

子宫内膜薄 试试隔物灸

□记者 王振华 通讯员 刘冰

受访专家:

赵芳 市妇女儿童医疗保健中心生殖医学研究所副所长、主任医师

病例

几年来,焦女士一直想要宝宝,但不管怎样努力,都没能成功怀孕。说起自己想要宝宝所做的努力,焦女士一脸无奈。多年前,焦女士做过一次人流手术,从那以后,想再怀孕就难了。2013年,夫妻俩去医院检查发现:女方输卵管不全梗阻,男方少弱精子症,想自然受孕太难了!既然自然受孕不成,夫妻俩就想通过人工授精的方式助孕,但是做了一次仍然没有成功。后来,俩人又通过试管婴儿助孕,前后移植了两次,都没能成功怀孕。

焦女士才30出头,她不想放弃任何一次机会。去年5月,她来到医院,赵芳又为其做了一次试管婴儿助孕,这次焦女士真的怀孕了,但让人遗憾的是没过多久,胚胎又停止发育了。赵芳告诉她,胎停育的原因是,她的子宫内膜只有6毫米,太薄了,无法为胚胎提供生长发育所需的养分,就像贫瘠的土地怎能让孩子很好地发芽并健康成长?赵芳告诉她,想成功怀孕,必须先养膜,让子宫内膜达到正常的8毫米厚度。



绘图 雅琦

治疗

去年12月,焦女士开始在赵芳的指导下养膜。赵芳让其在传统养膜方案的基础上,加中药隔物灸,把熟地、山药、山茱萸、当归、白芍、龟板、肉桂、香附、乌药等几十种中药打成粉,用姜汁、黄酒调成糊状,敷在腹部,以此作为隔垫物进行温

灸。功夫不负有心人,1个月之后,焦女士的子宫内膜就达到了正常的厚度。赵芳赶紧为其进行胚胎移植,让人兴奋的是这次焦女士顺利怀孕。现在,几个月过去了,焦女士正在妊娠,她满心期待着当妈妈的那一刻。

名中医说

隔物灸就是用药物做隔垫物进行温灸的方法,这种方法非常温和,病人不会有什么痛苦,效果却非常好,隔物灸的温热性能穿透皮肤,使药物直达组织深部,起到温经散寒、活络通经的功效,适用于痛经、盆腔炎、输卵管炎性不孕、月经量少、内膜薄、宫寒不孕等。

隔物灸选用的中药粉剂成分不同,

治疗的病症也不同。赵芳为焦女士选用的中药中,熟地、山药、山茱萸,主要是滋阴益肾的;当归、白芍、龟板,用来养血益精;肉桂、香附、乌药的作用则是暖宫驱寒。为焦女士开出的这个隔物灸方法,适用于痛经、月经量少、薄型子宫内膜、宫寒不孕等,但要在医生的指导下用药。

病友圈

答疑集锦

要想轻松控制血糖、稳住血压,快来“病友圈”吧,名医活跃在“病友圈”里帮助指导,患者之间热切交流,好不热闹。拿起手机动手指就能和名医做朋友。本期,记者选取了一些糖尿病和高血压的“热”问题,来看看医生的解答吧。

本期专家:

李雪峰 河科大二附院内分泌科主任

问:我今年68岁,刚确诊患糖尿病,现在服药快一周了,血糖值仍居高不下,我是不是该换一种降糖药?

答:先不要急着换药。降糖药发挥药效都有一个过程,如常用的二甲双胍,需要一周左右才能完全发挥药效,新糖友服药不能指望立竿见影,如果发现药物药效有问题,可以在医嘱下调整剂量,并通过配合饮食、运动等综合控糖。如果药物确实不适合,可遵医嘱换用其他药物。

问:我是一名老糖友,最近晨尿泡沫有点多,没有其他症状,需要到医院检查吗?

答:建议到医院查一下尿常规,看看尿微量白蛋白和肌酐的比值,判断肾功能是否出现问题。糖尿病肾病多发,建议2型糖友每年查一下尿微量白蛋白。如果糖友出现晨尿泡沫多,且双脚酸痛水肿,要及时就诊。

问:前段时间,我体检发现血压有点高,最近在家测量,有时达到160/90毫米汞柱,不过没什么不舒服的症状,请问需要吃药吗?

答:血压轻度升高,可采取非药物治疗,如戒烟限酒、增加运动、保证睡眠等,如果血压中度升高,还合并有一些危险因素,如心脑血管疾病,就需要口服降压药,避免血压过高造成心、脑、肾等损伤。

问:我刚被确诊患高血压,有病友说降压药餐前吃效果好;有病友说要餐后吃,保护肠胃。请问到底该餐前吃还是餐后吃?

答:要依据降压药的种类而定。一般来说,长效降压药多在清晨空腹服用,中效和短效降压药要根据血压变化规律而定。

(记者 崔宏远 通讯员 牛然)

病友圈加入方法:

扫二维码,回复“糖友圈”或“高血压圈”即可,记者会邀请你加入。



大话中药

滋阴清热用石斛

□记者 宋爱华 通讯员 刘晓霁

石斛每年5月至8月开花,花色鲜艳,气味芳香,其茎还可入药,其中以铁皮石斛最为名贵。来看看市第一中医院中药房主任杨连玉怎么说。

中药档案

来源:兰科植物金钗石斛、环草石斛、黄草石斛、马鞭石斛等的新鲜或干燥茎。

性味:味甘、淡,性微寒。

归经:归胃、肾、肺经。

功能与主治:益胃生津,滋阴清热。用于阴伤津亏、口干烦渴、食少干呕、病后虚热、目暗不明等症。

用法用量:内服:煎汤,6克至15克,宜久煎;或熬膏;或入丸、散。

禁忌:热病早期阴未伤者,湿温病未化燥者,脾胃虚寒者,均禁服。

中药故事

相传,古代有个叫霍斗的人与母亲相依为命。后来霍斗被征去从军,并当上了将军。有一年,霍斗回故乡看望母亲,发现母亲眼睛已经看不见了,而且瘫痪在床。一天,霍斗路过一农田,见一对老夫妇正在耕地。农夫得知霍斗对母亲的一片孝心,便带他来到一个悬崖边,采了些黄草,叫他拿回家熬水给他母亲喝。半年后,霍斗的母亲站了起来,眼睛也能看见了。霍斗买了一头耕牛和十斛粮食种子送给两位老人表示感谢。后来,“黄草”被人们叫作“石斛”。

养生药方

将石斛15克、麦冬10克、绿茶叶5克放入杯内,用开水冲泡,代茶频饮。该方有滋阴清热、生津润咽的功效,但要注意用量,如果过量服用石斛易中毒。

家庭药箱

腹泻 慎用氟哌酸

□记者 宋爱华 通讯员 王小燕

夏天,人们爱吃生冷食物,加之食物容易变质,腹泻会时有发生。

市第三人民医院(原铁路医院)消化内科主任、副主任医师眭松波说,腹泻根据原因可分为感染性和非感染性两类。感染性腹泻是由病原体引起的,如细菌、病毒、寄生虫等,需要用抗菌素即消炎药治疗,建议到医院就诊,不要自行用药;非感染性腹泻原因较多,比如吃得过热、过辣、过咸或者过酸,导致体内电解质紊乱,从而引起腹泻,服用蒙脱石散、曲美布汀、整肠生等药物或补盐液治疗可以缓解。

如果剧烈腹痛,24小时内腹泻10多次,并伴有发热、口渴、头晕、烦躁等,表明病情较重,可能出现脓毒症血症,进而导致全身多脏器衰竭,应立即去医院就诊。

眭松波说,有些人一腹泻就吃氟哌酸的做法不可取,因为氟哌酸等喹诺酮类广谱类抗生素在杀灭致病菌的同时,也会抑制部分有益菌群,导致肠道菌群失调,故腹泻时用抗菌素必须慎重。氟哌酸也不适宜少儿,可能影响骨骼发育。夏天尽量少吃剩饭剩菜,饮食上多注意一些,发生腹泻的概率就会小一些。