

高中·学习

2017 高考自主招生时间表出炉,《洛阳晚报·教育周刊》助你备考 本周六,教育大讲堂公益开讲

关注微信
“lywbjyzk”
拨打66778866
300个免费名额等你抢

见习记者 刘敏

日前,教育部阳光高考平台公布了2017年自主招生时间表。根据该表,3月初,具有自主招生资格的高校将陆续发布招生简章。对有意参加2017年自主招生的考生来说,招生简章发布前的这段时间也不能闲着。

市招办普招科科长高冰南建议,可利用好这段时间,准备自主招生报名需要用的材料,并确定3至5所目标高校。需要注意的是,这些准备工作最好由家长帮忙完成,好让孩子安心备考。

证书等材料,分门别类整理好

“自主招生报名程序较繁琐,需要上传的资料较多,建议家长趁这段时间,将考生的证书等报名材料提前分门别类整理好。”高冰南说,每年都有学生因材料不齐全,迟迟无法完成报名,也有学生到了报名时,才发现重要证书遗失了。

具体到各高校,报名所需材料有所不同,自主招生专业讲师龙军华建议家长提前整理、准备两类材料:

第一:证书等证明材料。自主招生认可度较高的证明材料大体上分为学科竞赛证书、科技创新成果证书、人文社科特长证明材料(作文大赛证书、英语大赛证书、发表著作或文章等),具体可参考本报

2016年11月8日C01版。

此外,龙军华提醒家长,书法、乐器等才艺方面的考级证书,也可以作为材料准备,或将起到锦上添花的作用。对于以上证书,家长可各复印3份,并将扫描的电子版存在电脑里备用。

第二:自荐信。各学校对自荐信的要求有所不同,不过大部分学校会让学生介绍自己的学科特长、创新潜质以及报考该校原因等。家长可提前为孩子准备一个模板,等到报名时,再根据具体的学校进行修改。

备考两步走,合理定位目标学校

在每年的自主招生中,定位目标高校都是一个让家长和学生头疼的问题。高冰南建议,在招生简章发布前,可通过以下两步定位3至5所目标高校。

第一步:综合评价考生成绩。根据高三以来,乃至高一、高二重要考试的成绩,预估考生的实力。龙军华提醒考生,要将高考前这段时间成绩的进步考虑在内。

第二步:将孩子的预估成绩与一些心仪高校去年的录取情况进行对比,确定3至5所目标高校。本着“冲一冲、稳

一稳”的原则,可选几所与考生自身实力相当的学校,也要选几所高于自身水平的学校。

在第二步选择学校时,还需要特别注意参考高校去年的自主招生简章。一是看看自己所获得的证书等证明材料,高校是否认可;二是看看与自己的证明材料相对应的专业,是不是考生喜欢的。

为了帮助考生和家长了解自主招生的相关情况,25日,《洛阳晚报·教育周刊》将推出2017年首场“教育大讲堂”公益讲座活动。

●内容:自主招生策略及志愿填报

●主讲人:

高冰南 洛阳市招生办普招科科长

龙军华 国家教育部“十三五”重点课题

《依据学科兴趣指导高中生选择高校专业的研究》核心成员

●时间:2月25日上午9时至12时

●地点:洛阳日报报业集团(新区开元大道218号)二楼报告厅

●电话报名:拨打洛阳日报报业集团“百姓一线通”电话66778866,登记考生信息及联系方式,限100个名额。

●微信报名:关注微信公众号“洛阳晚报教育周刊”(lywbjyzk),回复“自招”即可报名,限200个名额。

除了高三家长,高一、高二有学科特长学生的家长也可参加该讲座,让孩子的未来多一条选择的道路!

●温馨提醒:随着高招、中招、小升初的临近,本刊将推出相关政策解读、复习备考、心理减压等系列公益讲座,服务广大考生、家长,请关注本刊微信号(lywbjyzk),及时获取相关信息!

为博闺蜜关注 俩女生拳脚相向

高中·学生

如果朋友因为新的小伙伴而冷落你,你会不会痛彻心扉?

见习记者 刘敏

如果你最好的朋友,和别人也成了好友,你会怎么处理?最近,这样的情形在我市一所高中的三名女生间上演,她们为此发生了激烈冲突,其中一人甚至不得不选择了调班……



(资料图片)

故事

因一句QQ签名,两女生私下“单挑”

小A在我市一所高中读高二,她很小的时候,父母就离异了。她和同班的小B是好朋友,两人形影不离,在学校时经常一起去食堂、回宿舍、上厕所,放假时也经常一起出去玩。

后来,小B和同班女生小C也成了好朋友。有一天,小C在QQ签名上说小B是自己最好的朋友。小A看到后非常生气,觉得自己的闺蜜被抢走了,就去找小C“单挑”,并在拳脚冲突中占了上风。

小C妈妈觉得女儿吃了亏,有一天冲进教室,打了小B一巴掌。本是同学间的冲突,家长介入后,小C在班里引起了同学们的反感。最终,小C主动离开了该班。

分析

友谊过界,或因从小缺爱

大部分人在得知自己的好友有其他的好朋友时,心里多少会有些不舒服,但一般都可以接受。为何小A会有如此强烈的反应?

市心理咨询师协会秘书长李晓静认为,原因可能是小C的出现,让小A觉得自己会失去最好的朋友,从而唤起了她童年时被抛弃的创伤记忆。这个被抛弃不仅指小时候父母长时间不在身边,也可能是因为小时候父母没给她无条件的、足够的爱。

带着这种创伤长大的孩子,对待特别契合的好友,可能在潜意识里把对方当成自己的理想父母,以弥补自己从家庭中缺失的爱。

市十四中心理教师李文甫说,小B和小C成了好友,小A不去找小B,反而迁怒于小C,这是一种认知偏差。可能在小A心中,小B是他心中理想父母的投射,所以他将普通的朋友关系,上升到了亲密关系。

“正常的朋友关系应该是平等、包容、开放的。”李文甫说,就像几何中两个外切的圆,彼此之间有清晰的界线,互相陪伴但不侵入。

建议

孩子6岁前,最好自己带

李文甫认为,在处理此事时,小C的父母也有不当之处,应首先听取孩子的感受,引导她自己处理问题,而不是越俎代庖。

从这件事中,李晓静和李文甫给家长们如下建议:

●6岁前,别让孩子离开父母太久。用充足的陪伴和充足的爱,避免孩子产生心理创伤。

●如果孩子已产生创伤,要用无条件的爱接纳他、包容他。没有好的关系,教育就无从谈起。无论孩子多大,父母首先要做的就是用爱来修复亲子关系。孩子进入青春期后,会和父母有距离感,修复会难一些,因此可能需要父母付出极大的耐心、爱心。

●了解一些心理学知识。推荐阅读武志红的《为何家会伤人》,以及李子勋的一些心理学书籍。如果有需要,还可以寻求专业的心理帮助。