

新爸新妈

儿科大夫的“玻璃罐”

家有萌宝一定要看管好,谨防异物卡喉

首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

1 半粒花生米,让一岁半的娃娃烂了肺

刚刚一岁半的阳阳(化名),差点因为半粒花生米丢了命。

4个月前,阳阳出现反复咳嗽、喘息等症状。被当肺炎治了两个月后,阳阳的症状不仅没有改善,而且越来越严重,并一度呼吸困难。阳阳转到市妇女儿童医疗保健中心后,代富力在阳阳的右肺支气管里发现了半粒花生米,正是它撑破了阳阳的右肺。

10个月至两岁的孩子,是气管异物的高发年龄段。这个年龄段的孩子喜欢抓东西往嘴里吃,但牙齿发育不全,无

法充分咀嚼食物,再加上注意力不集中等因素,家长稍不留神,孩子就会发生意外。

坚果最容易卡进孩子呼吸道,尤其是花生、瓜子和核桃仁。在刚刚过去的春节假期,代富力抢救了27例气管异物的孩子,其中大部分是坚果惹的祸,花生最多。

代富力说,像阳阳这样的已经算幸运的了,“去年,一个5个月大的女婴误吞了圣女果,整个咽喉部被阻塞,虽然半个小时就送到了医院,但呼吸、心跳都已经停了……”

●容易卡进气管的异物:坚果最常见,花生、瓜子、核桃仁排前三

受访专家:

代富力 市妇女儿童医疗保健中心
小儿内科二病区主任

刘利明 市妇女儿童医疗保健中心
小儿内科一病区副主任

今年,是代富力当儿科大夫的第21个年头,在他的办公室里,曾经有一个特殊的玻璃罐,里面装着花生米、瓜子、鸡骨头、鱼刺……这些都是他从孩子气管里取出来的异物。

代富力说,每年最怕过节,不是怕忙,而是不想看到揪心的场面,“每年春节、国庆等节假日,是儿童气管异物和消化道异物的高发期,我和同事们能做的,只有尽全力抢救,但预防才是最重要的,父母要时刻绷紧那根弦,不要把危险物品放在孩子够得着的地方,更不要在他们吃东西时逗其大笑”。

2 硬币和电池,最易卡进消化道

误吞异物进消化道的孩子也有不少,比如一岁大的苗苗。两周前,她刚刚出院,医生从她的食道里取出了一枚纽扣电池。

苗苗的妈妈,不是因为孩子出现呕吐和哭闹等症状,她根本不可能知道孩子吃了一粒纽扣电池,“其实已经卡了3天,食管都溃疡

了,现在想想都后怕”。

刘利明说,与异物吸入气管不同,误吞异物不会出现剧烈咳嗽,80%的误吞异物者当时没有明显症状,很多家长都是直到发现手头或身边少了某样东西,或者孩子出现严重的并发症,才带孩子来就医。

●容易卡进消化道的异物:硬币、电池、回形针、枣核、玩具零件等

3 节假日是高发期,预防比抢救更重要

每到节假日,气管异物和消化道异物的患儿就会明显增加,尤其是国庆节和春节。清明小长假马上就要到了,代富力提醒家长,要让孩子远离气管异物,最重要的是预防,看管好孩子,不要让他们接触容

易吸入的物品,更不要在孩子吃东西的时候逗其大笑。

需要提醒的是,婴幼儿时期的孩子,表达能力有限,有时异物误入气管后,症状并不太明显,如果孩子持续咳嗽、喘息、痰多,正规治疗超过7天仍无效,家长要考虑气管异物的可能性。

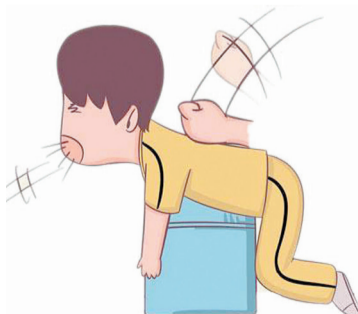
延伸阅读

学两种急救方法,千万不要用手抠

一旦发现孩子误吞异物,家长首先要做的就是保持镇静,不要让孩子哭闹,以免加重症状,然后立即带孩子就医。

如果异物将呼吸道完全阻塞,情况十分危险,家长要立即采取急救措施。

最有效的方法是海姆立克急救法,也可以使用背部叩击法(如右图)或胸部快速按压法,千万不要用手去抠,这样往往会把异物捅进去更深,造成更大的伤害。



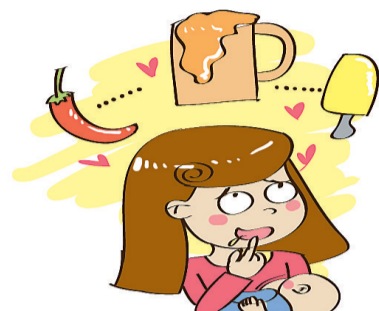
(资料图片)

“漫”说育儿

母乳喂养的妈妈要不要忌口

首席记者 曾宇凌

受访专家:张蓓 郑州大学附属
洛阳中心医院儿科医师



妈妈说

宝宝3个月了,我已经憋了一年多没有吃过辣椒、冰棍,喝过啤酒、咖啡了,眼看着夏天就要来了,还要继续忌口吗?



医生说

第一类:
辣椒和冷饮

在宝宝耐受的前提下,妈妈是可以适量吃一些的,如果妈妈吃了这些食物之后,宝宝出现湿疹或腹泻等情况,就需要立即忌口。

母乳喂养的妈妈没有严格的忌口标准,只要吃完之后,宝宝没有不舒服症状,以下三类食物可以适当吃一些。



第二类:
啤酒、咖啡、茶

如果能让宝宝感到心情愉悦,适量喝一点也无妨,但要注意时间,一定要在喂奶后喝,至少间隔两个小时后再进行二次喂奶。

第三类:
花椒、芥末等
调味料

网上有说法称这些调味料有回奶的作用,医学上尚没有定论,但它们都属于辛辣、刺激的食物,哺乳期的妈妈还是少吃为好,以清淡饮食为主。



绘图 雅琦

这些食物能催奶

医生提醒:哺乳期的妈妈,要想奶水好,在保证喂奶频率的基础上,应增加高水分食物的摄入,比如牛奶、稀饭、肉汤;适量喝猪蹄汤、排骨汤、鲫鱼汤等,保证优质蛋白质的摄入。