

# 不用“开胸”，也能治心衰

## 心衰患者，不妨试试真武汤合葶苈大枣泻肺汤

□记者 王振华 通讯员 刘晓霏

■受访专家：孙艳玲 市第一医院心内科主任

### ●病例：

3月底，孙艳玲的诊室来了一位老先生，他手捂胸口，满面愁容。老人今年74岁，家在孟津县的一个村子里，他从几年前开始，活动后出现胸闷、憋气的现象，有时候还伴随着心绞痛，半夜或早晨起床时感觉呼吸困难，躺下时，胸口有压迫感，只有起身才能喘口气，“心脏憋得难受，有时候去胡同里转一圈，路上要歇口气儿或喘一会儿才能回家”。

女儿得知父亲的身体不好，当时就带父亲去医院做了检查，结果显示老人是心衰，导致心衰的原因是冠心病，老人心脏的三支血管都严重弥漫狭窄，放支架已经行不通，医生建议做心脏搭桥手术。

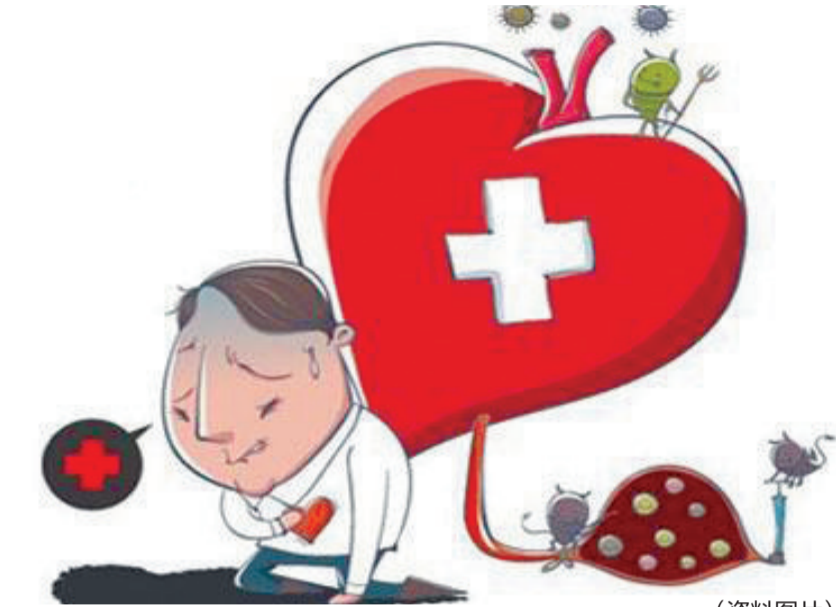
“搭桥手术?!那可是要开胸膛的啊，我这把年纪了，经不起那折腾了。不治了，不治了，回家!”老人当即拒绝了医生的建议。无奈，女儿只能带他回家，后来与他商量去看看中医有没有好的治疗方案，于是他们来到了孙艳玲的诊室。

### ●辨证：

老人的心衰，中医上来讲是心阳虚，水饮内停，瘀血阻络。孙艳玲决定施以温阳、利水、活血化瘀之法，用真武汤合葶苈大枣泻肺汤，中西医结合治疗，同时配合科学的康复训练。

### ●药方：

附子8克，茯苓20克，白芍10克，苏子10克，芥子10克，葶苈子10克，炒白术20克，红花20克，丹参20克，当归



(资料图片)

10克，桔梗15克，炙甘草10克等。

### ●结果：

老人照此药方服药，其间中西医结合治疗，半个月的时间，老人的病情明显好转。检查结果显示，老人的心脏变小了，心功能变好了，心绞痛也不再发作了。

### ●名中医说：

冬春季节，心衰的发作比较多见，尤其是老年朋友更易发病，如果不及时救治，很容易危及生命。

心衰是冠心病、心律失常、高血压等疾病损害了心脏的正常功能，使心脏收缩力减弱或心脏舒张不充分而难以推动血液正常循环的结果。临床上最常见的心衰表现有劳力性呼吸困难、夜间阵发性呼吸困难、乏力、胸闷、心慌等，大部分患者还表现为下肢水肿、尿

量明显减少。

预防心衰首先要预防冠心病、心律失常、高血压等基础病，要从改善生活方式着手，在饮食方面适量补充蛋类、瘦肉和鱼类，多食新鲜水果、蔬菜及粗纤维食物，少吃咸菜、咸鱼以及过于油腻的东西；在运动方面要加强锻炼，每星期要进行5次每次30分钟的有氧运动；心情要保持愉快而不过分激动。

如果已经被确诊为心衰，平时一定要控制饮水量，因为喝水过多会增加心脏的负担。心衰患者若病情稳定可以适当运动。急性心衰发作时，患者应马上采取半坐位，双下肢下垂，保持镇静，深吸气，避免一切活动，及时被送往医院救治。

## 春季遇湿疹 中医来解忧

洛龙区李女士：又到春夏之际，每年这个时节我的胳膊和腿上就会长出成片的红斑和丘疹，痒得钻心，之前以为是过敏，就买些药膏涂抹，用后有所缓解。谁知后来症状反复出现且更加严重，经医院检查后被确诊为慢性湿疹，我服用了多种药物还用了激素治

疗，结果都不理想。如今，我的患部皮肤出现发黑、皲裂现象，痛苦不堪，急盼医治良方。

涧西区白女士：2年前，我身上也出现过类似症状，被医生确诊为慢性湿疹，多方求医无果。后经人介绍，我到位于古城路西苑桥南中信银行东50米的

鹤春堂进行中医治疗，没想到治疗不到一个月，我的病就好了，这都两年了再没复发过。鹤春堂中医以百年秘方为基础，以内养外，专治各种久治不愈，反复发作的皮肤病。堂内每天诊治20个顽固皮肤病患者，你可拨打64622336咨询或前去就诊。(小夏)

## 牙齿矫正，疼到不能忍？ 你可能遇到了一个假牙医！

慧慧今年初二了，得知小姨家的表姐欢欢前两年做了牙齿矫正效果很好，她也想像表姐一样在初中阶段就把牙齿变整齐，以全新的形象踏入高中。但听说牙齿矫正会疼，对疼痛比较敏感的慧慧有些犹豫了。

维乐口腔医院正畸专家付艳丽主任表示，牙齿矫正是通过外力使牙齿排列整齐，不会毫无感觉，但每个人戴上牙套之后的感觉都不同。大部分人戴

上牙套后，有可能出现不适感，如痛、咬物不适等，而且这些感觉多在第一次矫牙时出现。相较于平时，牙齿矫正头三天是最不舒服的，一般都能忍受，是酸疼的感觉，极少数人对疼痛特别敏感，吃一两次止痛药即可。矫正器戴的时间长了，就慢慢习惯了。现代正畸治疗已经采取了很多方法来让正畸患者感觉更舒适。根本不需要服用任何镇痛药。目前为止，还没有遇

到戴上矫正器之后因为疼痛而要求拆除的案例。此外，牙齿矫正痛不痛因人而异，同时也跟医生的技术和经验有关。所以，做牙齿矫正一定要选择正规专业的口腔机构。

付主任提醒大家：做完矫正后，刚矫正过的牙很容易反弹，所以最要注意的就是保持，按照牙医的叮嘱坚持戴牙医量身定做的保持器，这样才能将矫治的效果保持到底。(小敏)

## 大话中药

### 止咳良药甘草

□记者 宋爱华 通讯员 刘晓霏

近段时间，由于早晚温差大，气管容易发炎，不少人频繁咳嗽。本期请市第一医院国医堂副主任医师赵继红为大家介绍止咳良药甘草。

#### 中药档案

来源：豆科植物甘草、胀果甘草或光果甘草的干燥根茎。

性味：味甘，性平。

归经：归脾、胃、肺经。

功能与主治：具有清热解毒、祛痰止咳的功效。生用泻火热，用于治痰热咳嗽、咽喉肿痛等；熟用暖中焦健脾胃，用于治疗脾胃虚弱等。

用法用量：内服：煎汤，3克至9克；外用：适量，煎水洗或研末敷。

禁忌：实证中满者忌服。

#### 中药故事

古时候，有一乡村医生，医术精湛，找他看病的人很多。一次他赴外地为人看病，临行前给徒弟留了几包事先开好的药，好让病人不白跑一趟。他多日未回，留的那几包药用完了。徒弟只好把院里烧水用的嚼起来甜丝丝的干柴切碎包起来，谎称是师傅走时留下的药。谁知那些脾胃虚弱的人、咳嗽痰多的人、咽痛的人、痈疽肿痛的人吃了这些干柴，病都好了。人们便把这种吃起来甜丝丝的干柴称为甘草。

#### 养生药方

生甘草、桔梗等泡茶饮用，对实热引起的咽喉肿痛、咳嗽效果较好。用量一般在10克以内，极少数人因桔梗有上行之效，易引起呕吐，不宜大量使用。虚寒体质者慎用。

## 中医荐方

### 祛斑，喝杯花茶

□记者 宋爱华 通讯员 王小燕

天气越来越热，紫外线越来越强，稍不注意防晒，恼人的斑就会不请自来。

市第三人民医院(原铁路医院)中医科主任中医师靳丽珍说，除了晒斑，因为肝肾不足、雌激素分泌紊乱，一些女性朋友还容易长黄褐斑。有的女性会去打激光消除，殊不知如果身体内在的环境不改变，过几个月，斑还会长出来，治标不治本。建议女性朋友试试这些花茶(选一即可)，从内调节，让斑远离自己。

#### 荐方1：

当归、白芍、桃仁、红花、白微、白芷、白藜皮各10克，水煎喝汁。具有活血化瘀、调经、祛斑等功效。

#### 荐方2：

玫瑰花、桃花各5克至10克，蜂蜜适量，泡水喝。具有活血化瘀、美容养颜的功效。

禁忌：以上荐方体质虚寒、腹泻者慎用。