

## 开心手工

做条大嘴鱼  
没水也能游

□记者 寇玺 文/图

在水中游来游去的小鱼,给孩子们带来不少欢乐,它们是孩子们熟悉的朋友。今天,坛角小学的美术老师任晓燕来教大家制作会动的大嘴鱼,快动手吧。

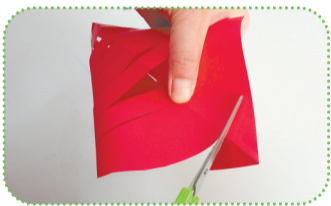
## 材料

正方形彩纸、剪刀、胶水、笔

## 步骤



**第一步** 取一张彩纸,沿对角线对折,沿长边剪出小竖条,每个竖条约1厘米宽。最长的竖条要与边有2到3厘米距离,作为大嘴鱼的头。



**第二步** 将头部尖尖的“嘴巴”修剪成弧形。



**第三步** 将没有剪到的两个面用胶水粘贴在一起,形成了鱼的身体。



**第四步** 整理一下鱼的身体,再用其他颜色的彩纸给鱼添加尾巴,用笔画上眼睛,修饰鱼鳍,大嘴鱼就做好了!拿着鱼的头部上下晃动,鱼儿会像在水中一样活灵活现地“游”哦!

## 童言无忌

## 我从哪里来

磊磊放学后问妈妈:“妈妈,我到底是从哪里来的?”

妈妈觉得这个问题不好回答,但想趁此机会教育孩子,就一本正经地以猫狗为例,支吾地谈生育的过程。

磊磊听完,一头雾水地说:“怎么会这样?我同桌说他是从山西来的!”

(乐乐)

## 教子有方

与孩子分床难,家长很发愁——

对付小磨人精  
听听经验之谈

□记者 焦琳 见习记者 赵丹 刘敏

床,是温暖的港湾。有一帮小孩却和床相爱相杀——不分床、沾床哭、起床难……你家宝宝也这样吗?

## 镜头一

坚决不分床 否则不上学

“你回自己的小屋睡吧,这么大了不能再和爸爸妈妈睡了。”

“不!我就要和妈妈睡。你不让我和你睡,我明天就不上学!”

李女士的儿子今年8岁,虽然已经上二年级了,可是还没和她分床睡。李女士说,现在她生了二宝,就想让大宝自己睡,没想到,竟然这么难。每晚睡前,大宝都要上演撕心裂肺的“绝对不分床”戏,闹得全家不得安宁。

## ●经验谈

“父母一味妥协,对孩子成长不利,所以父母一定要坚持。”老城区第一小学副校长晁晶说,孩子上小学后,对私人领地的占有欲更强了。长期不愿分床,是因为他认为妈妈和妈妈的床是他独有的。此时,和他分床的最佳办法是让他认为自己的房间是其私人领地。父母可以和他一起挑选小床、布置房间等,让房间对他有足够的吸引力。

## 镜头二

家有夜哭郎 一沾床就号

年轻妈妈小桃最近“为儿消得人憔悴”,每次她把娃哄睡往床上放时,大气都不敢出,生怕惊动娃。即便这样,宝宝也能感觉到妈妈的“小动作”。有时,还没等小桃转过身来,宝宝就立马哇地一下大哭了起来。

晚上睡不好,白天还要做家务,小桃真有点儿撑不住了。

## ●经验谈

洛报教育小升初群中的二宝妈“青青草”说,自家大宝就有夜啼的毛病,当时她也很心焦,却找不出来原因。后来生了二宝她才发现,晚上睡前吃不饱,二宝就会哭闹。后来她给孩子加了一顿奶粉,孩子哭闹的现象立马改善了。

除了吃不饱,宝宝夜里哭闹还有可能是觉睡反了。这时,家长就要调整孩子的作息时间,白天多陪孩子玩一会儿,让他感觉到累,晚上才能睡得沉。

## 镜头三

小宝爱赖床 起床慢悠悠

张女士的儿子今年上小学一年级。“每天早上叫儿子起床,叫三四遍都叫不起来。”张女士说,就连掀被子也无济于事。有时,眼看要迟到,她忍不住会发脾气,孩子就开始哭闹。

“一大早家里鸡飞狗跳,搞得全家人心情都不好。”张女士说。

## ●经验谈

市心理咨询师协会秘书长李晓静说,幼儿园是孩子形成规则感的关键期,如果此时父母认为赖床、迟到没什么大不了的,孩子就无法形成规则感,上小学后出现这样的情况也就不奇怪了,建议父母与孩子约定起床时间,共同遵守。

如果还不奏效,不妨让孩子迟到一次。涧西区实验小学二(3)班班主任高莉萍说,父母可以和老师配合好,心平气和地引导孩子思考迟到的种种原因。这样,孩子会自己思考,也更容易接受家长的建议。



(资料图片)

## 家有萌娃

## 小小少年 偏爱葫芦丝

□记者 寇玺

11岁的谢天琦,已经有了葫芦丝5级证书。

小天琦学习葫芦丝已有两年多了。别的孩子学乐器,大多都会选钢琴、吉他这类看起来高大上的,他却选择了民族特色浓郁的葫芦丝,这是因为他觉得穿着民族服装,拿着“葫芦”来吹,很有意思。

小天琦的爷爷谢有成说,一开始,他还担心孩子会半途而废,没想到小天琦每天都会自觉练习,一坚持就是两年。小天琦参加过不少演

出,也在班级联欢会上表演过。谢有成说,因为经常上台,天琦比以前更自信了。

如今,小天琦连外出游玩也要带着葫芦丝这个“好伙伴”。

一次,爸爸妈妈带他去孟津看荷花。面对美景,不来点儿音乐怎么行?于是,小天琦就吹起了葫芦丝,这一表演竟引来众多游客围观,不少游客还拿起手机对着他一阵猛拍。

回忆起这件事儿,小天琦乐呵呵地说:“当明星的感觉挺好!”



(图片由受访者提供)

## 萌娃档案

大名:谢天琦  
小名:壮壮  
年龄:11岁



## 你晒宝宝美图 我送精美礼品

宝宝照片上墙,比比哪个最萌!自即日起,本报举行萌宝征集活动,12岁以下(含12岁)的洛阳孩子均可参与。

**参与方式:**第一步,扫二维码,关注《洛阳晚报·教育周刊》微信公众号(lywbjyzk)。第二步,在对话框中发送萌娃的姓名、年龄、趣事和照片,并留

下联系方式。

每周,我们将从投稿中挑选最佳萌娃,派出记者进行图文报道,并发表在《洛阳晚报·教育周刊》上和微信公众号上,同时发起微信投票;6月1日,入围和获奖宝宝名单将在本刊揭晓。我们将为入围和获奖宝宝送上精美礼品。详情可致电18638368172。



洛阳晚报教育周刊