

今日天气

晴间多云
偏西风3级左右
13℃~32℃

未来几天

4月	30日	多云	15℃~32℃
5月	1日	阵雨转多云	17℃~27℃
	2日	多云转小雨	21℃~26℃
	3日	小雨	16℃~20℃
	4日	晴天	15℃~26℃
	5日	中雨	12℃~24℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

【生活指南】

- 人体舒适度:2级**
人体感觉气温13℃~32℃,早晚稍凉,中午前后感觉较热。
- 穿衣指数:1级**
昼夜温差较大,请根据气温变化适时增减衣物。
- 紫外线强度:5级**
太阳光紫外线强度最高为5级,强度强,请注意防晒。
- 空气污染气象条件:2级**
良好。
- 行车安全指数:2级**
安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。
- 洗车指数:1级**
天气条件适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

【诗读四季】

孩子,你比我醒来得还早
(节选)

刘江

每天,那枚东方的红草莓
准时叩响梦的窗扉
这时,我依然沉睡
而你,应声而醒
孩子,你比我醒来得还早
许多昨日的昨日的忙碌
堆积着、漂浮着、缠绕着
在夜晚纠集成阵势
审讯我步入中年的体能
而你以三岁的自豪
随手把一个早晨拎起
太阳总是对你微笑着
小院里你大把大把地挥洒着欢喜
跳着,蹦着
你伸着小手
去采摘树上初绿的嫩叶
如同摘取太阳的姿势
就在这时,我便恢复了体力
以一个漂亮的直拳
击溃昨天的烦恼和忧虑

老天的热情好似一团火

气温升得快,外出游玩要避免中暑

□记者 孙晓华 通讯员 禹东晖

昨天,您开车时开空调了没?老天直接按下烧烤键,让人猝不及防。小记坐在车里,感觉就像坐进了一个移动的桑拿房,汗流浃背,看见路边的冷饮摊儿,赶紧下车冲了过去……

1 今明继续受“考验”,后天阵雨来报到

受煎熬的不只咱们,据@河南气象称,昨日,我国大部分地区气温升高,北方多地气温都突破了30℃,我省有多个城市气温都在30℃以上,郑州最高气温达到了33℃。

据市气象台预计,今明两天我市气温居高不下,最高气温均在30℃以上,还有三级左右的风。怕热的朋友,短袖、裙子可以穿起来了。

具体情况为:今天白天全区晴天

多云,偏西风3级左右,气温13℃到32℃;明天多云,气温15℃到32℃。看来,五一小长假是“火火”的假期要“火火”地过了。

好消息是,在连续几天的高温后,老天会自动“灭火”。据中国天气网预报,5月1日的天气为阵雨转多云,气温将有所下降,最高气温27℃,空气也将变得湿润。疯玩儿两天,然后舒舒服服地宅在家里缓缓劲儿,也很惬意。

2 泰国大叔用阳光烤肉走红网络

昨天,小记的微信朋友圈里分外热闹,不少朋友高呼“已热晕”,还有人说“已被晒脱皮”,甚至有人调侃称“在这火辣辣的阳光下煎个鸡蛋、牛排什么的,应该毫无问题”。

这个真的可以有。这两天,一个泰国大叔在网上走红,他发明了“太阳能烤肉仪”,利用阳光烤鸡肉、猪肉,还因此获得了当地某大学的学位证书。

这个大叔叫西拉·苏达拉,他家靠近路边,每天有很多大客车经过,大客车的镜子反射过来的阳光经常照得他身上火辣辣的。他从中得到灵感,于是买来1000块长5英寸、宽3英寸的镜子,将其绑在曲面铁架上,这些可以旋转的镜子如果同时照向一处,反射出来的光能产生312℃的高温,10分

钟左右就能把约两公斤的鸡肉烤熟,而且,这样烤出来的肉特别好吃,外酥里嫩,还不会有任何污染,当地的好多食客都吃上了瘾。西拉大叔说,一天中的最佳烧烤时间是7时至10时、14时至17时。

消息一出,网友们沸腾了。有网友调侃:“刚想去烫头发的我,现在有一个大胆的想法……”还有网友担心温度太高,大叔会被烧伤:“随着鸡肉一点点被烤熟,大叔会不会也被烤成了五分熟?”就连萧敬腾也无辜躺枪:“看样子,‘雨神’这辈子是没法吃这样的烤肉了……”

话说回来,这可是项技术活儿,您千万别随意模仿,万一烤肉没吃成,反而烫伤自己就亏大了。

3 气温升得快,外出要避免中暑

气温升得太快,确实会让人吃不消,甚至有中暑的情况发生。

“气温骤然升高,如果身体过热,加上自身散热能力不强,就容易中暑。”五一小长假,很多人选择到户外游玩,医生提醒大家,这个时节,有些人对高温天气还不适应,不要贸然在户外进行剧烈运动。

医生建议,如果在暴晒后出现体温越来越高、头晕目眩的情况,一定要尽快到阴凉处进行物理降温,比如用湿毛巾擦身体等,并及时补充水分,如果症状仍未缓解,应尽快就医。

【微言天气】

- @天天:夏天奔跑在来的路上,火辣辣的阳光快将我灼伤了……
- @雨晴:我早上还穿着薄羽绒服,中午直接换成短袖加短裤,这一天过得“爽歪歪”啊!

【四季健康】

这样洗草莓洗得最干净

眼下正是草莓大量上市的季节,红彤彤、甜滋滋的草莓令人喜爱。草莓好吃不好洗,怎样才能把草莓洗干净呢?

第一,用流动水连续冲洗几分钟,不要将草莓浸在水中,以免农药溶出后再被草莓吸收;

第二,把草莓放在淘米水、淡盐水中各浸泡3分钟,淘米水有分解农药的作用,淡盐水可使附着在草莓表面的昆虫及虫卵浮起;

第三,用流动水冲洗在淘米水、淡盐水中浸泡过的草莓,冲掉可能残留的有害物质。切记,在洗草莓前不要摘掉草莓蒂。(心台)

