

两人组建家庭,感情一旦出现裂痕,通常以沟通修复为主,如果把感情当作赌气的出口,玩冷战,除了你自己,没有人能为你埋单。

樊从遥远的南方打来电话,向本报求助,希望他的女友能看到他的诚意和忏悔,跟他回家。

赌气赌走了幸福

倾诉人:樊(化名)男 27岁

采访人:记者 闫卫利

采访时间:1月6日



绘图 雅琦

1 女友两年不回家

我家在南方一个美丽的小镇上。这两年,我一直关注《洛阳晚报》《倾诉》栏目,早就想打电话,吐露我的心声,但一直没有勇气。现在,挽回女友的难度越来越大,我终于拨通了你们的电话。我希望倩能看到这篇文章,能原谅我的任性,给孩子一份母爱,回到我们身边。

我和倩在南方一起生活了多年,我们有一个可爱的孩子。当初,我两年龄小,领结婚证不够条件,后来年龄大了,却一拖再拖没去领结婚证。我认为两个人只要感情好,要不要结婚证无所谓。现在,我才知道,感情的稳固需要婚姻的约束,但为时已晚。

2014年年底,我跟倩因为做生意的事吵了一架。我以为等两个人的火气都消了,日子照样过。没想到,我想得太简单了。

“我不要你管,我要回洛阳,现在就回,行了吧!”倩赌气要回洛阳的娘家。我也憋着一口气,口无遮拦地甩出一句话:“你回洛阳?回洛阳就不要再回来了……”

这句话刺伤了倩的心,她抬起下巴,深吸一口气,擦了一把眼泪,有力地掷下一句话:“不回就不回!”接着,她回屋迅速收拾衣物,拉着行李箱出了门,她的身后是孩子撕心裂肺的哭声。

倩一走就是两年。两年来,我在煎熬中度过,也对自己的行为进行了反思,但我始终挪不开内心大男子主义这块大石头,没有给倩打电话,更没有去找她。确切地说,我到现在只知道倩的娘家在洛阳,具体地址还不清楚。

2 相爱容易相守难

8年前,我和倩相识,当时倩刚从洛阳来南方打工,我们在一个工厂上班。我家是当地的,虽然不富裕,但至少房子住,家门口的工厂也多,找工作比较容易。倩聪明、能干,干活很麻利,同样时间段,她比别人干的活多,但老板欺负外地人,找各种理由拖延工资,让倩很恼火。我很同情倩,帮她一起跟老板讨要工资。虽然工资没要出来,但我和倩的感情由一般的同事升温至男女朋友。为了表达我的立场,我跟倩一起坚决地辞了职。

我虽丢了工作,但收获了爱情,我的心情照样如阳光般灿烂。此后,我俩又一起找了工作,出双入对。

我和倩很聊得来,但都属于急脾气,一言不合,两个人就会吵一架,一扭脸一个拥抱,一切就烟消云散了。

倩干劲儿很大,她家境不好,她想多挣点儿钱,减轻家里的负担。如果有了积蓄,她还要自己当老板,那样赚钱会更快。我很支持她,愿意和她一起打拼,一起养家。

我俩的日子虽然甜蜜,但得不到倩家里人的认可。倩的父母不同意倩嫁那么远,希望她在洛阳找个人嫁了。我和倩的感情坚定、执着,尽管得不到倩家里人的祝福,我俩还是走到一个屋檐下,有了可爱的宝宝。

过日子不比谈恋爱,柴米油盐酱醋茶,日子久了,浪漫的感觉便没了踪影。

“咱俩好久没去看电影了,今天去吧?”倩喜欢玩点儿浪漫。“带着孩子,怎么看?还是老老实实待在家里吧。”我更愿意从孩子的角度做出选择。倩说我像个木头,不懂生活。我干活磨蹭,领悟能力也达不到倩的要求,常常让倩急得抓狂,我俩甚至会因为买哪种品牌的尿不湿而吵架。

倩心气很高,一心想开店挣大钱,但我希望生活过得更踏实一些,等条件成熟了,再去干。倩选择的行业我不看好,加上手头没多少钱,我和她意见相左。这些积累起来的矛盾,让我俩的感情出现了裂痕。

3 赌气赌了两年

“现在,我们手头没多少积蓄,还要养孩子,我的工作又不稳定,做生意要是赔了,一家人就得喝西北风……”我说出了自己的想法。“赔,你就不会往好处想,还没开始干,就先担心赔,真没出息……”倩批驳我。

这样的争执有很多次。我说她蛮干,她斥我保守,谁也说服不了谁。

“你宁可把钱给你哥们儿用,也不拿出来让我开店,我跟你过日子还有什么过头?”倩这样看我。其实,我真不是这样想的,我已经打听过了,倩加盟的那个行当很不靠谱,但倩去培训了几次就坚信能挣大钱。倩把我当成她成功路上的绊脚石,恼羞成怒,转身要回洛阳开店。

倩走了,我想,她只是撒撒气,过不了多久就会回来。再说母子连心,她总不舍得扔下才3岁的孩子吧。一周、两周,一个月、两个月,倩还没有回来。我给倩发微信,倩说她要证明给我看,离开我她照样能挣钱。我没好气地给她回微信:“你去开店吧,我看你能挣多少钱。”

我俩赌气,遭殃的是孩子。孩子天天见不到妈妈,最初是哭闹,哭得我心都要碎了。我想尽办法,想多陪陪孩子,但我毕竟是上班族,陪孩子的时间有限,后来孩子变得很内向,整天闷闷不乐。有很多次,我发现孩子独自在房间里垂泪。跟倩妥协吧,这个念头我不是没有动过。我想给倩打电话,让她知道孩子的近况,赶快回来,但男人的自尊,确切地说是我太自负,不肯为了所谓的面子低头。两年了,我最终没有拨打倩的电话。

4 我和孩子盼着她回来

孩子的状态让我对倩增添了几分怨恨:“她怎么能这么狠心,扔下孩子不管呢?”两年过去了,孩子由内向变得自闭,他对学习没兴趣,喜欢在角落里摆弄玩具,我去抱他,他很冷漠,没有丝毫表情。孩子的状况让我很恐慌,迫使我丢下所谓的尊严,跟倩联系。

倩早已换了手机号,我想尽办法跟她的家人联系上,得到的答案是,倩已经跟别人举行了婚礼。这个消息对我来说,简直是五雷轰顶。我无法接受这个事实,要跟倩通电话,倩不接我的电话。我把孩子的视频发到她家人的微信上,让倩看,试图感化她。倩没有回复我。孩子的外婆回复说:“倩也很心疼孩子,可你醒悟得太迟了。她虽然没有领结婚证,但她已经跟别人举行了婚礼,在农村来说,她已经是别人的妻子。她等了你这么长时间,你也不来个电话,因为跟你赌气,她才走了这一步。看到孩子,她现在很后悔,但也没法回头了……”孩子的外婆把倩的心里话告诉了我。

我懊悔不已,想带着孩子到洛阳找倩,倩不同意,她怕现在的老公知道真相;我想劝倩回来,倩不跟我通电话,我该何去何从?

河南省洛阳荣康医院心身疾病及少儿
科主任医师、国家二级心理咨询师李振宇:

研究发现:长期分居的夫妻不能相互满足对方来自人性的、正常的生理需求,时间长了确实容易出轨,甚至导致离婚;不能相互知晓对方的心理需求,从而及时给对方安慰和扶持,影响夫妻感情。长期分居,会随着时间的推移而使感情淡化。当今社会充满诱惑,很容易使对方变心。

生活上有了摩擦和矛盾,樊和倩不是想着如何解决,而是赌气分开。长达两年的时间,两个人没有任何联系,心与心越来越远。

樊要面对现实,接受最坏的结果,不顾后果地“死缠烂打”,只会让事情越来越糟。你可以尝试通过孩子这个纽带,或者孩子外婆、外公等倩的直系亲属的参与来缓解矛盾。接下来,就是尽人事听天命,事情的最解决还要看倩的选择。

专家点评

河南省洛阳
荣康医院
地址:洛龙唐寺河东200米
电话:0379-63769986

来吧,把你的心事说给我听。聊聊情感困惑,聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队,免费为你答疑解惑。

倾诉热线:15137956968
13503882656