

抗生素不再是家居必备。



专家档案

史晓飞

河科大一附院风湿免疫科主任、副主任医师、硕士生导师，河南省医学会骨质疏松和骨矿盐学会风湿病组副组长，擅长类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、痛风、红斑狼疮、干燥综合征、肌炎、皮炎、血管炎及各种关节炎和发热待查的诊治。

●新年愿望

抗生素不再是家居必备。

●回首2016

“2016年，我又和不少患者成了朋友。”刘德纯说，记得一位国内著名权威专家曾说过，“现有疾病，1/3无药可治，1/3不治自愈，只有1/3可以治愈”，对于无药可治类患者，并不是医务工作者不治，而是要让患者不再增加新的病痛，提高生活质量，这是患者的权利。

对于可治愈患者，其实也要这样。现在患者就医存在一个非常普遍的现象，一个慢病，多处就医，重复就医，用药混乱。

其实治疗一个常见病、多发病等慢病，真的不需要多处就医。相信医生，医生和患者成为朋友，进行长期、规范的治疗指导，身体一定棒棒哒。

“只要我们配合好，我的病不愁治不好。”这是今年3月，一名患者对刘德纯说的一句话，他一直记得。那天，患者特别多，轮到那名患者就诊时，已经是中午1点了，那名患者有些过意不去，本打算下午再来，可刘德纯把他叫住了，并认真给他做了诊断。从那之后，两个人就成了朋友。

刘德纯说，新的一年，希望越来越多的医生和患者成为朋友，共同为健康加油。

(记者 崔宏远 文/图)



专家档案

刘德纯

河科大一附院胃肠外科主任、主任医师、硕士生导师，擅长腹腔镜胃肠外科手术，普外科急危重症及疑难杂症诊断和救治工作，在胃肠道及肝胆和其他方面，大中型手术累计5000余例，主持省部级项目两项、校级科研项目两项。

陪伴年迈的父母一次旅行！

陪孩子完成答应了好久的迪士尼之约！”

●新年愿望

“陪伴年迈的父母一次旅行！陪孩子完成答应了好久的迪士尼之约！”

●回首2016

“多一点儿，哪怕就多一点儿风湿免疫性疾病的知识，孩子就不会残疾。”采访中，史晓飞对两个月前的一次坐诊，仍不能释怀。

史晓飞介绍，10月21日上午，专家门诊室里走进来一对母子，孩子看起来十六七岁的样子，面貌清秀。不过，他走进来的时候略显吃力，往凳子上坐的时候也很困难。母亲眉头紧锁，叹了一口气才打开了话匣子。

原来，从2016年3月开始，孩子就反复出现双侧臀区疼痛，尤其是早晨起床，感觉很僵硬，母亲一直以为孩子是在学校跑步或打球时碰着了，只是嘱咐孩子好好休息。此后，这些症状时轻时重，偶尔还会有腰困、膝盖疼的情况，但始终没有引起家长的重视。半年过去了，孩子走路时的样子越来越奇怪，有点儿一瘸一拐的，母亲这才带孩子到医院就诊。

“孩子患的是强直性脊柱炎，由于治疗不及时，孩子的腿残了。”史晓飞说，大家对风湿免疫性疾病的认识太少，甚至一些非专科的医务工作者也对该领域一无所知，导致目前风湿性疾病的漏诊、误诊率高，容易失去治疗最佳时机，最终为患者留下深深的遗憾。事实上，该类疾病的规范诊治往往能够改善预后，恢复健康。

“2017年，我们会更加努力，让更多的人了解并学会预防风湿免疫性疾病！”史晓飞说。

(记者 崔宏远 文/图)



专家档案

范永刚

河科大一附院新区医院肝胆外科主任、主任医师、硕士生导师，擅长消化系统疾病的微创治疗，特别是胃肠道肿瘤、肝脏、胆管及胰腺肿瘤手术，主持完成河南省第一例活体肝移植手术，豫西地区第一例完全腹腔镜下胃癌根治术。

●新年愿望

希望新的一年，每周都能有一天睡到自然醒。

●回首2016

在手术室的无影灯下，范永刚神情专注，一丝不苟地做着手术。旁边只有急救设备在嘀嗒作响，让人看后颇有敬畏之感。

他告诉记者，肝脏血管极其丰富，结构复杂，稍有不慎就有可能导致病人大出血死亡，一直有外科手术禁区的说法。如今，这一说法正在这里被打破。

9月，范永刚接诊了一名62岁的

结肠癌患者，他利用腹腔镜微创技术成功实施了右半结肠癌微创根治术，又一次刷新了豫西地区该项技术的高度。

范永刚介绍，这名患者腹胀、腹痛两个多月，一开始并未在意，直到症状加重，才到医院求诊。经检查，医生发现在其右下腹回盲部有一个直径约5厘米的肿瘤。患者随即接受手术治疗，并康复出院。

“腹腔镜手术优势明显，适用于多数肝胆外科手术。”范永刚表示，目前，其所在科室已全面开展腹腔镜技术，希望这项成熟的技术能为更多患者解除病痛。

(记者 崔宏远 文/图)

希望自己能够掌控自己的时间！

●新年愿望

希望自己能够掌控自己的时间！

●回首2016

“前段时间，一名17岁的女孩病愈出院，让我一下子想起了另外两名女孩。”富奇志说，面对同一种疾病，3名女孩却是截然不同的命运。

21年前，富奇志刚刚成为一名医生。“我记得那是一名16岁的高二女生，因为头痛、发热、抽搐收治到我科。”富奇志说，医生会诊后认为是中枢神经系统感染(病毒性脑炎)，采取了当时条件下所有可以采取的治疗手段，可女孩的病情依然在加重，一天比一天衰弱，奄奄一息。两个月后，女孩离开了这个世界。那一天，富奇志哭了：我们是医生，到底能做些什么？

两年后，另外一名17岁的女生，因为同样的疾病，住进了病房。经过全面检查，很快确定了病灶。不过，因为治疗手段有限，尽管最后女孩被救活了，可治疗过程中，女孩受的苦让她再不愿

回忆这段往事。

今年4月，又一名17岁的高二女生，又是同样的病情，经过3个月的密切治疗，女孩顺利康复出院。

“希望医学发展得再快一点儿，让生命之花凋谢得再慢一点儿。”富奇志说。(记者 崔宏远 文/图)



专家档案

富奇志

河科大一附院新区医院重症医学(内科)主任兼神经内科副主任、副主任医师、硕士生导师，中国卒中学会河南分会卒中重症副主委，河南省神经免疫学会青年副主委，擅长脑血管病的个体化治疗、脑梗死急诊溶栓、神经内科疑难杂症等的诊断与救治。

