



# 期末咋冲刺 学霸有话说

□记者 王晓丹 王雨 见习记者 赵丹 通讯员 黄超 徐静 文/图



小学

- 姓名:王弈翔
- 学校:东升二小六(2)班
- 自述:期末考试即将来临,同学们都想在这次考试中取得一个好成绩,开心地过大年。其实这个心愿实现起来并不难,我有两个复习法宝,让我的成绩稳定在班级前3名,不如你也来试试吧。

## 用课间时间写作业

### 法宝一:分配精力

复习阶段需要巩固的内容较多,有些同学抓紧时间拼命学习,有的甚至挑灯夜战,严重的还困倒在书桌上。如果体力被消耗到这种程度,第二天还有精力继续学习吗?还能头脑清醒地思考问题吗?

我建议,学习任务再重,也要合理分配精力。晚上学习到10点就可以休息了,第二天早上6点起床,8个小时的睡眠让人神清气爽。早上,再留出半个小时的时间读英语和语文,也许你能收到事半功倍的效果。

### 法宝二:规划时间

“10点就睡觉,当天的复习任务能完成吗?”有的同学表示质疑。其实,一天的复习任务想完成得又快又好,效率战最佳。这时,你就需要合理规划时间了。

家庭作业和课外拓展是缺一不可的复习资料,前者巩固基础知识,后者提高学习水平。

有些可以在学校完成的家庭作业,就没必要留到家里再做。课间和自习时间,都可以用来完成一部分作业。回到家里,就可以把大部分时间留给拓展题目。

老师布置的作业基本都在我们的能力范围内,有些同学之所以做到睡着也完成不了。大部分是因为在做作业的过程中“开了小差”,比如说喝点儿水、吃点儿东西、翻翻文具盒、发会儿呆。

复习阶段,时间都是靠“挤”的,做作业要给自己规定好时间,高效、快速地完成当天的复习任务。每天这样坚持,绝对能在期末考试中收获一个好成绩。



初中

- 姓名:陈嘉天
- 学校:市东方二中初二(6)班
- 自述:进入初中后,每个月都有一次大型考试,我早就适应了边学新课边复习的节奏。前不久的月考,我发挥得特别好,考了年级第一。这次期末考试,对自己也没有太高要求,只要努力考就行。

## 找准弱项再复习

现在,各个学科都在讲新课,我从上周开始已经进行系统的复习。

●**第一轮夯实基础:**掌握各学科的基本概念,这个应该是在平时完成。

我每天放学后都会先花20分钟回顾老师讲的新课,然后再把之前学过的内容温习一遍,其实我每天都在复习的状态,所以考试前并不觉得复习时间短。

**要点:**第一轮复习文科时,一定不要死记硬背,这样很容易忘。比如历史,我每天晚上看一个章节,然后合上书本,把看过的内容用思维导图的形式写在纸上,然后再和书本进行对照,把错误的部分重点记忆。

●**第二轮重点突破:**这个阶段主要是多做练习,同时要归纳方法。

语文和英语这两门学科的复习方法类似,在考试前我还会坚持每周做5篇左右的阅读题,然后总结不同类型阅读题的答题技巧。英语是我比较薄弱的学科,最近我在重复地背词组和例句,这样比背单词的效果要好很多。

物理和数学是我的强项,我不会疯狂地做题,而是根据自己的弱项做练习。拿物理学科来说,这几次考试中出错的题目,主要集中在透镜的成像规律以及投影仪的物距和像距这两个知识点。所以,我会专门找些这方面的题反复练习,突破难点。

在数学考试中,我最致命的缺点就是做题速度太快导致读题不清。现在,我每天做数学作业时会有意识地放慢速度,认真读题。

**要点:**不要没有目标地搞题海战术,要知道自己的弱势在哪里,然后有针对性地强化训练。

●**第三轮查缺补漏:**这是最关键,也是最高效的一个环节。

因为初二的考试科目很多,在考前几天不可能再把所有课本都看一遍。考试前一周,我就会有针对性地复习:理科主要是看错题本,把错题再做一遍;文科我会看一下平时的摘抄,这对写作文很有帮助。

**要点:**错题一定要再做一遍,在做的过程中才能记住正确的解题思路,这样即使题目再换一种形式,也能做对。摘抄的内容要活学活用,用自己的风格再表述一遍,不能直接照搬。

这是我的复习安排,也许不一定适用于每个人,但有一点我觉得大家都应该注意,就是一定不要熬夜。我每天六点起床,晚上九点左右就睡觉了,有时觉得累了还会睡个午觉,只有精神足,学习效率才会高。



高中

- 姓名:许丹
- 学校:市三中高二(13)班
- 自述:期末考试是对本学期的学习情况的检验,考前,每个人都要制定明确的目标来激励自己。我的目标是年级前5名,现在离考试还有3周时间,我相信通过有效的复习,能让自己的成绩突飞猛进,实现目标。

## 用好错题本

### 科学管理时间

很多同学把复习放到自习课或晚上进行,小课间用来放松,我不这样做。每天至少有6个小课间,我会利用4个小课间共40分钟,来做几道英语阅读题和语文基础题,这样考前就不用再专门花时间巩固此类题型。课间不要选择做数学、物理等计算量较大的题,因为如果到上课还解不出来,就容易分心和沮丧,影响下节课的学习。

我们能灵活掌握的只有午休、下午大课间和自习3个时间段。我会选择午饭后先做半个小时的作业,为晚上复习腾出时间;下午30分钟的大课间,我用10分钟背英语单词,20分钟写作业;晚上7点50分到10点的晚自习,完成作业后,我把时间分给了最容易拉开差距的学科——物理和数学,边复习知识点边做练习题,同时翻看之前的错题本。

### 有效整理错题

许多人的错题本上,都是用同种颜色的笔来记录,而我的错题本很“花”——红笔用来记错题,蓝笔用来记题型总结和解题思路。提前分门别类地记录,就是为了考前复习节省时间。建议大家利用考试前的周末,把每科的错题本翻看一遍,把上面的错题和解题思路区分标注。考前最后一周再利用零碎时间,把错题本浏览一遍,以加深印象。

### 重视“短腿”科目

我的“短腿”科目是数学。晚上回家后,我会再利用1个小时的时间,分章节来做数学练习题。周末时,我还会再抽时间做一些数学拔高题,并认真对照答案,看看有没有新的解题思路。

复习时间紧张,同学们制订复习计划时对“短腿”一定要有所侧重,不积攒不懂的问题,多向老师和同学请教。总之,只要付出足够的努力,不抛弃弱科才能笑到最后。