

4月2日是第10个世界自闭症日,让我们一起——

为“星儿”点灯 照亮他们“回家”的路

□记者 崔宏远



■受访专家:马雁冰 市第五人民医院
儿童青少年病区主任、副主任医师

4月2日是第10个世界自闭症日。

他们生活在自己的世界里——眼睛明亮却不愿意与人对视,听力灵敏却总是充耳不闻,很难和他人交流,他们被称作“星星的孩子”,他们是自闭症患儿。

如何尽早发现自闭症?该如何进行康复训练?来听听专家怎么说。

1 患病和家庭教养方式无关,遗传因素起主要作用

奥斯卡获奖影片《雨人》、国产电影《海洋天堂》讲的都是自闭症患者的故事。

“孩子患病和家庭的教养方式无关,遗传因素起主要作用。”马雁冰介绍,自闭症又叫孤独症,是一种大脑广泛性发育障碍,目前只知道其成因与脑部神经组织损伤、遗传疾病等因素有关,其症状多样复杂,以社会交往障碍、沟通障碍等为主要特征,轻重程度不一,男孩患病的概率较高。

国际上对自闭症发病率的统计是1/100,美国的统计数据是1/68,据中国残疾人普查情况统计,儿童自闭症已占我国精神残疾首位。马雁冰说,了解并重视自闭症人群,及早发现和康复训练,才能让他们找到“回家”的路。

2 症状最早在婴儿4个月出现 1岁以内可诊断

自闭症,其症状最早在婴儿4个月的时候出现,1岁以内即可诊断。

马雁冰说,尽管具体症状不同,但患者有一些共同特点,如交往障碍,孩子对家长的呼唤没有明显的反应,很少与人对视,当父母离开时无明显的依恋,受到伤害时,不会寻找家长的安抚等;语言障碍,说话晚,不主动说话,甚至不会说话,有时会出现重复语言的现象;重复刻板行为,经常做重复性的动作,如果生活规律或环境发生变化,马上出现焦躁不安的情绪。此外,还会出现对某些物品或活动的特殊迷恋。

“自闭症容易和脑瘫、精神发育迟缓综合征混淆,需要具有资质的专业人员做出诊断。”马雁冰说,市第五人民医院、市妇女儿童医疗保健中心为我市自闭症诊断定点机构。

3 治疗要多管齐下 长期、稳定的教育方式才有效

目前,针对自闭症患儿的治疗仍然以教育训练为主,合并有其他疾病或症状才需要用药。

自闭症发现和治疗越早,效果越好。马雁冰表示,对自闭症患儿而言,只有长期、稳定的教育方式才能够有效。其康复过程需要家长、医生、特殊教育机构多方的努力,互相配合,共同制订和执行康复方案,多管齐下,患儿才能重新融入社会,正常生活。

延伸阅读

“星儿”≠智障,也不都是天才

轻度的自闭症患儿,智力发育正常或基本正常,及早治疗有可能帮助其恢复身心健康。

自闭症患儿中,只有阿斯伯格综合征,在记忆力、绘画、音乐等方面有特殊天分,但其所占比例较小,且都有社交障碍。

小贴士

家庭康复训练建议

生活技能:分解动作并耐心指导

家长可以将一种生活技能分解成多个步骤,让孩子反复练习,并耐心指导,如穿衣服就可以分解为多个步骤,每当孩子完成一个步骤,都要及时鼓励,让孩子慢慢学会。

沟通交流:多用陈述句训练

尽量用简单的词汇和肯定的句子,明确要表达的意思,如要说“关上门”,不要说“不要开门”。家长还要多抚摸孩子,并经常保持笑容,让孩子感受到善意和温暖。

健康论谈



■受访专家:王素娟 市第一人民医院神经内科主任,主任医师。市医学会神经内科副主任委员,河南省、洛阳市劳动能力鉴定专家。擅长脑血管病诊断治疗,对头痛、头晕的分类及治疗有较深的研究。

下期预告

下期,河科大二附院心血管内科一病区主任、主任医师张桂清,将做客《健康论谈》,就心律不齐等问题给出解答,欢迎您参与提问。扫封面二维码,关注本刊微信公众号并留言即可,或拨打记者电话18567631223。

突发脑卒中 不要错过“黄金抢救期”

急救法则:胳膊不抬嘴角歪,言语含糊奔医院

□记者 王振华 通讯员 艾金保 文/图

脑卒中,被称为“人类健康的头号杀手”。目前脑卒中的发病率逐年上升,且年轻化趋势明显。我国每21秒就有1人死于脑卒中。口眼歪斜,四肢麻木,甚至瘫痪在床,脑卒中瞬间就可能让人失去生活的尊严。

“FAST”,是王素娟希望大家读完本文后能够记住的脑卒中的急救方法。

1 脑卒中 两大防控误区

脑卒中也就是我们平常说的脑中风。它是一种突然起病的脑血液循环障碍性疾病,脑卒中分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中。

脑卒中,是“人类健康的头号杀手”,我们身边不乏被它攻击的例子。老城区69岁的李女士,感觉右手臂麻木,以为是自己颈椎不好压迫神经引起的,到按摩店做了两天的牵引、推拿,不见好转后来到医院。

经过诊断,王素娟告诉她根本不是颈椎病,而是急性脑梗死。由于到医院就诊不及时,错过最佳治疗时机,结果李女士一直偏瘫在床。

“对脑卒中的防控存在两大误区。”王素娟说,一是不少人像李女士一样,在发病时不自知,因此错过了最佳治疗时机;二是有不少人认为脑卒中是“老年病”,实际上近年来中青年人群的发病率正在不断上升。

2 急救记住“FAST”

脑卒中发病很快,它可能瞬间就让人丧失生活的尊严,严重的会夺去人的生命。

脑卒中,也有相应的急救办法——“FAST”,这也是王素娟给大家重点说的。

F:Face,嘴歪向一边;
A:Arm,胳膊无力;
S:Speech,说话困难;
T:Time,赶紧打车去医院,或打电话叫救护车。

院,或打电话叫救护车。

王素娟说,如果出现嘴角歪斜、肢体一侧麻木无力、头疼头晕、说话困难等症状,一定要尽快就医。尤其是老年人,一定不要有“再等等看”“过一会儿可能就好了”这些错误想法,以免错过发病后6小时内的“黄金抢救期”。

3 积极预防 远离脑卒中

脑卒中虽然发病急,但它是一种急性的慢性病,在平时,我们积极预防,也能减少脑卒中的发病率。

●数据显示,高血压、糖尿病、高血脂症等疾病的患者脑卒中发生率是普通人的4倍至6倍。因此,要积极预防并有效控制此类疾病,中

老年人最好每半年检查一次身体。

●吸烟、酗酒、不健康饮食以及长期精神高度紧张,也可以诱发脑卒中。因此,要改掉不健康的生活方式,戒烟限酒,按时作息。

●多运动。虽然是老生常谈,但真的很有必要。