

她们,既是护士又是妈妈——

多重身份的女主 在平凡中演绎精彩

□记者 王振华 通讯员 刘冰 尤云飞 陈青龙 文/图

一个既是护士又是妈妈的女人,会是怎样的一个人?一个女性,作为护士、妈妈、女儿、妻子,她们为社会、为家庭,付出了太多的劳动、汗水与泪水,她们的爱平凡而伟大。

护士节和母亲节马上就要到了,让我们走近这几位具有多重身份的“女主”,听听她们的故事,看她们如何在平凡中演绎精彩。

●主角:施瑜 33岁
●角色:中信中心医院妇产科护士长、8岁孩子的妈妈

故事短片

“我妈前几天去体检了,说是血压高,平时她老爱吃甜食、爱吃肉,不影响啊?”“备孕大半年了,还没怀上,你说我是不是该去做个什么检查?”……这些问题,并不是出现在医生诊室,而是出现在施瑜的同学聚会或家庭聚会上。

生活中,施瑜是一个热心人,她开玩笑说:“大家见了面,亲戚朋友们不先问我一堆问题,是不会让我吃饭的。”

去年年底,施瑜的一个好朋友怀孕了,从知道怀孕的那一天起就开始吐,连续一个礼拜都是吃什么吐什么。施瑜建议她赶紧到医院。检查显示,她的电解质失调,营养不良,摄入的营养不能满足自身需要,更无法满足胎儿的生长发育。

知识点

朋友住院期间,在接受药物治疗的同时,施瑜还会为她进行心理辅导。施瑜说,怀孕的人,需要关心,更需要感受到家庭的温暖,如果身体出现不适,家人不要觉得孕妇太矫情,要足够重视,如孕妇提出想吃某种水果或食品,家人应尽量去买回来,哪怕买回来后她又暂时不想吃了。作为孕妇,自己也要积极调整心态,不要老觉得自己是个“超龄宝宝”,要做好当妈妈的心理准备。同时,无须过度关注自己怀孕这件事,保持正常的生活节奏即可。

感言

老公说我是“24小时全效护士长”,我亏欠家人一个假期。我已经亏欠了家人,我不能再亏欠病人。



●主角:徐程程 28岁
●角色:市妇女儿童医疗保健中心手足口科护师、一岁两个月孩子的妈妈

故事短片

下班回家,开门、换鞋,在“专属”的衣帽间把衣服换好,径直走到洗手池,在家人的“监视”下,她用消毒液把手至少洗3遍。然后,她小跑着进卧室,抱抱孩子,亲亲孩子。徐程程说,只有按部就班做好这几件事,她才被允许去抱孩子。

去年9月,由于工作需要,徐程程被调到手足口病科,当她把这个消息告诉家人时,家里没有一个人同意。因为手足口病传染性强,一旦被传染,死亡率也高,万一把自家孩子传染了,可不是闹着玩的。但是医院有那么多孩子需要照顾,不能因为害怕被传染就放弃他们。

她最终说服了家人,并向家人保证,做好防护措施,保护好自己的孩子。

知识点

手足口病目前没有有效的抗病毒药,也没有疫苗,很多家长谈手足口病色变。手足口病可怕,但只要做好防护措施,就可以保护好孩子不受感染。为了防止感染,家长要尽量少带宝宝到人口密集的区域玩耍。手足口病的主要传播途径是唾液、喷嚏、咳嗽、说话时的飞沫传染,也会通过手、生活用品及餐具等间接传染。所以,徐程程每次回到家中,都会把手多洗几遍。孩子的玩具,她也是每周检查清洗一次。

感言

当妈妈后,我对孩子们的爱心更泛滥了,陪医院里孩子的时间比陪自己孩子的时间都长。希望病人多一点理解,少给医护人员一点压力,我们会提供更好的服务。



●主角:杜萍 44岁
●角色:东方医院心脏中心总护士长、大二学生的妈妈

故事短片

半夜2点多,一列火车在黑暗中疾驰,突然一条广播在车厢响起:7号车厢有一位乘客晕倒,车上是否有医护人员,请来帮忙。睡在16号车厢的杜萍听到后一个激灵坐起来,急匆匆赶往事发车厢。

晕倒的乘客是一个60多岁的老太太,老人有恶心、呕吐、出虚汗等症状,血压偏高,老太太的女儿说,老人平时身体还不错,这次可能是坐火车时间长了,颈椎病引起了头晕。

火车上条件有限,杜萍让老人含了点硝酸甘油片,并一直陪护老人到凌晨5点多,等老人症状缓解后,才回到自己的车厢休息。

知识点

半年内没有住过院,身体相对健康的老人,最好在家人的陪同下外出。出门前根据身体健康情况带足降压药、降糖药等。外出旅游目的地尽量选择平缓地带,避免爬山;选择交通工具时,乘坐飞机最好不要超过4个小时,乘坐火车尽量选择卧铺的下铺。

感言

从小,儿子的日记中就经常会提到很想让妈妈陪,现在儿子长大了,很多时候我想陪他,他却不需要了。陪伴孩子的时间是有限的,在孩子需要你的时候,一定要多陪陪孩子。要与人为善,别人需要帮助的时候,要及时伸出援助之手。

