

多休一天假 去追明媚阳光吧

——教您用4天开启追光、清肺之旅



图片由唐杰提供

编者按:

再过几天,新年的钟声即将敲响,我们将迎来崭新的2017年。让人开心的是,元旦小长假就要来了,又有时间旅行或休整了;让人不爽的是,北方最近雾霾天频繁,不少人“飞越迷雾,把世界看

清楚”的心在萌动。

有人感叹3天假期太短,难以到不受雾霾干扰的地方,其实不然,只要把时间规划好,也可以开启长线旅行。如果您能多休一天假,就可以跟上我们规划的4日追光、清肺之旅的脚步啦。

云南丽江 享受一米阳光

Day1

妍表示,去泸沽湖至少要用两天时间,因为距离较远,除去路上的时间,两天只能匆匆游览。因此,她和同伴在到丽江的当晚就让客栈老板预订了丽江到泸沽湖直通车的往返车票,价格130元,一周内可自由选择返程日期。

9时妍和同伴从丽江古城出发,直通车是大巴,先走了一段今年11月刚开通的新路,然后因新路还未完全修好,又走了一段老路,于14时到达泸沽湖。

当泸沽湖在公路下方显现时,游客们都被它的美倾倒了。泸沽湖像镶嵌在山间的蓝宝石,浩瀚如海、波光潋滟,衬着远处如黛的青山、纯净的蓝天,宛如世外桃源。她们事先了解到,泸沽湖沿岸分布着几个摩梭村落,知名的有大落水、里格、尼赛、达祖等,直通车的终点站是里格,她们选择在里格下车,并夜宿这里。

当天下午,妍和同伴坐上一艘当地著名的猪槽船,在湖中游览,驶向骆驼岛看日落。途中当游客拿出食物,成群的海鸥便蜂拥而至,在湖面上飞,构成一幅美丽的画卷。骆驼岛像一座小山丘,登上岛的最高点,湖光山色尽收眼底,远处的太阳逐渐向山后躲藏,在消失的一刹那像镶了个金边,霞光映红了天边,也映红了湖面……

提醒:每个摩梭村落都有特点,应事先了解,根据需求选择。丽江不少旅行社都有泸沽湖2日游,300多元,但有篝火晚会、摩梭家访等购物内容,应慎重选择。

Day2

一早,妍和同伴事先订好的面包车就来接她们绕湖半日游了。来泸沽湖,大环湖是一项重要的内容,泸沽湖有一部分在丽江境内,还有一部分属于四川凉山彝族自治州,环湖游能把湖边景点一一走到。

她们先来到大落水,途中看了情人滩,在里格村看到的泸沽湖平静、深邃,在落水村看到的泸沽湖则水面开阔、烟波浩渺。车开到四川境内,可惜季节不对,著名的草海已由绿泛黄,举目尽是枯草,只能想象曾经绿色延绵天际的壮观景象。走过走婚桥,她们继续环湖,去往女神湾。

女神湾可从背后远眺女神山,这里湖面异常平静、清澈无比,阳光洒在水面上,一棵棵水草就像镶嵌在透明的玻璃中,远处彩色的小船荡漾在湖面,安静而美好,让人产生留下不再回“人间”的感觉。

看完女神湾,再途经尼赛、达祖等观景台,返回里格湾。16时,她们坐上直通车返回丽江古城。

提醒:包车环湖一般一台车240元至300元,也有电动车可租赁环湖,一辆车70元至80元,但坡道较多比较危险。

Day3:

这一天可睡到自然醒,然后在丽江古城里闲逛。古城里有各种工艺品商店、小吃店、民族服装店等,也有木府、万国输故居等景点可参观。

如果已游过古城,也可打车到附近的束河古镇游览,或去拉市海附近骑马、划船。

提醒:建议18时30分以后返回大研古城,此时不收80元古城维护费。束河古城也收维护费40元,不过淡季查得不严。

Day4

乘坐中午的航班回到郑州,选择合适的交通工具返洛。

□记者 宋扬

行程规划人:唐杰
职业:旅行社负责人

4日游经历:唐杰和同事花了4天的时间去涠洲岛踩线,虽然时间有点儿紧张,但是涠洲岛的精华景点基本都去了。

规划路线:洛阳—北海—涠洲岛—北海—洛阳

行程优势:此时去海南的游客很多,涠洲对于北方的游客而言比较冷门,与海南相似的纬度使这里温暖如春,加上海风轻拂,空气质量非常好。

行程缺点:从郑州没有直飞北海的航班,而西安飞往北海的航班也较少,从洛阳去北海不是很方便,需到南宁中转。

Day1

唐杰说,这天上午的时间用来赶往北海市。到了北海市后,可选择下午直接上涠洲岛,也可选择当天在市里游玩。对于头一次到北海的游客来说,有两个地方值得一看,一是著名的银滩,银滩的海岸线很长,沙子又细又软,滩面平缓无礁石,海水能见度很高;二是百年老街珠海路,两旁中西合璧的骑楼式建筑很有特色,热闹繁华。

提醒:可关注“来游吧”网站关注开往涠洲岛的船的时间,提前购票。

行程规划

出发日 郑州到南宁的航班每天有好多班,比飞往丽江的多。选择晚上从郑州出发的航班,这样可以少请一天假。当晚根据情况选择夜宿南宁还是北海。

南宁机场有开往北海市的大巴,需3个半小时,票价每人100元。如果一行人较多,可选择包车或网上订专车直接去北海,如果当晚没有合适的大巴去北海,就夜宿南宁。

提醒:机场有大巴去北海,不建议去南宁市区住宿,应就近住下,第二天一早乘车。也可以从南宁市坐动车去北海,但拿着行李不太方便。

海南三亚 椰树下吹吹风

□记者 宋扬 文/图

行程规划人:“小猫”(网名)
职业:事业单位员工

4日游经历:带母亲和孩子用4天时间到三亚度了一个短假,飞离北方雾霾,尽情呼吸那里的新鲜空气。

规划路线:洛阳—三亚—洛阳

行程优势:海南四季蓝天白云、椰影清风、细浪柔沙,绝对能让你忘却北方的寒冷和阴霾。郑州直飞三亚每天的航班非常多,选一个晚上的航班,既可以少请一天假,还可以享受相对优惠的价格。

行程缺点:此时海南旅游已进入旺季,进出游客及来此度长假的“候鸟”人群比较多,机票及酒店相对淡季已看涨。

行程规划

出发日 选傍晚或晚上飞往三亚的航班,3个多小时到达三亚,入住酒店。

“小猫”说,三亚沿海分几个海湾,离机场较近的是三亚湾,向东分别是大东海、亚龙湾、海棠湾等,在出发前确定自己住哪一区域的酒店。

提醒:最好选择有接机服务的酒店,避免下飞机后时间较晚,打车不方便或价格较贵。

Day1

由于带着老人、孩子,“小猫”头一晚选择了三亚湾附近的酒店,便于迅速入住。这天没有特别的安排,就是在酒店附近亲海。

“小猫”说,她特意挑选了一家温泉酒店,离海边步行5分钟的距离。三亚湾的酒店大多没有私人沙滩,在房间换好游泳衣,披着浴巾或套上连衣裙就可到海边,这里没有人会笑话你的装扮。在沙滩上晒晒太阳,赶赶海,感受万里晴空就很美。

酒店一个房间送两张温泉汤池的票,夜晚带着妈妈和儿子一起泡泡温泉,消除一天的疲倦。

提醒:如果不打算去海滩玩,这天可报“西岛一日游”,到西岛上观景或参加娱乐项目也不错。

Day2

去三亚4天可以住两个酒店,感受不同海湾的风情。“小猫”说,三亚湾的沙滩和海水比不过亚龙湾和海棠湾,她这天就换至亚龙湾的酒店。

上午睡到自然醒,退房后乘坐出租车赶往亚龙湾的酒店,车费大概110元。如果行李简单,坐公交车晃过去也行,可以顺便欣赏三亚市景。亚龙湾的酒店大多是四星级、五星级,设施高档,有私人沙滩,亲子项目也比较多。

下午就可以在沙滩上尽情玩耍了,大人游泳、踏浪、捡贝壳,孩子可以玩沙,非常惬意。

提醒:最好选择有私人沙滩的酒店,免费提供躺椅和玩沙工具,做好防晒。

Day2

乘船至涠洲岛,一般是1.5小时到2.5小时的航程。

涠洲岛上没有旅游专线车,唐杰说散客自由行的话,若人多可包车,非旺季大概400元左右一天,若人少就乘出租车。骑电动车最方便,每天80元租金。

先去天主大教堂参观,这个哥特式建筑很有风格,现在还在使用,不少北海年轻人会来此举办婚礼。教堂周边有一些咖啡馆、小店,可随意闲逛。

傍晚时分,一定要赶到滴水丹屏去看日落。滴水丹屏非常有趣,石壁裂隙常有水溢出,如珠帘垂挂。这里海水蓝而澄澈,沙子干净、柔软。附近的滴水村是一个淳朴的小渔村,村里有很多小客栈、糖水店、汤粉店。

提醒:紫外线很强,要注意防晒。可就近往滴水村,若想晚上打发时间,就住文艺青年聚集地南湾村。

Day3

唐杰说,这天安排得相对悠闲,重点游玩鳄鱼山火山地质公园。公园里可以看到完整的火山活动遗迹,还有岛上的标志性建筑——灯塔,可登塔眺望蔚蓝色的海。下午乘船返回北海,住北海市区。

提醒:若时间充裕,可骑车或徒步游览岛上著名的彩色公路。

Day4

可按来时路线回南宁坐飞机回,也可从北海飞重庆,从重庆飞回洛阳。

Day3

这一天如果没有安排,就尽情享受三亚美丽的大海和风光吧。“小猫”起床后先享用酒店丰盛的自助早餐,趁太阳还不晒去海滩闲坐,或在酒店的泳池里游泳。

午休过后,继续带着妈妈和儿子去沙滩上玩耍,夜晚到附近的百花谷商业街吃晚餐。

提醒:可以去附近的景点如亚龙湾热带天堂森林公园、蝴蝶谷等地方游玩,也可以去蜈支洲岛潜水、游览。喜爱购物的朋友可去海棠湾的奥特莱斯购物。

Day4

从三亚返洛,如果选择下午的航班,上午还可以在酒店里享受亲子休闲项目。

□记者 宋扬 文/图

行程规划人:妍
职业:自由职业者

4日游经历:前不久,妍和同伴用4天时间畅游丽江古城、泸沽湖。
规划路线:洛阳—丽江—泸沽湖—丽江—洛阳

行程优势:从郑州直飞丽江的机票有较低的折扣价,傍晚和夜间都有航班,可从第二天算假期。丽江古城古朴幽静,且因地处高原,空气清新、日照充足,电视剧《一米阳光》就体现了这里阳光普照的温暖。
行程缺点:此时丽江的气温不算高,最低温度和最高温度均比洛阳略高几摄氏度,仍需穿冬装,早晚温差较大。

行程规划

出发日 妍介绍,夜晚乘坐郑州到丽江的航班,2个小时40分钟左右到达丽江,然后入住提前在网上预订的客栈。

提醒:从丽江机场去丽江市有大巴,每人20元,但是需要赶班次。如果不想等,可提前让客栈老板帮您订车来接机,一般白天80元一趟,夜晚100元一趟。也可以自己用快车或专车软件叫车。

