



## 回不去的家

绘图 雅琦

婚姻不光是两个人的结合,更意味着一个小家庭的建立。这个小家庭稳固与否,跟皇帝守江山道理相通,夫妻恩爱,无内患,天下太平,最好不过。若外戚干政,太上皇退而不休,窝火是小事,江山不稳,小家庭随时都有破裂的危险。

贞的小家庭受外界干扰太多,一股股强劲的外力让她的小家摇摇欲坠。

倾诉人:贞(化名)女 43岁

采访人:记者 闫卫利

采访时间:2月26日

采访地点:报业大厦19楼

### 1 有家不能回

我在外漂泊了近两年,眼看我的家近在咫尺,就是回不去。因为我手中的钥匙已经被老公晟(化名)夺走。那是一个大雪纷飞的夜晚,我和老公因为家庭琐事吵了两句,他就骂骂咧咧,抓起我的包往里掏,我马上意识到他要干啥,去抢我的包,我抱着包不松手,他把我推到墙边,生生掰开我的手,把钥匙夺走,又绝情地把我推出大门,狠狠地扔出一句话:“跟你妈过去吧——”随后砰的一声关上了大门。这是我第二次被赶出家门。

雪纷纷扬扬地下,我穿的衣服很单薄,往哪里去呢?尽管我不想去妈妈那里,但我又能去哪里呢?

回到妈妈身边,妈妈一直追问发生了什么事,我勉强挤出一丝微笑说:“妈,我们没事,你别瞎操心了……”“不可能,肯定是晟欺负你了,我找他去……”说着妈妈就要打电话,我鼓足勇气夺下妈妈的电话,把所有的委屈吼了出来:“我们的事你别管,你越管我的家越乱……”一句话,妈妈愣住了,像被重重地一击,随后她低沉而哀怨地说:“原来是我多管闲事,是我瞎操心……”

看到妈妈这样难过,我后悔自己的鲁莽,也对自己的婚姻充满了担忧,我的泪水像开了闸似的止不住地流。情绪宣泄过后,我想,老公只是在气头上,过不了多久,我还会回到那个家。没想到,这次被扫地出门已近两年,我都没机会回那个家。

妈妈只知道我们吵架了,但不知道我被夺了钥匙,回不了家。为了不让妈妈为我担忧,我离开娘家,到外面打工。隔一段时间,我去看看妈妈,告诉她,我的日子过得挺好的。每去妈妈那里一次,回来我就痛哭一场,这场戏我还能演多久呢?让我饱受折磨的是,我见不到孩子,这无论对我还是对孩子,都是一件很残忍的事。

### 2 曾经很恩爱

我和晟也有过幸福的生活。小家庭虽然不富裕,但我俩有房子住,打工挣点钱就够一家人花销了。对金钱,我总这样想,钱都是人挣的,花了还能挣,所以跟晟生活10多年,家里所有的开销都是用我的工资支付的,晟的工资他都存着,我从来不过问。我跟婆婆之间关系融洽,几乎无话不谈。婆婆不但帮我带孩子,小叔子的两个孩子也得照看,为了帮婆婆减轻负担,我下班回家,就忙着做饭、洗衣,等一家人吃完饭,一大堆碗筷又要等着我去收拾。

我付出了这么多,晟都看在眼里,对我也格外珍惜。记得有一次我生病,不会做饭的他,居然熬了一锅鸡汤,端过来,一

口一口喂我喝。看他笨手笨脚的样子,我笑了,我真真切切地感受到了幸福。

我娘家的生活条件不错,我结婚后,妈妈经常对我们慷慨资助,也把晟当成儿子一样疼。

“晟的这身衣服都旧了,下午咱俩去给他买新的。”晟想租一家门面房做生意,妈妈二话不说拿出10多万元给我们。我们这个小家离不开妈妈的支持,晟也曾感激地说:“咱妈没拿我当外人,对我真好!”

妈妈最大的错就是拿女婿当儿子使。女婿毕竟不是儿子,对他好可以,干涉他太多,指责太多,他也会把你的好忘在脑后,翻脸不认人。

### 3 幸福谁主宰

妈妈刀子嘴豆腐心,说话直来直去,性格有些急。我接受了妈妈对我的爱,也承受着妈妈的坏脾气,我性格软弱,习惯了大事小事都听妈妈的建议,我说话不讲方式,原本不带任何色彩的一句话,我说出来会让晟很恼火。

妈妈担心我挑不起这个家,格外关心我。店铺选在哪里,进货渠道,甚至怎么搞优惠打折,都是妈妈来决定,而晟不领情,最初他还一直夸妈妈能干,随着时间流逝,他的眼里只有妈妈的缺点。

“晟,你看你,啥时候了,货还没拉回来,你店里急着用呢,你都不当回事……”那天,妈妈催促晟,晟无法忍受,回家就把满肚子的火发到我身上:“瞧你妈那样,仗着有点能耐,就对我这个态度,这是我家的店,我想咋样就咋样……”“你也知道咱妈的性格……”我话还没说完,晟更来气

了,对我吼道:“什么咱妈,那是你妈……”

3年前的一个冬天,晟因为做生意失败,欠了我弟弟的钱,妈妈不明就里,我们一回家,妈妈就催促晟:“都啥时候了,你还不把你弟弟的钱还了,你让他咋过年……”一席话,让晟火冒三丈,晟不作解释,只管撒气:“你儿子过不了年,你问问我能过年吗?你眼里只有你儿子……”

我能说什么呢?一边是我的妈妈,一边是我的老公,我夹在中间很为难。回到家,晟跟我大吵一番:“你到底是跟你妈过,还是跟我过,你妈那种态度,你居然都不站出来说句话……”此后,妈妈跟晟的矛盾越来越深,晟索性不登我家的门,也不让我回娘家。家里有什么事,我只要发表我的看法,他就用略带嘲讽的口气说:“又是你妈的主意吧?你就是你妈的木偶!”

### 4 我好想回家

因为我妈,晟对我越来越冷淡,公公也对我颇有看法。邻居对公公夸赞我:“瞧你家的儿媳妇多好呀,不但做饭、洗衣,还照顾强(晟的弟弟)的孩子,让你们省了多少劲儿啊……”没想到公公说:“好什么呀,她就知道听她妈的话,还能干啥……”我在屋里听到这句话,心都凉了。

其实,我跟公公没什么矛盾,只是在教育孩子上看法不一致,为此我跟公公起过争执。公公也是一个好管事的人,而且犟起来十头牛都拉不回。这边,我妈爱操心我小家庭的事,那边,我公公也对我们指手画脚。

一天,公公看见晟急匆匆出门,问:“晟,你干啥去?”“我去贞的妈妈那里办点事……”“去啥去,今天哪儿也别去,带我

去看病……”其实,公公哪有什么病呀,真要带他上医院时,他又找借口不去了。

我在家只能闷声做饭、洗衣、带孩子,家里的事,我一发声,公公就责怪我不长脑子,还训斥老公道:“看你娶个啥媳妇,就知道跟娘家亲……”他们看我不顺眼,矛盾越积越多。

晟本来对我妈就有一肚子意见,公公还在一边煽风点火,我和晟吵架在所难免,就连家里修个插座,我俩也会吵起来。

我承认我太依赖我妈,现在我除了隔三岔五去看看妈妈,其他事我不怎么跟她说了,她也伤透了心不再管我的事。晟却无法接受我,那扇大门对我还是紧紧地关闭着。

我还能回那个家吗?

河南省洛阳荣康医院中西医结合精神科副主任医师李晓红

爱情是两个人的事,婚姻却是几个家庭的事情。不幸的婚姻各有各的不幸,你和晟的矛盾:一方面在于双方长辈,另一方面在于你们自己。目前,双方长辈的干涉是外因,关键在于你和晟是否还有真爱。没有谁的婚姻是一帆风顺的,更没有谁的婚姻是十全十美的。面对目前的婚姻状况,急需你和晟进行有效的沟通,如果一直冷战,后果可想而知。

维护家庭的和谐与稳定,需要两个人齐心协力,同甘共苦。夫妻之间的很多问题需要内部化解,而不是大事小事都让双方的父母参与,现实生活中很多问题正是父母的过多干涉把问题变得更加复杂,他们的出发点是好的,可无形中会伤害对方的自尊。家是讲情的地方,不是讲理的地方,不管遇到什么问题总要有的一方先做出让步。凡事多换位思考,彼此多一些理解与包容,生活就会多一些和谐与信任。

专家点评  
河南省洛阳荣康医院  
地址:洛龙区唐寺东200米  
电话:0379-63769986

来吧,把你的心事说给我听。聊聊情感困惑,聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队,免费为你答疑解惑。

倾诉热线:15137956968  
13503882656

