



孩子备考忙 家长咋助攻

□记者 焦琳 王雨 见习记者 刘敏

小学

用小心机 教孩子检查卷子

期末测试就要来了,不少低年级的小朋友还不会检查卷子。“很明显的错误,他都看不出来。”邱女士提起孩子检查卷子这件事,觉得好气又好笑。你家孩子会检查卷子吗?家长该如何教孩子检查?一起来看看吧。

卷子咋检查,家长心里也没谱

对于卷子该怎么检查,不少家长心里也没谱,总觉得自己上学那会儿,做着做着就会了,也没有人教过。

“小时候考试,我一般会检查那些做的时候没把握的题,不会一道一道挨着看,但这个方法对孩子好像没有用,检查之前我会问:‘你觉得哪道题可能有问题?’每次他都相当自信地说:‘妈妈,我觉得全对。’”邱女士说,每当这时,她的心中都很崩溃,因为她知道哪些题做得不对,还得压着,不能直接告诉儿子,“自己检查出来,才是真实成绩”。

做卷子七步法 让“会的都做对”

“发现错误时,家长不要直接指出,孩子只有对自己发现的错误才会有深刻的印象。”东升三小三(2)班班主任翟涛红说。

让孩子检查前,家长可以先检查一下,看看错误都在哪些位置,然后拿张纸,从第一题开始检查,把下面的题目都盖住,以免孩子分神。当检查到有错误的地方时,家长可以加重语气,提醒孩子这一行有错别字或者这一大题有几个小题有问题,让孩子重点检查错误的区域,这样检出率就比较高。

慢慢地,当孩子自己能够发现并纠正错误时,家长可以试着不指定错误区域让孩子检查。再往后,让孩子自己检查,确定无误后告诉家长,家长最后把关。经过这样的训练,孩子基本就会自己检查卷子。

此外,翟涛红还推荐给家长做卷子七步法:“这个方法我们从一年级就开始用了,效果不错,家长们可以试一试。”

做卷子七步法

- 第一步:家长读题,孩子指字,逐字逐句,边指边听边看。
- 第二步:孩子答题。
- 第三步:让孩子用手指着每一个题号,从前到后检查,看是否有漏题。
- 第四步:用纸盖住答案,重新再做一遍,将纸挪开,对照卷子看答案是否一致。
- 第五步:再次检查,重点检查有疑问题目。
- 第六步:经过以上步骤,孩子已经做了3遍,家长开始检查。
- 第七步:检查出错误,让孩子订正。

初中

三十六计 应对考前坏情绪

大嗓门、暴脾气、不爱搭理人,这种现象在初中生中尤为明显,特别是遇上考试,这种现象更是愈演愈烈。其实,无论是在考试前还是考试过程中,考生的情绪都会有变化,遇到这些情况,家长该咋应对?

试试“放任自流”

市民刘先生的儿子今年上初二,是老师和同学口中的“学霸”,但他也同样经历过很长一段时间考前“暴脾气”。

刘先生的儿子考试前反常,最明显的就是不爱说话了。刘先生说这个时候,家长千万不能没话找话,更不要三句话不离学习。

如果孩子不说话,他就保持沉默,吃饭的时候,他会说两句玩笑话,活跃一下气氛。

“考试前,家长最好的做法就是置之不理,考完试,可以在不经意的时候,和孩子聊一聊情绪管理、人生规划等。”刘先生说,父母的作用要体现在平时,考试前逼孩子放松是没用的。

变着花样鼓励

张女士的儿子在去年的中考中,裸分在洛阳市排前十名。她说,儿子平时在家里很喜欢和她谈论学校的事,但是一到考试前,话就会明显减少,有时还会有些急躁。遇到这种情况,张女士的做法是多鼓励。

张女士夸孩子很有一套,她不直接使用各种夸赞之词,而是借老师的话来夸孩子。

“你们老师今天给我打电话了,说你最近的学习状态特别好。”“你们班主任真是个好老师,认真负责,对你也特别关心,你说咱们遇到这样的好老师多幸运。”张女士说,老师的夸奖其实远比家长的管用,能让孩子更加自信。

另外,她平时经常会经常夸赞老师和学校,这样也是为了让孩子喜欢老师,每天去上学都能保持一个好心情。

考差了更需要放松

考试那两天,还有一种情况可能遇到,就是某一科考得不理想,考后心情很差。

刘先生说,在刚结束的月考中,儿子感觉英语考得很不理想,回家吃饭时情绪不高,总是若有所思。“当时我很着急,怕他接下来的考试会受影响。”刘先生说,可他并没有问儿子考试情况,就装作不知道,然后开始看电视,并邀请儿子一起看,边看边聊。

“某一科没考好很正常,家长千万别责备,要为孩子营造一个宽松的环境,并帮他转移注意力,把坏情绪释放出去。”刘先生说,这样才能全力以赴投入接下来的考试。

高中

N个妙计 缓解考试压力

正值期末考试季,怎样陪孩子备战好期末考试又成了家长们关心的话题。不妨听听老师的分析,看看过来人的经验。

老师:少唠叨 多陪伴

眼看期末考试临近,高二学生小斐(化名)周末回到家里仿佛长在了电脑前。妈妈忍不住像往常一样开始唠叨:“咋还不去学习?”次数多了,母子关系急剧恶化。即使正在学习,小斐看到妈妈走过来,也会故意把书摔了。

市四中高三年级主任史文俊说:“因为考试的压力,父母和孩子之间的矛盾很容易激化。家长应尽量在生活上、心理上温暖孩子,而不是唠叨式督促,否则让孩子有不被信任的感觉,产生逆反心理。”

另外,河科大附中高三数学备课组组长陈延秋说:“经过几个月高强度的学习,很多学生可能出现上课注意力不集中、打瞌睡甚至失眠等情况,家长尤其要注意。”

那家长应该怎么做呢?河科大附中高三政治备课组组长王红超和以上两位老师有如下建议:

- 有技巧地了解孩子的学习状态。孩子回到家,别一味追问学习情况,聊聊校园生活等话题,多鼓励少要求,营造一个轻松的氛围。

- 带孩子到大学校园走走,让他感受大学完全不同于高中的环境,放松心情,激发斗志。如果能去他的目标大学,就更好了。

家长:肯定孩子的进步

市民范女士的女儿小伊(化名)2015年毕业于洛阳一高,以高分考入同济大学。从高一入学时的全年级第五六百名,到高考时的第八名,小伊一直在进步。期末考试前家长如何做,范女士的做法也许值得大家借鉴。

- 尽量给孩子减压。我的女儿是个吃货,周末我就带她出去吃饭、看电影,让她换换脑子,放松一下。

- 不把问题当问题。有段时间孩子失眠,我一边告诉她失眠很正常,一边转移话题,比如问她“学校最近有什么放松活动”,让她放松心态,进行自我调节。

- 鼓励孩子锻炼身体。高中学习压力大,孩子身心疲惫。我鼓励她晚上和同学到操场跑几圈再回宿舍睡觉,这样不仅有助于改善睡眠,还能保证精力充沛。