

今日天气

18℃~30℃

多云到阴天
局地有小到中雨
偏东风2级~3级

未来几天

6月

- 10日 雨停止转多云 20℃~31℃
 - 11日 晴天 19℃~31℃
 - 12日 多云 19℃~32℃
 - 13日 小雨 20℃~28℃
 - 14日 多云 20℃~29℃
 - 15日 多云 16℃~30℃
- (以上信息来源于网络,仅供参考)

城市区域空气质量排名

(2017年6月7日)

名次	城市区域	空气质量指数
1	伊滨	85
2	洛龙	95
3	龙门	100
4	老城	102
5	涧西	106
5	高新	106
7	瀍河	112
8	吉利	126
9	西工	128

注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)

以为下雨就会降温 其实是你我太天真

□记者 刘心 通讯员 郭铭博

昨天凌晨的一场雨不仅送来了丝丝凉爽,还将天空洗得纯净、湛蓝,朵朵白云挂在天空,好一幅迷人的美丽画卷。

“雨一停,太阳就冒出头来,虽然阳光并不炙热,但明显感觉热了不少。”网友“洪吃吃”说,她又开始怀念前几日下午雨时的凉爽了。

今天部分地区还会下雨,但气温并不见下降,最高气温将达到30℃。市气象台预计,今天多云到阴天,局地有小到中雨,偏东风2级至3级,气温18℃到30℃;明天全区小雨停止转多云,气温20℃到31℃。

这两天,小记晚上外出散步时发现,纳凉的市民明显多了起来,路过水边,偶尔还能听到阵阵蛙鸣……夏夜的模样已然初现。

小记搜索相关信息得知,有记录以来我市的气象资料显示,洛阳进入夏季的平均日期是5月25日。“气象学中,将某地该年中首次出现连续5天日平均气温在22℃及以上作为入夏标准。”市气象台专家说,按照这一标准,今年我市入夏日期是5月28日。

夏天到了,除了可以游泳、吃冷饮,穿漂亮的裙子,小记觉得还有一件值得期待的事,就是每天吃一些当季的新鲜水果。前两天,@新浪微博热搜

榜上话题

“教您怎样慧眼挑

水果”中,详细介绍了荔枝、芒果等当季水果,当然也少不了近几年颇受宠的车厘子,因其价格比普通水果高出不少,还获得了“贵族皇后”的名号。

初识车厘子,因其外形酷似樱桃,小记一直称它“大樱桃”,遭到了朋友们的嘲笑。其实,车厘子确实是一种从欧洲引进的甜樱桃,和小樱桃同属蔷薇科落叶灌木果树,只是品种不同而已,因英文发音酷似“车厘子”而得名。

小记每次路过水果摊,看到色泽红润、个头饱满的车厘子都忍不住要买上一些,咬上一口,鲜嫩肥美的果肉浸透了酸酸甜甜的果汁,别提多美味了。车厘子的含铁量特别高,可以补充人体对铁元素的需求,促进血红蛋白再生,既可防治缺铁性贫血,又可增强体质,健脑益智。

怎么挑选车厘子?您可以先摸一摸果梗,较硬的说明比较新鲜,再看一看外观,形状规则,果肚饱满,果梗蒂部凹得越深说明果实越甜,如果果皮颜色较深,说明花青素含量较高,吃了可以抵抗衰老呢!

需要注意的是,车厘子虽然美味,但因其属于温性水果,吃多了容易上火,所以要适可而止哦。

【微言天气】

@喵喵爱吃鱼:有阳光,但不刺眼;有风,但不张扬;有雨,但不狂放……今天(8日)的天气令人心旷神怡。

【生活指南】

人体舒适度:2级
人体感觉气温18℃~30℃,大部分时间感觉舒适。

穿衣指数:2级
天气较热,建议穿短袖、短裤。

紫外线强度:3级
太阳光紫外线强度最高为3级,强度中等。

行车安全指数:2级
安全行车气象条件良好,降雨时变差,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

洗车指数:4级
天气条件不适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)



天气版记者:范瑞
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季美



网上订奶 每天送新鲜

关注微信公众号“阿新奶业” 下单即可天天送奶到家

阿新自由订[®] 电商平台 www.axzyd.com 或关注微信公众号“阿新奶业”

配送区域:洛阳市九县(市)六区



扫一扫订奶

我们承诺

原奶执行欧盟标准

每天早上七点前送奶到家,每发现一次未按时送达,48小时内

返现五元

洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商 订奶热线:0379-63188866 67895888

