

2016年12月31日 星期六
编辑/曾宇凌 校对/闫方 组版/予文

健康之路
有我相伴



何春红

专家档案

何春红

市第一中医院周围血管病防治中心主任,主任医师,河南省名中医。擅长难愈性创面、糖尿病足病、肢体闭塞性动脉硬化、下肢深静脉血栓形成、血栓闭塞性脉管炎、多发性疔病、急性慢性湿疹、粉刺等外科(疮疡、周围血管病、皮肤病)的研究与防治。

●新年愿望

健康之路,有我相伴。

●回首2016

“2016年4月17日那个星期天,是我一年中最轻松的一个休息日。”为什么记得那么清楚?何春红说,平时的休息日经常接到回医院看病的电话,只有那个周日,她把筹备已久的一项工作做完了,身心完全放松了。很难得有那么一整天自己的时间,她在家收拾收拾屋子,打扫打扫卫生,还为家人做了一桌饭菜。

“医生这个职业很辛苦,但是既然选择了就无怨无悔,就无尽地付出。”何春红说,能把病人的痛苦降到最轻,看到病人痊愈,她比病人还高兴。她经常对身边的年轻医生说:“病人对我们的信任,是对我们最大的安慰。”8月初,一位80多岁的老先生因下肢慢性溃疡找到何春红,老人下肢皮肤溃烂,周围皮肤痒得睡不着觉。老人明确表示不想吃药,何春红建议他用中药熏洗加外敷。老人刚开始不接受这个方案,认为治不好。何春红再三解释,老人同意试试。结果,4天之后,老人痒的症状明显减轻,他当场就表示希望何春红继续为其治疗,2个月,下肢溃疡部位完全长好,老人对何春红彻底服气了。

把大部分精力和时间给了病人,何春红对家人的关心就会越少。何春红的女儿考大学时坚决不填报医学专业,因为只有她知道当医生的妈妈到底有多辛苦;何春红的老父亲想见女儿一面,多少次早早地从县里赶到医院,在诊室门口偷偷望一望女儿忙碌的身影后悄悄离开……

(记者 王振华 文/图)

希望新的一年,能多一些坐门诊的时间,为更多的病人解除病痛。

付江
2016.12.26

●新年愿望

希望新的一年能多一点坐门诊的时间,为更多的病人解除病痛。

●回首2016

“忙忙碌碌的一年真的跟歌词里唱的是一样的——‘时间都去哪儿了’。”付江从2008年开始,担任第一中医院业务副院长职务,医院里很多行政方面的事情都由他负责管理,在我们短短不到一个小时的采访时间里,就有五六个人来找他签字、汇报工作。尽管如此,付江还是因心里放不下病人,向医院争取了两个半天的坐诊时间。

付江说,老百姓生活不易,看病时,尽可能多地为病人讲解病情,写好病历,在保证疗效好的情

况下,都是给病人开最便宜的药,坚决不让病人多花一分钱。每周二、周四上午是付江的坐诊时间,很多病人很早就过来挂他的号,曾有病人跟他“抱怨”:早上6点就赶来挂号,才排到4号。

“有一个病人,我在坐诊时都期待能再见到她。”说到2016年感触最深的事,付江说起了一位60多岁的患者,她精神状态特别好,对待生活积极、乐观,跟她一起跳广场舞的伙伴们没人知道她是一个膀胱癌晚期患者。她每隔1至2周就会来付江的诊室看看病情,拿一些中药,付江期待坐诊时能见到她,“因为她来了,说明她还在”。言谈中,看得出付江对患者的那份关爱之情。

付江日常工作非常繁忙,用他的话说就是“日子不经过”,总



专家档案

付江

市第一中医院业务副院长,主任医师。擅长肾病、肝病及疑难杂症,同时对运用中医药养生和治未病有一定研究。

感觉很多事情还没有来得及去做。付江已经到了退二线的年龄,他希望从领导岗位退下来之后,能有更多的时间坐诊,用自己的一技之长,回馈老百姓,为更多的人解除病痛折磨。

(记者 王振华 文/图)



专家档案

李文汇

市第一中医院北院国医堂主任,副主任医师。擅长内科杂病、肝胆脾胃病、心血管病、头疼、头晕、失眠等。

●新年愿望

希望有更多的时间为大家普及中医药养生保健知识。

●回首2016

掐指算来,2016年是李文汇行医的第32年。回首32年行医路,有得也有失,有感动也有失落。随着岁月的积淀,李文汇对

希望有更多的时间为大家普及中医药养生保健知识。

李文汇

2016年12月26日

中医事业更加热爱,对生命也愈发敬畏。

30多年来,他始终怀着一颗仁爱之心认真对待每一名病患。作为一名医务工作人员,对他而言最大的快乐莫过于为病人解除疾苦。2016年3月的一天,一位七旬老人被家人用轮椅推到李文汇的诊室,询问得知,老人在某综合医院接受手术治疗后,住院十余天身体不见好转,当时病人意识模糊,全身浮肿,不能进食。看到病人情况甚是危重,李文汇俯到病人身旁,悉心诊脉,根据30多年的从医经验为其开了中药药方,让其回家煎服。经过十余天的治疗,病人意识逐渐恢复并能起身活动,家人大喜。后来,他又为老人调整药方,让其逐渐调

痊愈。

经过李文汇的诊治,老人的身体康复了,老人一家人都对李文汇很感激,也很信任,不仅如此,他们还向邻居、身边的朋友介绍李文汇为老人治好病的事情,陆续有很多老人的熟人也慕名来找李文汇看病。现在,老人一家及他们的邻里都成了李文汇的忠诚粉丝。“李大夫,吃了你开的几服药以后我的病好多了,真是太感谢您了,从你的诊疗让我体会到了中医的博大精深……”每当收到此类短信,李文汇都会心一笑,他说,病人的感谢与赞扬是对他辛勤付出最大的肯定,同时他也愿尽最大的努力服务更多的人。

(记者 王振华 文/图)



生命如此不易
愿每一位心血管
患者和医生都
被温柔以待!

孙艳玲



专家档案

孙艳玲

市第一中医院心血管一病区主任,副主任医师。长期从事中西医结合心血管内科的临床科研及教学工作,擅长急性心肌梗死、恶性心律失常、急性心力衰竭、急性肺栓塞、高血压急症、急性心肌炎等心血管疾病急危重症的救治。

●新年愿望

愿每一位心血管患者和医生都被温柔以待。

●回首2016

“作为一名心血管医生,想想这一年中难忘的事,总是会震撼心灵,因为总是关于生、关于死。”回首2016年,孙艳玲心中并不平静。

8月酷暑的一个中午,孙艳玲刚要下班,办公室来了一位脸色惨白的老年患者,他大汗淋漓、胸痛难忍,出于多年经验,孙艳玲意识到这位患者的病情危急,她简单快速地询问病人的病史后,立即为病人安排做了十八导联心电

图,当时血压为70/40mmhg,病人急性下壁右室心肌梗死合并心源性休克。时间就是生命!孙艳玲马上与家属沟通,立即启动急性心梗绿色通道,一个小时内急诊介入开通血管,让患者转危为安,成功挽救了患者宝贵的生命。接下来,孙艳玲又对患者进行了院内急性心肌梗死一级康复干预,直至患者痊愈出院。

“医生,是我积极从事的职业,愿每一位心血管患者都被温柔以待。”孙艳玲说,作为一名心血管医生,对患者应该全程管理,从预防治疗到康复,不仅挽救患者生命,还要让患者有好的生活质量,回归幸福的生活。

(记者 王振华 文/图)