

天气渐冷,暖宝宝走俏,若使用不当,它或变身“烫宝宝”

# 暖宝宝能暖熟生鸡蛋 使用时还需格外留心

□记者 刘心 通讯员  
牛然 文/图

每到寒冬,“保暖神器”暖宝宝就大受欢迎。也许您不知道,看似安全的暖宝宝其实暗藏危险。近日,瀍河区的张女士在使用暖宝宝时就被烫伤了。

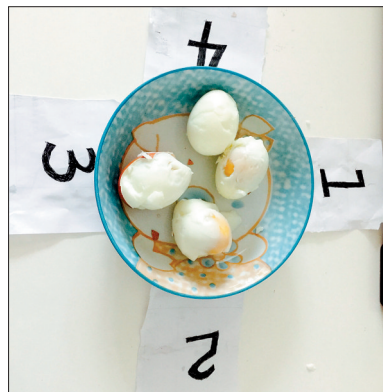
暖宝宝的威力究竟有多大?它的工作原理是什么?使用时要注意什么?《洛阳晚报》记者与医生一起通过实验为您揭秘。



分别使用4个不同品牌的暖宝宝包裹的鸡蛋



两小时后,这个鸡蛋表面温度为五十七摄氏度



剥掉蛋壳,四个鸡蛋基本上熟了

## 事例

### 3片暖宝宝贴了十几个小时,她的腰背被烫伤

11月,25岁的张女士举办了婚礼。当天气温较低,因为婚纱单薄,为了保暖,她在腰部、背部贴了3片暖宝宝,且从早上6点一直贴到晚上8点。当晚,她取下暖宝宝时发现,腰部和背部的皮肤红红的,有的地方还出了小水疱儿。经医生诊断,张女士为低温烫伤,罪

魁祸首就是暖宝宝!在涂抹药膏后,她的伤情才有所好转。

“每年冬天,来诊治此类伤病的患者明显增多,大部分患者皮肤发红、有疼痛感,严重的还有脱皮、出水疱儿的情况。”河南科技大学第二附属医院烧伤整形美容科主任师军涛说。



测温装置检测显示刚包裹上暖宝宝的鸡蛋温度

## 实验

### 暖宝宝变身“烫宝宝”,两小时后暖熟生鸡蛋

暖宝宝的威力究竟有多大?12月23日,记者从网店和药店买来4个品牌的暖宝宝,在师军涛医生的帮助下,完成了一系列实验。

#### ●产品

1号:“×源暖宝宝暖贴”,产地商丘,包装注明持续12小时保持40℃以上。

2号:“×暖暖贴”,产地青岛,注明热力持续8小时,发热温度不低于38℃,不高于68℃。

3号:“×贴暖宝宝”,产地上海,注明可持续供暖12

小时,未注明温度。

4号:“×阳暖身贴”,产地石家庄,注明可持续供暖12小时,提示不要在24小时内同一部位使用超过8小时。

#### ●实验

第一步:将4个生鸡蛋分别用1片或2片暖宝宝包裹,模拟暖宝宝贴附人体的情况。

第二步:再用一条羊毛围巾将4个鸡蛋包裹起来,模拟人穿上衣服的情况。

实验开始前,我们用深蓝光频仪配备的测温装置检测出室内温度为21℃,鸡

蛋表面温度为21℃至23℃,羊毛围巾表面温度为20℃。两小时之后,我们去掉围巾,逐一揭掉包裹在鸡蛋上的暖宝宝,通过测温发现羊毛围巾表面温度为57℃,较之前升高了37℃。4个鸡蛋表面温度均在50℃以上,个别鸡蛋甚至超过了60℃。

此时,鸡蛋明显有了烫手的感觉。剥掉蛋壳,只见4个鸡蛋的蛋清已经呈固态,热气直冒,除了1个鸡蛋有少量蛋黄呈液体,其他3个鸡蛋与煮熟的鸡蛋没有差别。

## 揭秘

### 暖宝宝发热全凭它,购买时需注意啥?

记者查询得知,把鸡蛋放在55℃以上的恒温水里一段时间后,蛋白质变性凝固,鸡蛋慢慢变熟,这种烹饪方法叫做温泉蛋。那么,暖宝宝为何能让生鸡蛋变熟呢?

“暖宝宝的工作原理其实是利用原电池加快氧化反应速度,将内充物质的化学能转变为热能。”市第四十六中学化学老师吴瑛说,从暖宝宝外包装上的说明看,其原材料均含有铁粉、水、活性炭、蛭石、盐等成分。“暖宝宝中使用的铁粉具有较强的还原性,很容易发生氧化反应,因为它的这种特性,金属铁被氧化后会放热。为了使温度能够保持,暖宝宝使用了矿物材料蛭石。”

“撕开暖宝宝外包装,内袋(无纺布袋)暴露在空气中,氧气通过透气膜进入布袋,放热反应随即发生。”吴瑛说,暖宝宝放热的时间和

达到的温度由透气膜的透氧速率决定,如果透氧太快,热量猛地被释放,就有可能烫伤皮肤。“市面上出售的暖宝宝使用的散热材料几乎没有太大差异,其功能与安全性能如何,与附属材料有很大关系。”

记者在某购物网站的搜索栏输入“暖宝宝”一词,暖身贴、暖足贴、暖宫贴等词以及五花八门的暖宝宝产品扑入眼帘。一个店家热情地介绍,该店产品正在搞活动,30片装暖宝宝只需9.9元,而面对记者对其产地、质保方面的追问,对方有些闪烁其词。

“市面上出售的暖宝宝鱼龙混杂,建议尽量到药房或大型超市购买知名品牌的产品,观察外包装上是否注明产地和安全事项,内包装要干净、没有气味。”我市某大药房的一名工作人员说。

## 注意

### 暖宝宝使用不当,容易造成低温烫伤

“从医学角度讲,45℃左右的热源持续一定时间,就能导致人体低温烫伤。市面上出售的大部分暖宝宝都能保持在50℃以上,稍有不慎,就可能造成烫伤。”师军涛说,使用暖宝宝时,一旦出现不适,要分清是过敏还是低温烫伤,以便对症下药。若皮肤出现红斑且感觉瘙痒,可能是过敏了;若皮肤发红、有疼痛感,或出现水疱儿、脱皮、红白相间组织时,就可能是低温烫伤。”师军涛说,一些皮肤敏感的人在接触铁粉、活性炭、蛭石等物质时可能过敏。此外,人体正常体温最高为37.3℃,暖宝宝直接接触皮肤,不仅容易引起烫伤,长期使用还容易使体表

水分蒸发过快,导致皮肤干燥、脱皮。因此,在使用暖宝宝时,不要直接贴在皮肤上。首次使用,最好先短时间试用一下,看是否过敏。

“糖尿病患者、老年人因神经末梢反应迟钝,应谨慎使用暖宝宝;皮肤娇嫩的婴幼儿使用时也应多加注意。此外,睡觉时最好不要贴暖宝宝,以防未能及时发现温度过高造成低温烫伤。”师军涛说,一旦出现不适,应及时离开热源,用清洁、流动的自来水冲洗患处20分钟左右;若伤情不能得到控制,应及时到医院就诊。需要注意的是,千万不要轻信“偏方”,涂抹牙膏、酱油、醋等,以免所含成分对皮肤组织造成进一步伤害。

## 通知

### 全国长寿工程补硒行动进洛阳!



全国长寿工程是一项老人健康救助工程,是相关部门关注民生排忧解难的社会工程。已在北京、上海、广西、四川、山西、陕西、宁夏、新疆等全国100多个城市发放物资500余万份,服务900多万中老年人。

硒被国际化学界定义为“主宰生命的微量元素”,缺硒可直接导致40多种疾病,间接导致400多种疾病,全国有72%的地区属于缺硒地区,洛阳也属缺硒区域。

为提高全民补硒意识,本次行动将在洛阳市免费发放富硒食品800份及《硒与人体健康》科普书一套,同时有机会获得价值1980元富硒健康养生炒锅一个,预约报名,发完为止。

#### 免费申领条件

1. 洛阳市常住居民;
  2. 55岁以上(男女不限);
  3. 离退休人员;
  4. 凡符合以上条件者均可电话报名申领。
- 每人仅限领取一次,不得重复领取

申领电话: 60208771  
0379-60208772