

受访专家

- 李冬云
郑州大学附属洛阳中心医院肿瘤一病区护士长
- 吕玉丽
河科大二附院手术室护士长
- 史红艳
市第三人民医院(原铁路医院)重症医学科护士长
- 崔宗丽
河科大二附院消毒供应中心护士长
- 高影
市第三人民医院(原铁路医院)静脉输液集中调配中心护士

说起“白衣天使”，人们常会想到那些给患者打针、输液的女护士。其实，医院里还有不少“隐形天使”，她们尽力守护生命，可在很多患者和家属眼中，她们只是一些进进出出忙碌的身影。

5月12日，国际护士节，“白衣天使”的节日。让我们一起走近她们，了解这群美丽的“隐形天使”。

“白衣天使”只会打针、发药？那是你对护士了解太少！这四个特殊岗位的护士，全都身怀绝技——

身边的“隐形天使”

□记者 崔宏远 通讯员 牛然 王小燕 卢俊喆

1 她们24小时守护生命防线

● 听她们说：

ICU(重症加强护理病房)实行的是24小时无陪护制度，每个进入ICU的患者，其护理以及生活照料全由护士完成。

ICU是生命的最后一道防线，这里的患者大多徘徊在生死边缘，很多被送入ICU的患者大小便失禁，护士每天要帮其仔细擦洗全身，有些患者深度昏迷，护士要了解他们的喜好，营造有利于唤醒患者的环境。

● 跟她们学：

对长期卧床的患者，要预防合并症的出现，如泌尿系统感染、褥疮等。平时要经常翻动患者的被子，每2小时让其翻身一次，并帮助患者进行被动运动——各关节向不同方向活动3遍至5遍，每日1次至2次，动作要轻柔。

对大小便失禁的患者，家属要观察其排便规律，有准备地主动护理，或是在床上放置吸水力强的物品，以吸附尿液，并及时更换。

● 特别提醒：

对重症或是长期卧床的患者，家属要学会科学护理，要经常和患者沟通，不管是语言、眼神还是手势，都能帮助患者增强战胜疾病的信心。



《健康周刊》二维码

2 她们是“蓝衣战士”

● 听她们说：

她们不穿白色的护士服，而是穿蓝色的手术服。手术室里，每一场和死亡的争夺战，她们都参与。

手术室的护士分为器械护士和巡回护士。器械护士直接和医生配合，准备手术器械，熟悉手术器械的用法和用途，配合医生的手术工作，还要督促检查参加手术人员，确保无菌操作。手术后，她们要负责患者的包扎、护送和手术标本的保管和送检，还要按分工做好各种手术器械的打包

消毒和药品的保管工作。

巡回护士在患者、麻醉师、手术人员之间巡回，及时配合，保证手术安全地完成。

● 跟她们学：

术后，科学护理十分重要。患者术后的卧床时间、卧位、何时坐起及下床活动要听从护理人员的叮嘱，如阑尾炎术后一周才能洗头洗澡，术后半个月不能进行剧烈运动，术后3个月避免重体力劳动等。

● 特别提醒：

手术中切除的任何身体组织，最好送到病理科检查，尤其是在小诊所或美容医疗机构切除的痣、肌肉组织等，以防病变或是肿瘤转移。

3 她们是“药管家”

● 听她们说：

她们负责输液前的药物准备和调配；她们每天和冷冰冰的医疗器械打交道，给器械消毒灭菌，不能有丝毫闪失，如一把手术刀在医师使用前，要在她们的手中过30多道关卡。

● 跟她们学：

几乎家家都配有小药箱，一定要养成定期整理的习惯，并将不同的药品，如内服药、外用药，按照使用方法归类储存。

● 特别提醒：

很多老人喜欢“废物利用”，在以前装药品的空瓶子里存放另一种药物，这样很容易引起错服药物，危害健康。

我们在看牙的过程中，牙科器械如果消毒不彻底，很可能通过器械上残存的血液传播疾病。我们要学会识别牙科器械是否消毒，如手机(口腔科治疗最常用的可移动式治疗器械)必须装在带灭菌标志的独立的密封袋内，如果看到手机挂在治疗椅上，或是裸露在外，要主动让医生更换。

4 她们陪临终者走完最后一程

● 听她们说：

临终关怀是一种现代死亡观下的集体合作性服务，护士扮演重要角色。

患者处于濒死期，身体各脏器衰竭，在护理上要根据患者的身体机能变化，密切观察患者生命体征，对症护理。这部分患者多被疼痛所困，在护理上要遵医嘱给予镇静、镇痛药物，缓解疼痛，临终患者常有

情绪障碍，表现为恐惧不安、紧张、焦虑等，这就要求护士根据不同的情况，多听患者及其家属倾诉，进行有效的心理疏导。

● 跟她们学：

陪患者最后一程，护士、家人要多和患者聊天，缓解其痛苦，满足患者最后的要求和心愿，提高其生命质量，让患者安然离去。

● 特别提醒：

濒死期的患者需要的是照料和尊严，精神上的愉悦比什么都重要。