

超薄阅读

愿故事远在天边
而你睡在身旁

作者:刘小备
出版社:江苏凤凰科学技术出版社

别离之苦、平淡之美、吵吵闹闹、烟火人间,活过每一段故事,看过一场场爱情,最让人安心的是:或许故事已远在天边,而你还在身旁……

你以为你想要的是千山万水,最后发现最好的陪伴是柴米油盐。

《愿故事远在天边,而你睡在身旁》24篇暖心爱情故事,最平凡的人,最动人的感情。这里有你,这里有我,这里有他。

【试读】……除了温柔,我一无所有……

陆小姐绝对是时下正流行的那种姑娘,自立、坦荡、直接、不卑不亢,有股子侠气,但回眸一笑,也能千娇百媚。陆小姐年方二十八,在这个年纪,陆小姐已经在京城这个房子就是传说的地方有了属于自己的六十平方米。

陆小姐的女朋友是中央美院的高才生,叫白靓靓,真的是又白又靓,一头长发直达腰际,说话和举起画笔的样子都轻柔得像一朵云。靓靓一笑,陆小姐的世界就烟花怒放。

靓靓在学校里非常出名。因为有一次人体绘画课上模特临时来不了,靓靓笑着轻声细语地说了句:“那我来吧!”

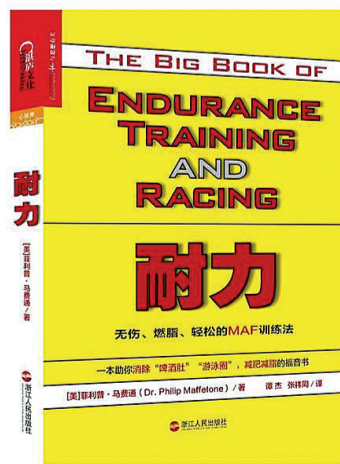
在那之后,靓靓有了男朋友智高。课后,智高把他临摹的靓靓的身体画拿给靓靓看,靓靓都看呆了,说这么美,你确定画的

是我吗?智高就认真地摇头,说这哪里及你的万分之一。

靓靓非常享受智高给她的赞美、宠爱和爱情,就在他们恋爱的甜蜜期,靓靓遇见了陆小姐。陆小姐因为做一个家装设计方案到中央美院找她熟悉的老师帮忙,这位老师就把这个帮忙的任务交给了靓靓。

“这女生长得好帅!”这是靓靓见到陆小姐时说的第一句话,陆小姐猛地脸就红了。

后来,陆小姐几乎每天都要到学校里找靓靓,哪怕只是修改一下柜门的颜色,她都要到学校来跟靓靓面谈。靓靓在上课,陆小姐就在教室最后一排的角落里坐着。靓靓在午睡,陆小姐就坐在宿舍里等。靓靓在约会,陆小姐就坐在操场上看风景。

《耐力》:
送你一本高效燃脂的书

作者:[美] 菲利普·马费通
出版社:浙江人民出版社

你听过跑圈中盛传的“MAF180”吗?

你试过在不累、不伤的情况下,让脂肪迅速燃烧吗?跑得越快减肥效果越好,减肥过程中要避免摄入脂肪,运动后需要高强度地拉伸放松……

你是不是一直遵循这样的方式运动、减肥?

NO! NO! NO! 别再跟着以讹传讹的理论瞎折腾了。减肥哪有那么难!

拥有20多年运动医学理论及实践经验,多位铁人三项冠军、娱乐圈明星的运动教练菲利普·马费通博士用《耐力》一书,给你带来一种无伤、轻松、燃脂的运动方法。



陈俊武

院士的故事
——陈俊武的青少年时代

■张文欣

追梦石油 长路漫漫

追梦到抚顺

陈俊武的心中充满了感慨,回望自己一年多来的经历,如果计算里程,最少也要超过4000公里,那就是8000华里了。这岂能仅用“八千里路云和月”来概括,虽然中间有些许冒失和草率,也遇到过令人后怕的风险,最后毕竟平安归来。

已经“读万卷书”的陈俊武,却在一个烽火连天、社会鼎革的岁月里,完成了“行万里路”的实践,这其实是他“无意插柳成荫”的重要收获。这一次远行,使陈俊武多侧面、多角度地了解了社会,增强了独立处理各种事件的能力,也锻炼了他吃苦耐劳、坚毅刚强的品格。这一段经历使他在以后的人生道路上获益多多。

东北是当时中国重工业最集中的地方,很多化工企业也都在恢复生产,急需各类技术人才。沈阳是东北最大的工业城市,工作和生活条件相比之下也最为优越。陈俊武的不少北大同学和校友,也多在一些化工企业工作。当时,陈俊武的大姐和姐夫都在沈阳担任领导职务,大家都以为,陈俊武留在沈阳工作是顺理成章的事,既可发挥自己的特长,也能和家人在一起,生活上会更舒适、愉快。

陈俊武的想法却出人意料,他坚持要到抚顺去。他还惦记着当年他和同学们在抚顺参观过的那个煤制油的工厂,决心投身石油工业的梦想也一直萦绕在他的心头。

当年,从抚顺返校后,陈俊武写了一篇散文《抚顺行》,他以优美的文笔描写了在抚顺的所见所闻,特别是对炼油厂的感受,表达了将来学成之后欲到抚顺投身石油工业的愿望。他在文章结尾写道:“我将永远对抚顺怀着眷恋,抚顺留下了我美丽的梦……”

这一次他跋山涉水、千里迢迢而来,心中一直藏着一个目标——到抚顺炼油厂去追逐自己的梦想。

陈俊武深深眷恋着的抚顺,和名城沈阳相比,不过是雍容高雅的贵妇人身边丑陋的“灰姑娘”。抚顺是东北最大的

中国科学院院士、中石化洛阳工程公司技术委员会名誉主任陈俊武,是我国著名的石油炼制工程技术专家,是催化裂化工程技术的奠基人和开拓者。

他在耄耋之年,又在煤制油、煤化工等石油替代工业技术开发和理论研究方面取得了重要成果,为国家能源战略安全做出了重大贡献。87岁时,他荣获国家科技发明一等奖,书写了一位科学家传奇式的老兵新传。

我市作家、市文联原主席张文欣创作了描写陈俊武人生历程的长篇纪实文学,其中反映这位科学家青少年时期学习和工作的章节,以及与洛阳联系密切的部分内容,本报予以连载,以飨读者。

煤炭基地,素有“煤都”之称。抚顺煤矿的采掘历史可以追溯到西汉,但大规模的开采是在1905年日俄战争以后。打败了俄国人的日本人强占了中国的抚顺,他们在疯狂掠夺煤炭资源的同时,又建造了机械、炼钢、炼油等工厂。浑河岸边这个荒凉的小镇,随着侵略者不断膨胀的野心畸形发展起来,很快成为东北的工业重镇。

1937年才设市的抚顺,年轻而肮脏。煤尘和黑烟覆盖着大地,笼罩着天空,到处都是黑乎乎、灰蒙蒙的,空气中经常飘着呛人的煤焦油的气味。当年,陈俊武和他的同学们到达抚顺的当天,白衬衣领子就黑了一圈……

“灰姑娘”却以自己特有的魅力深深诱惑着陈俊武。陈俊武以事业为重选择得到了大姐和姐夫的赞赏,母亲最后也支持了他的决定。

已经担任东北总工会副主席的姐夫,给抚顺矿务局的局长写了一封介绍信。等不到过新年,12月下旬,陈俊武就急匆匆地乘火车赶到抚顺,在漫天的雪花中,他乘坐一辆马车来到矿务局招待所。

第二天,陈俊武早早来到矿务局机关报到。人事处处长是一位女同志,看陈俊武一介文弱书生的模样,又是北大学化学的,就说:“你去重机厂化验室工作吧,工作轻松,环境也干净。”

陈俊武连忙说,自己学的是化工专业,应该到工厂去,具体就是第二化学厂。女处长起初很不理解,觉得这个年轻人怎么这样奇怪,两份工作的优劣不是明摆着的嘛。经陈俊武再三解释,她最后似乎听懂了他的意思,同意他去那个又脏又破的第二化学厂。

由于第二化学厂在战争岁月遭到严重破坏,部分设备被腐蚀、冻坏,只有制氧系统能维持生产,其他主体设备尚处于保管状态。一直到1950年1月,工厂修复的消息传来,在工业处焦急等待的陈俊武,才终于来到第二化学厂正式报到。