

□本报新闻观察员 洛谭

■漫画漫话

□孟国庆/文 陶小莫/画



并不是你抽点儿时间到父母身边，就是陪伴，那只是“陪同”“陪着”，是一种效果很有限的陪伴。

# 别把“陪同”当“陪伴”

涧西区一名老太太在老伴儿去世后，时常感到孤单，却又不愿和子女同住。不久前，她想给女儿打电话聊聊天，却怎么也打不通。担心女儿出意外，老太太连打了400多次电话，还叫来民警。

丧偶老人的心理最脆弱，也最需要关心与陪伴。就像宋小宝和蒋欣演出的一个叫《听风》的小品：一名老太太，老伴儿离世，儿子在国外，因无人陪伴，她一个月报了30多次假警，只为找个人说说话儿。

前几天，一张图片感动了众多网友：在美国纳什维尔的一家医院里，两张病床并在一起，一对儿相濡以沫了64年的老夫妻，在几个小时内相继离世，在生命的最后时刻，他们的手紧紧地握在一起。生活了一辈子，很多人都希望和伴侣“不求同生，但求共死”，但这也只能是愿望。据一项针对丧偶老人长达6年的追踪观察发现，老人丧偶第一年的死亡率高达12%，第二年为7%，第三年为3%。心理专家认为，对于丧偶老人来说，老伴儿去世的头三年是道坎儿，能否平稳度过，还要看子女是否用心陪伴。

其实，何止是丧偶老人需要陪伴，所有垂垂老矣的父母，都需要儿女陪伴。可事实是，对于老人的陪伴，不仅次数少得可怜，而且质量不尽如人意。

在农村，青壮年劳力普遍外出务工，出现了大量的空巢老人，日常陪伴根本无从谈起；工作的压力，快节奏的都市生活，又让城市里的子女坐下来“听妈妈唠叨”“跟爸爸谈谈”成为一种奢望，即便在春节、中秋节等假日，很多子女陪伴的质量也需要提高。

很多人所谓的陪父母，只是陪着父母看电视，他们的注意力在电视节目，而不是在父母的身上；或是有一搭没一搭地说几句话；或是低头玩手机，没有和父母进行足够的亲情互动。

并不是你抽点儿时间到父母身边，就是陪伴，那只是“陪同”“陪着”，是一种效果很有限的陪伴。真正有效的陪伴，是设身处地为父母着想，照顾父母内心的感受，是真正的亲情上的沟通与互动，可以用心地聊天，静静地倾听，陪他们解闷儿，也可以是帮父母培养爱好，让他们老有所乐。

龙应台在《目送》中说：所谓父母子女一场，只不过是意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你养我长大，我陪你到老。孝顺父母是做儿女的本分，陪伴是对父母最好的报答。那么，如何让自己的陪伴更优质，更有效，就是每一个做儿女的应该思考的一个问题。

# 拿鸡蛋当药开？



【新闻背景】近日，有市民反映，北京玉林中医院针对老人推出“促销活动”，到门诊开药满500元即可获得礼品。有市民质疑，退休老年人医保报销比例较高，医院在年底医保起付线“清零”前做活动，有加刷老年人“突击买药”的嫌疑，造成医药资源浪费。记者探访发现，上述医院有很多老年患者排队买药。医院则回应称，这是针对困难老年人的补助。（12月28日《新京报》）

买药超过500元，就能领取鸡蛋、面粉，这让不少老年人排队等候买药。

按照北京的政策，60岁以上老年人门诊报销比例为85%，70岁以上为90%——比如，报道中的一名68岁的老年人，在医院门诊开了

1246.17元的中药，经医保报销，本人只支付了190.07元，还收获了两箱零8枚鸡蛋和一袋面粉。自己只用花很少的钱，就能购买一大堆药品，还能收获礼品，当然能吸引人。

可是，合谋套取医保资金，无疑将导致医保资金被过度消耗。要知道，医疗保险的基本精神是风险共担，即共同缴纳医疗保险后统筹安排。医院变相促成突击买药的行为，跟“公益活动”是不沾边儿的。

根据《处方药与非处方药流通管理暂行规定》明确要求，处方药、非处方药不得采用有奖销售、附赠药品或礼品销售等销售方式。

说到底，问题还是出在医院补偿机制上。卖药越多挣钱越多的根子不除，“买药送鸡蛋”的事情就绝不了。

**北京同仁堂** 洛阳药店 洛阳药店南昌路店 **百家好一生** 医药连锁 健康生活馆 **服务热线: 4000-511-555**

药品 保健品 个人护理品 化妆品 无糖食品 医疗康复器械 **送药服务·商品查询·用药咨询·投诉建议·团购服务**

活动时间：2016年12月30日-2017年1月12日

# 新年礼盒 早准备

消费满58元，凭小票即可领取百家好一生2017年新年精美挂历1份（每人限领1份，数量有限，送完为止！特价商品及专柜除外）

<b>山楂</b> 减前价:9.9元/斤 <b>7.6元/斤</b>	<b>干辣椒</b> 减前价:13.8元/斤 <b>10元/斤</b>	<b>巴达木</b> 减前价:17.5元/250g <b>14.8元/250g</b>	<b>松子</b> 减前价:32.7元/250g <b>28元/250g</b>
<b>鲜石斛</b> 减前价:360元/500g <b>180元/500g</b>	<b>西洋参节</b> 减前价:720元/500g <b>360元/500g</b>	<b>三七粉</b> 减前价:900元/500g <b>480元/500g</b>	<b>福牌阿胶</b> 减前价:1980元/500g <b>1198元/500g</b> 燕胶得辅料1份(红枣500g/黑芝麻500g/核桃仁200g/冰糖300g)

<b>东阿阿胶块</b> 山东东阿阿胶股份有限公司 250g <b>7.5折</b> 新后价:888.7元 减前价:¥1185元/250g 熬胶得辅料1份(核桃仁250g、黑芝麻250g、冰糖150g)	<b>阿胶块</b> 鲁润阿胶药业温宿有限公司 250g <b>第2件半价</b> 熬胶得辅料1份 原价:¥790/250g (烘炒芝麻仁240g、茯苓仁150g、冰糖150g、南瓜子100g、桂圆50g)	
<b>野山参粉</b> 龙玉参茸股份有限公司 0.5g*6瓶 <b>立省:488元</b> 买1多1	<b>复方阿胶浆(芪糖醇)</b> 山东东阿阿胶股份有限公司 20ml*48支 <b>立省:368元</b> 买2多1	<b>铁皮枫斗</b> 武汉寿山堂中药饮片有限公司 20g <b>8.8折</b> 折后价:492.8元/盒
<b>燕安居即食水果燕窝(纯糖)</b> 厦门燕安居食品有限公司 70g*5/盒 <b>9折</b> 折后价:315元/盒	<b>海参礼品盒</b> 北京同仁堂(亳州)饮片100g <b>9折</b> 折后价:3052.8元/盒	<b>西洋参片礼品盒</b> 北京同仁堂(亳州)饮片200g <b>9折</b> 折后价:1021.5元/盒
<b>朗欣特足浴盆</b> ZD-15L-ZY-8018 减前价:¥599/台 <b>398元/台</b> 建议搭配足浴粉	<b>迈克大夫电子血压计</b> 臂式+电源 BP3A01 减前价:¥498/台 <b>298元/台</b>	<b>朗欣特颈部养生按摩器</b> LR-907 减前价:¥398/台 <b>198元/台</b>

总部地址：洛阳市涧西区景华路35号百家好一生医药健康城  
活动商品图片及信息请以店内实物为准 更多商品活动详情请至店内咨询