



教育讲座

考试状态不好,专家指点迷津

明日9时开讲,初中、高中学生家长可免费听讲

□记者 王雨

明日9时,《洛阳晚报》邀请洛阳学习考试状态指导中心负责人吕国辉做公益讲座,此次讲座的主题是考试状态。

如果你的孩子正在上初中或高中,请先看看你的孩子是否遇到过这些情况。

情况一:孩子的平时成绩很好,但一到大型考试就会失误。

情况二:有些题目在考场上做不出来,一出考场就想起答案了。

情况三:考试时总是因为粗心扣分,改了很多年都改不掉粗心的毛病。

情况四:一到大型考试就非常紧张,甚至紧张到手心出汗。

……………

如果你的孩子遇到上述情况,就说明孩子的考试状态非常不好。如何才能让孩子在考试时保持一个好状态呢?吕国辉说,学生考试状态不好的主要原因是长期积累的心理压力,而压力主要源自家长。

“家长的言行举止都会在无形中给孩子带来压力。”吕国辉说,有些看似鼓励孩子的话,实际上起到了相反作用,许多家长明知道孩子压力大,却不知道如何帮孩

子排解压力,最终结果就是越帮越乱,孩子反而更加紧张。

在本周六的讲座中,主讲人吕国辉将为家长们传授正确有效激励孩子的方法,如果你遇到过这些问题,就来听听吧。

主讲人介绍:吕国辉,学习考试状态辅导技术创始人、国际认证催眠师、国家高级心理保健师。

时间:明日9时

地址:中州中路鸿诚商厦宇博酒店5楼(百货楼东)

联系人:吕老师,13333711701

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

福彩3D开奖公告
第2017012期中奖号码

1 2 5		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	8939注	1040元
组选三	0注	0元
组选六	20329注	173元

福彩“双色球”全国开奖公告
第2017006期中奖号码

红色球号码		蓝色球号码
02 04 08 26 29 33	08	
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	4注	6946576元
二等奖	70注	139041元

中国体育彩票
乐透不止 畅享生活

奖金会翻倍的彩票

体彩排列3、排列5第2017012期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	059	直选	6253注 1040元
		组选3	0注 0元
		组选6	13305注 173元
排列5	05995	39注	10万元

彩票数据均来源于网络,以实际开奖信息为准。

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866
一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机、净水机专业清洗、安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 矿泉水电话直送
- 油烟机维修清洗 家电专业清洗

双休日活动推荐

周六一起来听讲座吧 看看中医应对雾霾有啥妙招儿

□记者 谢磊 杜卿

市图书馆活动

- 主题:那兰陀:那一朵圣洁的祥云
主讲:乔仁卯
时间:1月14日9时至11时
- 主题:让手机远离“熊孩子”的奥妙
主讲:吴若瑜
时间:1月15日9时至11时
- 主题:手工陶土——制作花瓶
时间:1月16日10时至11时
要求:限7岁至9岁儿童报名参加
报名电话:15670379543
- 主题:五彩缤纷绘年画
时间:1月16日15时
要求:限6岁至8岁儿童报名参加,自备彩色铅笔
报名电话:63912399 转 8016

市少年儿童图书馆(涧西区)活动

- 主题:萤火虫手工坊之手工拉花
主讲:刘利峰
时间:1月14日10时至11时
活动对象:4岁以上儿童及其家长(线上限报10个家庭)
- 主题:萤火虫故事会之绘本阅读《十二生肖》
主讲:符晨霞
时间:1月14日15时至16时
活动对象:4岁以上儿童及其家长(线上限报30个家庭)
- 主题:萤火虫放映室之《爱宠大机密》
时间:1月15日15时至16时
地点:市少年儿童图书馆多功能厅

活动对象:4岁以上儿童及其家长(线上限报30个家庭)

市少年儿童图书馆高新区分馆活动

- 主题:绘本阅读《好饿的小蛇》
主讲:韩旭丹
时间:1月14日10时至11时
活动对象:4岁至5岁儿童及其家长(线上限报10个家庭)
 - 主题:绘本阅读《我是霸王龙》
主讲:张宜薇
时间:1月15日10时至11时
活动对象:4岁至6岁儿童及其家长(线上限报10个家庭)
- 以上活动报名方式:关注“洛阳市少年儿童图书馆”微信公众号,进入微服务大厅,点击活动报名

西工区图书馆活动

- 主题:弘扬心理正能量,提升生活幸福感
主讲:杨延卿
活动时间:1月14日9时30分至11时30分
- 主题:手工沙龙——制作轻黏土“生蛋战斗机”
时间:1月14日14时30分至17时
要求:自带多色轻黏土,此为成人手工沙龙,家长也可携带5岁以上儿童参加。
- 主题:公益讲座《日记与家书及其写作要领》
时间:1月15日9时至11时
主讲内容:普及家书与日记的教育功

能,如何写好寒假日记

主讲人:李明强

活动对象:中小學生及其家长

●主题:电影放映《上帝也疯狂》

时间:1月15日15时至17时

西工区图书馆地址:滨河北路与御博路交叉口

报名、咨询电话:63962290

QQ群:240586767

涧西区图书馆活动

- 主题:电影放映《魔法教师》
时间:1月14日14时30分至16时30分
 - 主题:电影放映《诺亚方舟漂流记》
时间:1月15日14时30分至16时30分
- 涧西区图书馆地址:嵩山路29号
咨询电话:80899175

星期六文化公益论坛

- 主题:天文与人文——中国古代天文历法简介
主讲:吴涛
时间:1月14日14时30分至17时30分
地点:玻璃厂路与凯旋路交叉口东180米生生大厦三楼(仅限成年人)
电话:15038585402,18903790708

科普大讲堂

- 主题:应对雾霾的中医妙招儿
主讲:王晓卓
时间:1月14日9时30分至11时
地点:市科技馆二楼
电话:60692600

体彩

顶呱刮红包燃到爆,新年开门喜来到

□亢迎辉

上个月26日零时,顶呱刮开启“抢红包 中手机”的大门。正当小编做着美梦的时候,万人大军已在黑夜中激烈开枪了。大红包、京东E卡满天飞,华

为手机也被挑落。“抢顶呱刮红包 中华为P9 plus手机”活动开启,最高4999元的微信大红包、价值千元的京东E卡,还有终极大礼——华为P9 plus手机等着你!

只要在全国任意体彩网点购买指

定的3款即开票——开门大吉、日进斗金、金鸡纳福,输入票号及保安区验证码即可参与,参与平台体彩顶呱刮微信。

顶呱刮红包燃到爆,新年一起嗨起来!活动仅4周,请大家抓住机会。