

长春一大学生割完包皮后丧命的消息引热议， 来听专家权威解析男性病的那些事儿—— 让“男言之隐”不再是难言之隐

□记者 崔宏远 通讯员 牛然 陈青龙

受访专家：

郭建桥 河科大二附院泌尿外科主任、主任医师

魏建军 中信中心医院泌尿外科主任、主任医师

近日，央视《今日说法》栏目，播出了一条长春一大学男生包皮手术致死案的调查视频。一时间，关于男科疾病的话题在网上炸了锅。

据介绍，这个大学男生在一家泌尿外科医院做了包皮手术和阴茎延长术。术后，他出现发烧、恶心等症状，之后病情加重，到附近的医院就诊，被诊断患有重症肺炎、多脏器功能衰竭等，经抢救无效死亡。

包皮手术到底该不该做？前列腺易出现哪些问题？不育症又是怎么回事儿？来听专家的解析。

1 包皮，究竟该不该割？

■ 镜头一：

“经常在网上看到包皮切除手术的广告，可一直闹不清。”润西区的闫先生说，像“包皮易藏污纳垢，引起泌尿系统炎症”“包皮过长影响小便”等，他总感觉网上的描述和自己的症状很像，到底该不该去治疗，一直拿不定主意，眼下又爆出了这档子事，他更迷茫了。

■ 解析：

首先要明确一点，包皮和人体的其他组织器官一样，是男性正常的生理结构，即男性阴茎头外面包裹的可伸缩的皮肤组织。是否需要手术，要需视情况而定。

一般来说，包皮出现不能翻动、反复包皮龟头炎、畸形以及影响性生活的情况，需要进行手术治疗，除此之外，不可轻易动刀。

当然，因为包皮的特殊结构，容易形成包皮垢，给细菌造成适宜生存繁殖的环境，刺激包皮和龟头，诱发炎症，这就需要男性经常清洗，并保持局部清洁。如果有不适症状，最好到专业医院就诊。

2 阴茎延长术，到底能不能做？

■ 镜头二：

“这个大学男生还做了阴茎延长术，真有这种手术吗？”节目一播出，西工区的周先生就感觉怪怪的，他说，听朋友说起过这种手术，感觉纯粹是为了面子，中了圈套，真是拿“命根子”开玩笑。

■ 解析：

这种手术有严格的要求，只要不影响正常生活无须手术。

有些男性希望借助阴茎延长手术增强性能力，这种想法不靠谱。一方面，这种手术对医生的个人能力和手术条件要求较高，另一方面，即便手术，也只能增加3厘米以内的长度，却要承担很多后遗症的风险，需慎之又慎。

3 前列腺出问题？用“1分钟排尿法”测测

■ 镜头三：

37岁的沈先生每次从厕所出来都皱着眉头。他说，一直坐办公室，半年前出现了尿急、尿频且排尿时有刺痛感的情况，悄悄去过一次小诊所，说是前列腺问题，吃了不少药，效果也不是很好。

■ 解析：

前列腺是男性特有的器官，位于膀胱下方，因炎症、增生等造成的前列腺肿大，会像钳子一样夹住尿道，这就就会产生男性尿不净、尿滴沥等难

言之隐。以前列腺炎、增生、肥大为代表的前列腺疾病，发病率会随着年龄的增长而递增。

前列腺出现问题，排尿的时间会明显变长，还会出现排尿滴滴答答、尿线变细、夜尿次数明显增多等现象，这就需要及时到医院进行相关检查，以便尽早治疗。读者在家还可以用“1分钟排尿法”来测前列腺健康，即在正常饮水量的情况下，一次排尿在1分钟内结束，且没有尿不净的感觉为正常。

4 精子质量不好就是不育症？

■ 镜头四：

“不是说男人什么年龄都能要孩子，可我咋这么难，难道是不育症？”润西区39岁的马先生说，他结婚晚，夫妻俩打算要孩子，可努力了好几个月也不见动静，去医院检查，医生说他的精子质量不好。

■ 解析：

一般来说，男性在25岁至35岁

精子质量最好，40岁之后男性仍有生育能力，但后代缺陷率会增加，建议男性尽量在年轻时要孩子。当然，出现精子质量问题，也不要随便给自己扣不育症的帽子。

精液检测是男人育前检查的主要项目，从而对生育能力做出评估，建议男性到专业医院检查，接受医生针对性的指导和治疗。

留神！ 有些甲亢是“假亢”

□记者 崔宏远 通讯员 牛然

“最近，不仅要操心孩子高考的事，还要频繁到外地出差，总感觉心慌乏力，碰到事老是爱发火。”在河科大二附院内分泌科门诊，西工区的郭女士说，她一开始以为自己情绪紧张造成的，后来症状不见缓解，上网寻求答案，竟和甲亢的症状很像。她赶紧到医院检查，得的竟是假甲亢，医学上称为无痛性甲状腺炎，又称为一过性甲亢。

河科大二附院内分泌科主任李雪峰介绍，无痛性甲状腺炎是人体内的甲状腺激素水平暂时性升高，出现了甲亢症状，需要对症治疗，部分患者可自愈，郭女士可以服用普萘洛尔和六味地黄丸，缓解心慌和乏力的症状。

李雪峰表示，近几年，像郭女士这样的患者越来越多了，精神压力过大逐渐成了甲状腺疾病的诱因，疾病反过来又会加重精神压力。部分患者可能复发，有些患者还可能发展成终身性甲状腺功能低下，患者在症状消除后，还需要到医院定期复查。如果后期出现一过性甲状腺机能减退的症状，医生可根据实际情况，补充小剂量甲状腺素制剂。

预防“假亢”，要杜绝不良精神刺激，避免长时间焦虑，也不要熬夜，饮食要少盐，避免过冷、过热和刺激性食物，可适当补充一些蛋白质，保证身体营养供给。

家庭药箱

天热了， 糖友谨防低血糖

□记者 宋爱华 通讯员 王小燕

糖尿病患者夏天更易发生低血糖，千万不能随便加大药量。

市第三人民医院（原铁路医院）内分泌科主任、副主任医师田军航说，天热了，人体的自然消耗和户外活动增加，糖尿病患者更易发生低血糖，所以应频繁检测血糖，根据血糖变化，由专科医生调整降糖药的剂量。容易发生低血糖的3个时间段为：三餐前，特别是午餐前；夜间11点至凌晨2点；大量运动后。建议糖尿病患者，特别是打胰岛素的人，平时在家和出门都要备点糖块或葡萄糖片，以便发生低血糖时救急，如果没有得到缓解，要及时将患者送往医院。有的糖尿病患者对季节变化并不敏感，因此不必盲目担心低血糖，更不能自行减少降糖药用量。

老年糖尿病患者容易并发大血管病变，田军航建议家中备些急救药，比如速效救心丸等，平时可以遵医嘱服用阿司匹林，以预防心脏病、脑血栓等。糖尿病患者的抵抗力比正常人弱，在不洁饮食后更易出现肠道感染，家中应备一些消炎药，比如氟哌酸等。另外，天热出汗多，糖尿病患者还要注意补充水分。

营养厨房

补铁，是一场持久战

□记者 王振华 通讯员 王小燕

读中学的小莉正值青春期，本该是充满青春活力的年纪，她却面色苍白，不爱运动。一年多来，她每次月经量都很大，而且在那几天都不爱吃东西，有时候还头晕目眩。到医院检查，结果是贫血。除了吃药，小莉该怎样通过日常饮食来食疗？

市第三人民医院（原铁路医院）营养科主任尤娅利说，月经量很大，有贫血症状，需要注意多吃富含优质蛋白和铁的食物，以补充每月流失的铁与

蛋白，同时，月经期间减少运动量，避免出血过多。需要注意的是，无论食疗补铁还是服用铁制剂补铁，都需要坚持2个月以上才有效。尤娅利为其推荐以下食谱：

食谱：

早餐：红枣黄豆浆、小笼包（肉）、小菜

加餐：花生一小把（红皮）

午餐：米饭、红烧牛腩、番茄鸡蛋、青瓜紫菜汤

加餐：菠萝

晚餐：八宝粥、凉拌肝片、醋熘土豆丝、炒时蔬

加餐：酸牛奶

点评：该食谱食材丰富，富含动植物蛋白，易于补充优质蛋白；铁含量高，且以动物性铁元素为主，同时补充维生素C，易于铁的吸收利用；注意补充维生素K，有助于凝血止血；采取三餐三点制，补充益生菌，不增加胃肠负担。