

# 传递民情民意 共建和谐洛阳

洛阳网百姓呼声 投诉 咨询 建议



扫描下载《掌上洛阳》客户端  
随时随地接收部门回复新信息

## 别把产后抑郁不当回事儿

后续报道

专家:女性怀孕初期就应关注心理健康,家人理解和包容很重要

律师:疑似患有产后抑郁症的小竹把4个月大的儿子放在交通岗亭旁就跑的行为已构成遗弃行为,但经民警劝导后改正良好,并未造成恶劣后果,故不构成遗弃罪

□记者 刘心 通讯员 刘冰 焦磊

昨日,本报A09版以《女子走到交通岗亭旁 放下怀里的男婴就跑……》为题,报道了疑似患有产后抑郁症的“新手妈妈”小竹(化名)因与家人产生矛盾,一时糊涂将4个月大的儿子放在交通岗亭旁一事。报道刊发后,不少市民对小竹表示体谅和同情,特别是引起了一些“新手妈妈”的共鸣。

产后抑郁症真的这么可怕吗?孕产妇和家人该怎么防治?小竹的行为是否构成遗弃罪呢?记者对此进行了走访。

### 1 初为人母,她感受不到半点儿喜悦

“亲戚朋友来看宝宝,都祝福我喜得贵子,可我丝毫开心不起来。”前段时间,市妇女儿童医疗保健中心的新妈妈周平(化名)生了个大胖小子,可她几乎每日以泪洗面。

“在她住院这段时间,多由婆婆照顾宝宝,婆婆冲的奶粉烫了或凉了,给宝宝穿的衣服舒不舒服,都能成为她挑剔的理由。”该中心产科八区主任、妇产科主任医师林明说。

“一天深夜,因为照顾孩子产生了一点儿矛盾,周平干脆把婆婆赶出了病房。”林明说,“由于产妇经历了产程疼痛、内分泌激素变化等,加上一时无法适应社会角色转变、家庭关系变化,会出现焦虑、消沉、挑剔、易被激怒、身体不适等症状。”

“如果这种症状持续两周,就需求助正规心理咨询机构,必要时用药物进行调整。”该中心北院业务院长赵宪平说,他们曾接诊过一名患者,她在产后7个月时因不堪忍受长期独自照顾孩子,又未及时接受心理疏导,最终发展成不吃不喝、不言不语、不动的木僵状态。

### 2 产妇心理问题多,专家妙招儿来解决

“90%的产妇都出现不同程度的产后焦虑或抑郁,表现形式多种多样。”河科大五附院心理科主任、副主任医师肖一妙说,虽然产后抑郁症有生理因素,但产妇的心理问题并非都在产后才出现。一些女性平时心理需求总得不到满足,这样日积月累,结果问题就在产后最脆弱的时候爆发了。因此,女性怀孕初期就应关注心理健康,家人理解和包容也很重要。

【事例】产妇对婆婆太挑剔,老公只能当受气包儿?

产妇嫌婆婆做饭不合胃口、对宝宝照顾不周,婆婆觉得自己“出力不讨好”,受了委屈,产妇的老公夹在中间反复听二人抱怨,无可奈何。

肖一妙:生产初期,很多人的家庭关系由二人世界变成婆媳同住,这时夹在婆媳之间的男性要起到润滑剂的作用,比如用妻子或母亲的名义为对方买一些礼物、美言几句,或帮助母亲照顾宝宝,多对妻子讲一些鼓励的话,

而不能袖手旁观。

【事例】老公每天忙工作,“全职妈妈”带娃有些烦,怎么办?

因反应强烈,怀孕的她辞职了,如今宝宝7个月大了,老公却每天忙于工作,很少关心母子俩。她好不容易盼到周末,他却只想多休息一会儿。她心生不满:“老公不像从前那样爱我,凭啥只能我带娃?”

肖一妙:老公在妻子怀孕初期,应尽快进入父亲的角色中,主动承担相应责任,建立正常的家庭秩序。妻子生产后,老公应尽量多陪伴她,耐心倾听她的诉说,告诉她自己是在为家庭奋斗。

### 3 小竹的行为不构成遗弃罪,家人应加强看护

小竹的情况虽然令人同情,但也让不少人感到疑惑:她的行为是否已经构成遗弃罪?

“通常情况下,对年老、年幼、患病或其他没有独立生活能力的人负有抚养义务而拒绝抚养,且情节恶劣的行为,可能构成遗弃罪。作为男婴的法定抚养义务人,‘新手妈妈’小竹将他放在

交通岗亭旁的行为已经构成了遗弃行为,但经民警及时劝导后改正良好,并未造成恶劣后果,故不构成遗弃罪。”河南广文律师事务所律师张捷说,产后抑郁症是否构成法律上的精神疾病,需要由相关司法鉴定机构来鉴定确认。

按照刑法第十八条规定,精神病人在不能辨认或不能控制自己行为的时

候造成危害结果,经法定程序鉴定确认的,不负刑事责任,但应当由家属或监护人严加看管;尚未完全辨认或控制自己行为能力的精神病人犯罪的,应当负刑事责任,但可从轻或减轻处罚。“如果造成如婴儿丢失、死亡等严重后果,需要根据相关司法鉴定机构的鉴定意见,确认其相应的刑事责任。”张捷说。

【事例】“新手妈妈”对宝宝的点点滴滴都感到焦虑,怎么办?

当妈妈后,她把重心全部放在宝宝身上,吃饭怕烫着、出门怕摔着,打个预防针也要全家出动。

肖一妙:“新手妈妈”可抽出一点儿时间给自己,不妨和闺蜜逛街、陪老公健身、参加户外活动,放手将宝宝交给家人带,会发现其实情况没那么糟。



绘图 雅琦