

父母写下三万字成长记录 助女儿考上好高中

教子有方

□记者 王雨

你和孩子每天能说几句话？遇到青春期的孩子，你是否遇到了沟通不畅的问题？家住嵩县的杨志平，在女儿上初中期间，和妻子一起，为女儿写下三万字的家校联系册。这本册子，不仅记录了三年来他们和女儿的生活，也记录着女儿从一个中等生到年级前十名的过程。

1 三年写下三万字

前不久，杨志平接到龙城双语初级中学数学老师张建青的电话：“有空的话，把初中三年的家校联系册打成电子稿吧，我们想把它印刷出来，做成书。”张建青正是女儿杨佳怡初中时的班主任。

放下电话，杨志平翻出了几沓厚厚的册子。“上次的月考，总体考得不错，进入了前100名，你是我们的骄傲，加油，孩子，我看好你哟！”2013年10月13日，初中的第一次月考结束后，杨佳怡的妈妈在家校联系册上写下鼓励孩子的话。

“再次翻看这些册子，好像又陪着女儿上了一遍初中。”杨志平说，孩子11岁时，就被他送到龙城双语初级中学上初一，虽然每周只有两天能见到孩子，但这本家校联系册让他时刻都能了解孩子内心的想法。

2 写得最多的是鼓励的话

家校联系册是班主任张建青要求学生和家长共同完成的。每周，学生要把自己在校的生活和学习情况写下来，也可以写一些奋斗目标。周末时，家长要把孩子在家里的表现写下来，或者写一下对孩子学习计划的建议。杨志平说，如果家长和老师对孩子的关心不够，孩子很容易因为一些小事受打击。

有一次周末，女儿无意中说：“这个辅导班好没意思。”他很紧张，以为女儿有了厌学情绪。于是，他就在家校联系册上询问老师孩子最近的学习状态。没过几天，老师给他打电话，说孩子的状态很好，他这才放心。

3 不好意思说的都可以写

老师为啥要求家长和学生都写家校联系册？张建青说，这个习惯他已经坚持了十年。

张建青说，他并没有要求家长每次写多少字，但是杨佳怡的家长每次都写得很认真，有时候连哪个知识点孩子掌握得不牢固都会写下来，他看到之后，就会帮孩子再巩固一下，“杨佳怡在初中阶段的学习状态一直不错，这和家长的关心是分不开的”。

“初中生的情绪变化非常快，如果不和别人沟通，情感就会被封

闭。”张建青说，家校联系册让孩子和家长沟通，好多家长不好意思说出口的话都可以写在联系册上，有的孩子通过这些体会到父母的良苦用心，会发自内心地努力学习。这种内在动力是非常厉害的。

张建青说，家校联系册其实也是为了培养孩子的倾诉习惯，初中的学习压力大，如果孩子没有一个释放的途径，压力就会越攒越多，而善于与老师和家长沟通的学生，情绪会比较平稳，能够全身心地投入学习，不受外界因素影响。

杨志平说，他在联系册上写得最多的就是鼓励孩子的话，正是在他的鼓励，杨佳怡中考时考进了年级前十名，顺利进入洛阳一高。

家有萌娃

我家的小姐姐

□张珊

我家尧尧很机智，不光总能想出小妙招，还能化解我和她爸爸的“小危机”。

3年前，我和朋友带孩子一起去摘草莓。在回来的路上，朋友的女儿和尧尧在车上玩耍，我和朋友都没有在意。到家后才发现，草莓竟被压烂了。我压制住心中的怒火问：“尧尧，谁把草莓压烂了？”尧尧很平静地说：“不是我，是悦悦。”我认定是尧尧，但她竟然不承认，还把责任推到悦悦身上，我越发生气，连续问了她五六次，她依然很“淡定”。

尧尧感觉到了我的情绪，嘟嘟囔囔地说：“烂就烂了呗，不是还可以做奶昔吗？有什么好生气的？”我的情绪瞬间好转，但是对尧尧做错事不承认还推卸责任，感到不舒服。

后来在跟朋友闲聊的时候我才知道，原来我误会了尧尧……我很震惊，一个4岁的孩子竟然在被妈妈误会甚至冤枉的时候，没有大哭大闹，反而非常平静，并且积极想办法安抚我的情绪，换作是我肯定已经暴跳如雷。

前几天，尧尧爸爸晚上有应酬，我专门打电话叮嘱他少喝酒。家里门铃响了，尧尧欢快地跑去开门，是尧尧爸爸回来了，还带了一袋子吃的，但明显脚步趔趄，话都说不利索。我顿时火冒三丈，便与尧尧爸爸吵了起来。正在看书的尧尧突然说：“妈妈，你过分了啊！说几句就行了，爸爸喝多了还记着给你带吃的，看他多爱你呀！爸爸，你也不对，你是男人，你跟妈妈吵什么呀，她还不是担心你嘛！”

嘿！这小姐姐！不得不说，她的内心真的很强大，真让我骄傲！

大名：李梓萱
小名：尧尧
年龄：7岁半

嘉宾介绍：
张珊，32岁，二年级学生家长



■本版投稿邮箱：
lywbjyzk@126.com
■温馨提醒：投稿时请简单介绍自己，并留下联系方式，图片请以附件形式添加。

开心手工 做张贺卡迎新年

□见习记者 赵丹 文/图

新年的脚步越来越近，我们邀请了机车小学美术老师杨柯，教大家做立体新年贺卡，不仅能让你送出心意和新意，还能让你在制作过程中体会创作的乐趣哦。

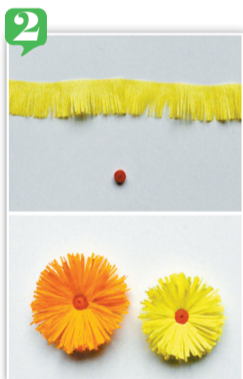
所需材料

卡纸、彩纸、皱纹纸、缎带、剪刀、手工胶

操作步骤



将卡纸对折后把一张花色纸粘在上面，作为底衬，上面再粘一张卡纸，并加上缎带。



法再做一朵不同颜色的小花。瓣粘在花心周围，用同样的方法剪成细条，作为花瓣。将花折后剪成细条，皱纹纸对折成花心，皱纹纸对折成花心。



用其他颜色的纸粘贴在贺卡的内部，作为里衬，并贴几个卡通图案作为装饰。



快乐等祝福语。上，要错落有致，还可配上新年茎。把花朵和叶子固定在底衬用绿色纸做花的叶子及花

