖，女儿见他手巧，便把拐杖拍照发到了朋友圈里。几天后，周聚意外收到一个包裹，拆开一看，里面装着一根登山杖，他纳闷儿：“是谁寄错了？”

到了晚上，远在天津上学的外

孙女打来电话：“姥爷，您做的拐杖不好用，我给您买了一根登山杖，您就用它吧。”瞬间，一股暖流涌入周聚的心里，“外孙女还在上学，这根登山杖肯定是她省吃俭用买的”。

这些年，孙辈寄给他的礼物还真不少。他家墙上贴了两张“奖状”，上面写着“最佳外公”和“最佳外婆”。“这是外孙女颁给我们的奖。”周聚笑道，今年他过大寿，孙辈为了博他一笑，买来这两张“奖状”，请快递员在他生日当天送到家中。生日过后，周聚便把两张“奖状”贴到了墙上。

3 四世同堂传孝心

问及周聚如何培养孩子的孝心，他说：“以身作则，这是我们的家风。”如今，他家已是四世同堂，和谐家风也潜移默化地影响着他的曾外孙女。

“在她3岁时，有一天我趴在书桌上写诗，她坐在我身旁玩。我拿镜子整理头发时，不小心打碎了镜子。”周聚说，他没有想到，曾外孙女把此事记在了心里。“第二天

她来时，竟送给我一个新镜子。”周聚问她哪儿来的镜子，小姑娘只笑不回答。

后来，他才知道，曾外孙女回家后非要母亲的梳妆镜，说要送给一个重要的人。“你看，连曾孙辈的人都知道爱我，我咋能不幸福呢？”周聚笑了起来，“前两天，我告诉她有记者叔叔要来采访，她就悄悄画了几幅画挂在我家墙上。”

一秀风采

看看她们的健身经——

不练不痛快 越练越精神

住在老城区环城西路的张清云，58岁，自称早年是个病秧子，腰疼、腿肿、脚也肿，无奈办了病退，开始打太极拳。

2008年，张清云又练起了木兰拳。木兰拳柔中带刚，姿态优美，她学得很痴迷，每天坚持练习。如今她身子硬朗，疾病也不知所踪。

张清云说，这都是练木兰拳的收获。

(记者 闫卫利)

(图片由被采访人提供)



张清云



您看木兰拳的造型美吗？

您瞧，照片上的3个人多精神，她们都已60余岁，刚成为“咱爸咱妈老友聚乐部”的会员。这可不是舞蹈造型，而是木兰拳的拳法造型，左边的是“丹凤朝阳”，中间的是“巧坐金莲”，右边的是“飞燕扑蝶”。她们来自老城区，在一起练习木兰拳已有10余年，虽然穿着高跟鞋，但劈叉、单腿立说做就做，毫不含糊。

“这和我们坚持练拳分不开。”戴绿围巾的刘女士告诉记者，她们每天清晨不仅练习木兰拳，还练习木兰扇，偶尔还参加义务演出。“现在我的颈椎病好了，也不感冒了。”刘女士说。因为经常锻炼，她们比同龄人看起来精神多了。

(记者 何奕儒 文/图)